

༡༡། ག་ན་ཡིད།

ཚོམ་པ་པོ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད།
རི་མོ་པ། ཀྱུ་ལ་ཡག



བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ཚུལ་པ་པོའི་བྱིས་སྐྱུང་དབ་ཕྱེང་།

དབ་ཕྱེང་འདི་ནི་ཁ་ལོ་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚུལ་དང་ཚུལ་རིག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་པས་དཔར་སྐྱབ་བྱས།

Tibetan Women Authors Series

WHERE ARE YOU?

By Tashi Dekyid

Illustrated by Kulha

Book design by Tsering Namgyal

Text ©2024 by Tashi Dekyid

Illustrations ©2024 by Kulha

All rights reserved.



©TALI 2024

www.talitibet.org

༄༅། ། ག་ན་ཡིད།

ཚུལ་པ་པོ། བཀའ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད།

རི་མོ་པ། ཀུ་ལ་ཡག

དབ་གཟུགས་རྩལ་འགོད་པ། ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།



“ག་ན་ཡོད། གཡུ་སྟག་ ཁྱོད་ག་ན་ཡོད། ད་ཇ་འཕུང་།” ཞེས་འབོད་བཞིན། ཨ་མས་མ་གྲིམ་ནས་ཐབ་ཚང་།
མཚོད་ཁང་། ཉལ་ཁང་སོགས་ཁང་མིག་རེ་རེར་སོང་ནས་རང་གི་བྱ་ཆུང་བཅའ།

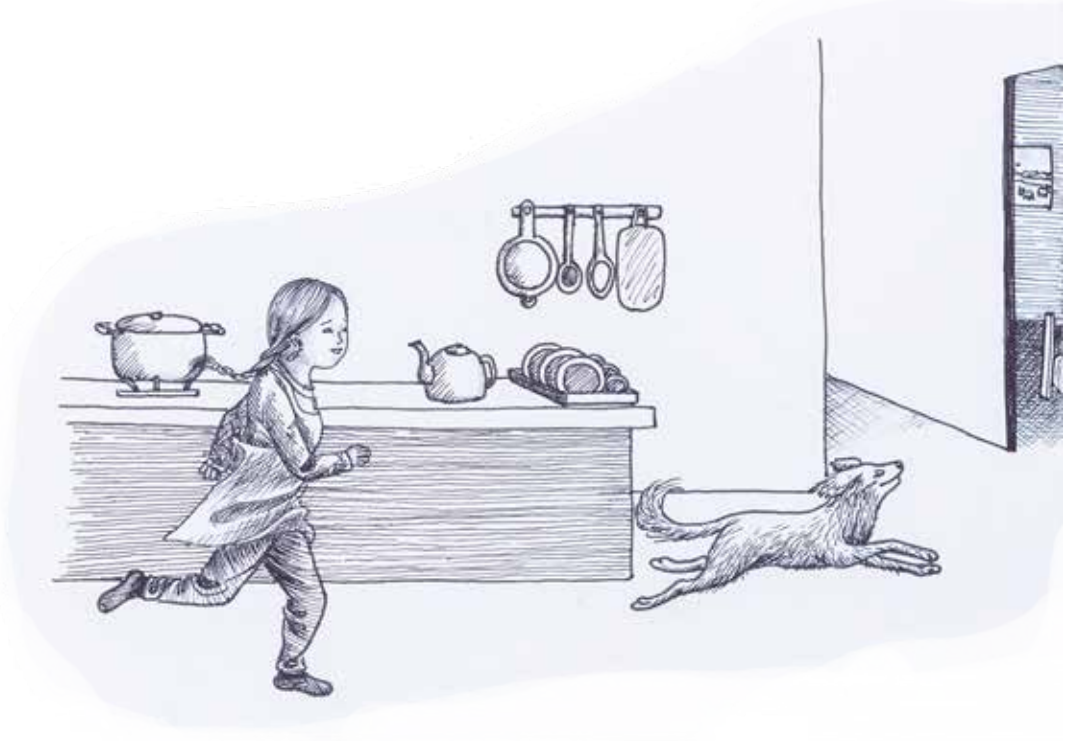


“གཅེས་སྟུག་ ཁྱོད་ག་ན་ཡོད། ད་ཤོག་ རྩོམ་ཇ་འཕུང་རན་སོང་།”

ཨ་མས་ཁང་བའི་ཕྱགས་ནས་སྒྲིའི་བར་ལ་ཐེངས་འགར་བསྐྱོར་
དུས། འབོལ་གདན་ལ་ཉལ་ཡོད་བའི་ཁྱི་སྟུག་དུང་དཀར་ཡང་
ཡར་ལངས། ཨ་མའི་འགྲིས་ལ་ཡོང་།

ཨ་མས་གའ་རེས་གའ་མའི་ཚེད་མོ་བཅེ་དུས། ཁྱི་སྟུག་དུང་
དཀར་གྱིས་ཉྱག་བར་གའ་མའམ་མཁན་མགྲོགས་སོར་རྟེན་ཕྱབ་བ་བྱ་
ནས། དུང་དཀར་ལ། “ཨྱ་ཡོ། ཁྱོད་གྱིས་ཚོལ་དང་། གཡུ་སྟག་
ག་ན་ཡོད་དེ།” ཞེས་དྲིས་བ་ན། ཁྱི་སྟུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཡུ་སྟག་
འཚོལ་བར་རྒྱག།

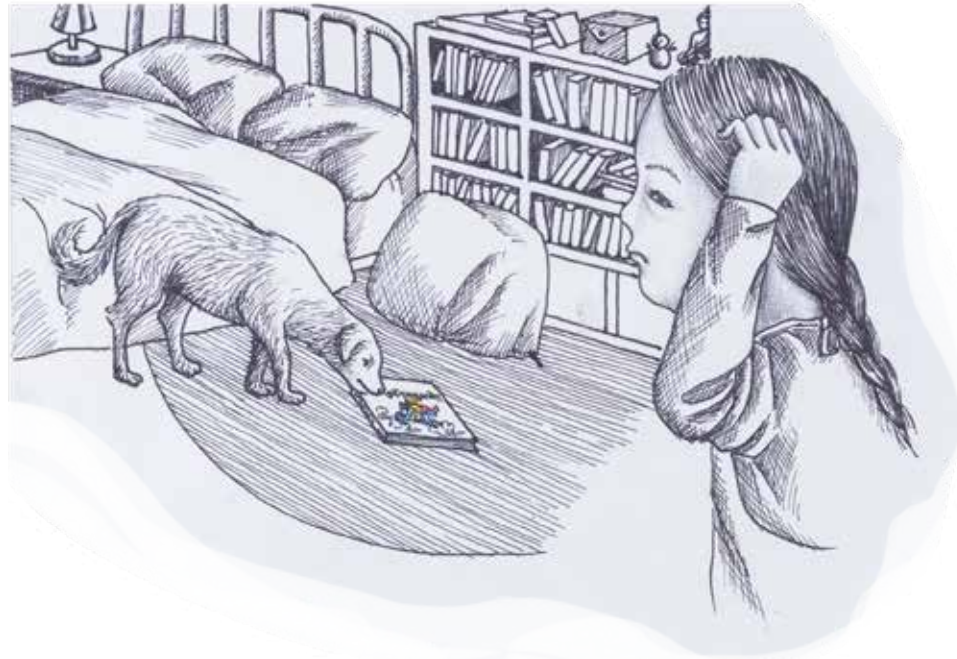
དུང་དཀར་གྱིས་ཐབ་ཚང་ནས་རྗེ་སྟོམ་བཞིན་གཡུ་སྟག་གི་ཉལ་ཁང་ལ་སྲིན། ཨ་མས་ཁྱི་ཡི་རྗེས་ལ་དེད།



དུང་དཀར་ནི་ལོ་བཞི་ལ་ལོན་བའི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་སོའི་ཁྱི་ཚེན་ཞིག་ཡིན་རུང་། གཟའ་འཁོར་བཞི་ཅམ་ཡིན་
དུས་ནས་ཁྱི་ཚང་དེས་གསོས་བས། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཁོ་ལ་ཨྱ་ཡོ་དང་ཁྱི་སྟུག་སོགས་ཀྱི་ཆུང་མིང་བཀོལ་
ནས་འབོད།

བྱིས་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོར་ནས་བཅའ་། ཨ་མས་ཅུང་སེམས་ཁྲལ་ངང་། “ཉལ་ཁང་འདི་ལ་ངས་
འོར་མ་འགའ་རེར་བལྟས་ཚར། འདི་ན་གཡུ་སྟག་མི་རིག་ས་ཞིག་ག་ན་ཡོད།”ཅེས་བྱི་ལ་དྲིས།
ཡང་ན་རང་ལ་ཚིག་ལབ་བརྒྱབ།

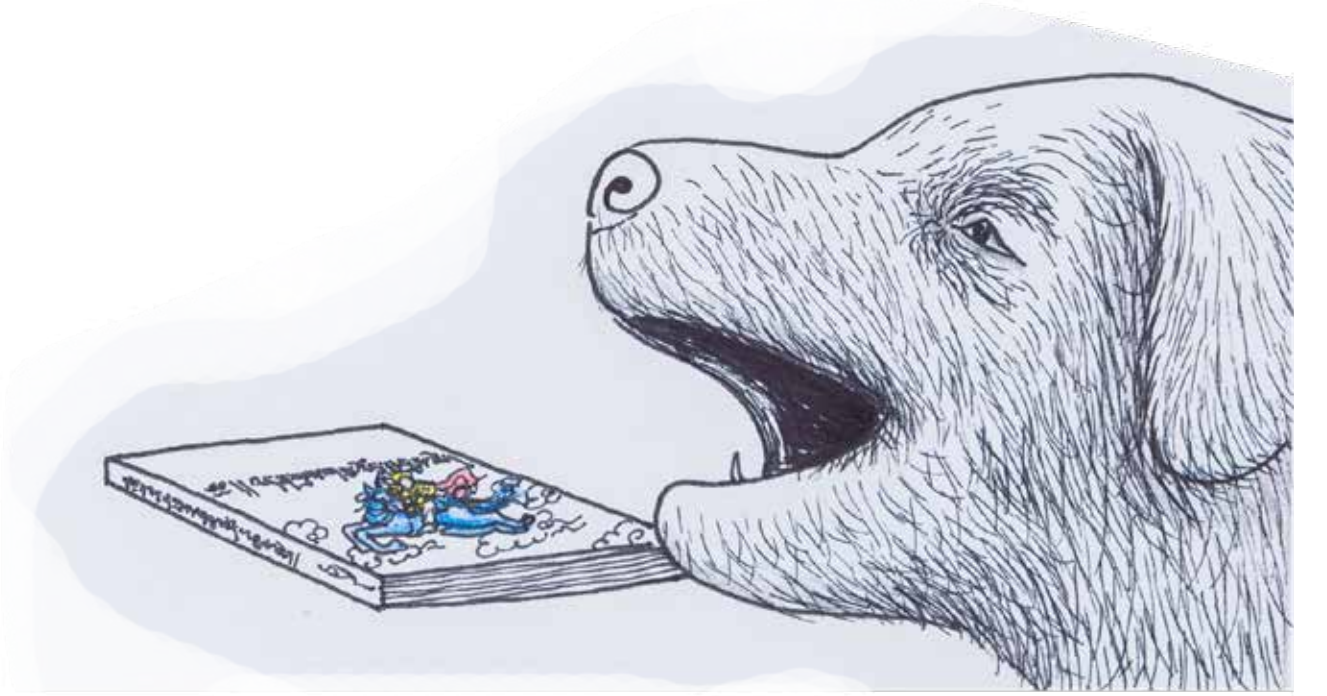
ཡིན་ནའང་། འདྲ་དཀར་གྱིས་ཉལ་ཁང་གི་དཔེ་སྟོན་གྱི་གཡུ་སྟག་གཡོན་ལ་ཡང་ཡང་སྟོམ།



ཨ་མས། དེ་རིང་སྒྲ་མོར། གཡུ་སྟག་
གིས་དེ་གར་དེབ་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་
ཡོད་པ་བྲན་ནས། “འདྲ་དཀར། དེ་ལ་
ཅི་སྟོམ། གཡུ་སྟག་གིས་ད་ཅི་དེ་ལ་དེབ་
བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་པ་རེད་མོད། ད་
འདི་ན་རིག་རྒྱ་མེད་པ་གསལ་པོ་མ་རེད་
ཨེ་ཡིན།” ཞེས་ཟེར། ལག་བསྐྱོར་གི་
མགོ་པོ་བསྐྱོར།

ཁང་བའི་སྐོ་ནི་མི་ཚེན་གྱིས་མ་གཏོགས་འབྱེད་མི་ཐུབ་ལ། ད་ནངས་བྱི་ལ་སོང་ནས་བྱིར་ལོག་དུས་སྐོ་དམ་
སོར་བརྒྱབས་པ་ཨ་མས་གསལ་པོར་བྲན། དེས་ན། འདྲ་འདི་གང་ཞིག་ལ་འགྲོ་ཐུབ་བམ་སྟམ་ནས་ཁོང་གིས་
བསམ་སྟོབ་བཏང།

བྱི་འདྲ་དཀར་གྱིས་དཔེ་སྟོན་འགྲམ་གྱི་ཐང་ལ་བཞག་ཡོད་པའི་དེབ་ཅིག་ལ་སྟོམ་བཞིན་འབ་འབ་ཅེས་
ཡང་ཡང་བྱུག



ཨ་མས། “དེ་ལ་ཅི་ཟུག་རྒྱུ་ཡོད། དེ་གཡུ་སྟག་གི་དེབ་རེད།
 གཡུ་སྟག་གི་དེབ་དགའ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་ཁྱོས་ཀྱང་ཤེས་
 མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོམ་ཐུབ་དེ།” ཞེས་དུང་
 དཀར་ལ་དྲིས། ཁྱིས་ཨ་མའི་གདོང་ལ་ལྟ་ཅམ་བྱས་རྗེས།
 ལྷ་མཚུང་ནས་དེབ་ལ་སྟོམ་བཞིན་ཟུག

ཨ་མས་དེབ་དེ་ལག་ལ་གྲངས། ཁྱིས་མཚུ་ཉོ་དེབ་ཀྱི་བར་
 ལ་བརྟུག་ནས། ཤོག་གྲངས་བར་སྟོག་ཚུར་སྟོག་བྱས།

ཨ་མས། “གཡུ་སྟག་གིས་རྒྱན་བར་དེབ་འདི་ལ་བལྟ་
 བཞིན་ཡོད་པས་……” ཨ་མས་སྐད་ཆ་བཤད་མཚམས་
 ཆད་པ་དང་། ལག་བས་ཁ་བཀའ་ནས་ཉ་ལས་བའི་རྣམ་
 འགྲུར་སྟོན།



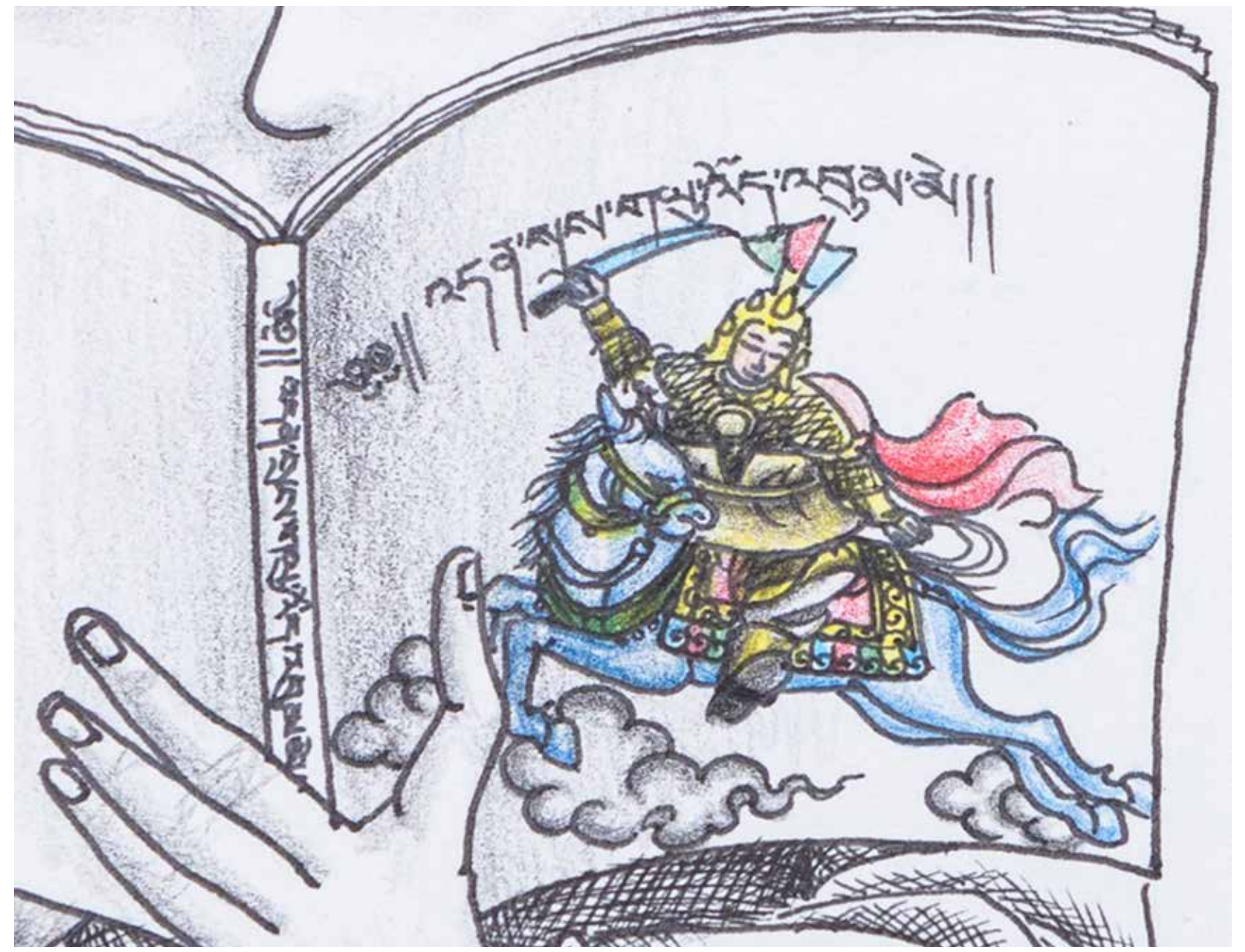
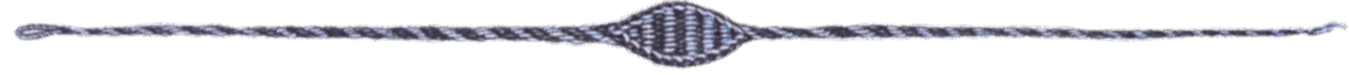
“ཨ། འདི་ཅི་རེད།” དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་ཞིག་ལ་ཅེར་
 བས་བཤད། ཁྱི་དུང་དཀར་ཀྱིས་ཀྱང་ཤོག་ངོས་དེ་
 ལ་བལྟ་བཞིན། ཨིན་ཨིན་ཞེས་སྐད་དམའ་མོས་
 སེམས་ཁྲིལ། ཡང་ན། མགོ་འཕྲོམས་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་
 རྒྱ་འབྲིན།

“གཡུ་སྟག་ ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་། ཨོ། མ་རེད། དེ་ལ།
 དེབ་ཀྱི་ནང་ལ་ཅི་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཇི་སྟར་འཇུ་ལ་
 བ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་བོས་བ་མ་གོ་ནི་ཨི་རེད།”
 མོགས་དྲི་བ་མང་པོ་བསམ་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་
 ཤོར། གཡུ་སྟག་ནི་འདན་སྐས་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་
 དང་སྟན་དུ་ཉ་ལྷུ་ཞིག་འདེད་ནས་འགྲོ་བ་ལས་ལན་
 གང་ཡང་མ་བྱིན།



ཨ་མའི་ལག་ལ་བརྒྱུད་བའི་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་དེ་ལ། གྲིས་པ་ལོ་ལྷ་ཏུག་ཅན་གཉིས་མཚོང་མ་ལྗིང་གིས་
 གཤེགས་ནས་འགོ་བཞེན་འདུག གཡས་ཀྱི་གྲིས་པ་དེས་རས་ལྷ་སྟོན་སྐུའི་ནང་ལ། ཚི་ལེན་དཀར་པོ་
 ཞིག་གོན་འདུག་ལ། གཡས་ལག་ལ་འུར་དོ་ཞིག་བརྒྱུད་འདུག གཡོན་གྱི་གྲིས་པ་དེ་ཅུང་ཅུང་ལ། ལྷོད་
 སྤང་དམར་སེར་ཞིག་གི་འོག་ལ། རོར་མ་སྟོན་པོ་ཞིག་གྱོན་འདུག གྲིས་པ་གཅིག་གི་སྐྱ་སྐག་པ་ལ་དབྱུངས་
 འདུག གཞན་དེ་ལ་རལ་བ་ཅུང་ཅུང་ཞིག་འདུག གཉིས་ཀའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་མདུད་དང་ལྷ་ཉིག་སོགས་བཏགས་
 འདུག ཁོ་ཚོས་གོམ་པ་སྟོ་བ་དང་ལྷན་དུ་སྐྱ་ལོ་འགྲུལ་ཅམ་འགྲུལ་ཅམ་བྱས། མཚམས་མཚམས་སུ། བན་
 ཚུན་གྱི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་ཞིག་བཤའ་བཞེན། གད་མོ་འཚོར་ཞོར་དུ་འགོ་ཞིང་འདུག

ཨ་མས་སྒྲིང་གི་དབའ་རྒྱལ་ཨ་ཞང་འདན་མ་བྱང་ཁྲའི་སྲས་གཡུ་འོད་འབྱུང་མེའི་རྩེ་དུས་གྱི་སྦྱང་དེབ་འདི་ནི།
 འདི་འདྲའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་ལའང་མ་འཁོར། ད་ནི་རང་གི་བྱ་རྩེད་ཡང་དེབ་གྱི་ནང་
 ལ་ཡོད་པས། འདི་ནི་མི་ལམ་མིན་ནམ་སྟམ་ནས། མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས། བྱི་ཡིས་ཨ་མའི་ལག་པ་ལ་
 ལྷེ་ལྡན་ཅིག་བྱས། བྱིས་པ་གཉིས་ཀས་རྟ་རྩུ་དེད་ནས་རིའི་ཉག་ཁ་བཀལ་དུས། དུང་དཀར་གྱིས་འཚབ་སྦྱང་
 དང་བཅས། མཚུ་ཉོ་ཡིས་དེབ་གྱི་ཤོག་ལྷེབ་སྦྱར་བ་ལ་འབད་དུས། ཨ་མས་སྒྲོ་ཁ་ནང་ལ་བསྐྱོར་ནས་བྱི་སྦྱག་
 ལ་རོགས་བྱས་ནས་ཤོག་གྲངས་བརྗེས།





རི་བོ་ཡི་ཕར་ངོས་ནི་སྤང་སྤྲོངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད། རྩ་ལོ་ལུག་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱར་གཞུང་གི་སྤང་སྤྲོངས་དེ་ལ། ཚུ་བོ་ཞིག་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་འཕྲོག་བྱས་ནས་བཞུར་བཞིན་འདུག ཉི་མ་ནི་གནམ་མཐའི་རྩ་རི་ལ་ཉེ་བར་སྤེལས་ཡོད་པས། ཚུ་བོ་དེ་ལ་དགུང་ཁའི་ཉི་འོད་འཚོར་བཞིན་འདུག

ཚུ་བོ་དེའི་ཕར་ཚུར་གྱི་སྤང་ཐང་དུ། ཐ་ཐོར་དུ་ཕུབ་པའི་སྤྱ་གྲུར་བཅུ་ལྷག་གི་འཕྲོག་སྤེ་ཞིག་ཆགས་འདུག སྤྱ་མཐའ་རུ་སྤྱགས་ཐོག་འཁོར་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ན། བཞོ་མ་རྣམས་ལྟས་ལ་བསྐྱོར་བྱེན་འདུག་ཅིང་། འབྲི་མོ་ལ་ལས་དུར་བཞིན་རང་གི་བེལ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། ལ་ལས་ཁ་ལྡན་བཞིན་རང་གི་བེལ་ལ་རུ་མ་སྤྱན་བཞིན་འདུག སྤྱ་ནག་གི་ཁ་ཚུ་བ་ནས་དགུང་དུ་འཕྱུར་བའི་དུ་བ་ནི་སེམས་བ་དོད་ལམ་མེར་འགྲུག་གྲེད་ཅིག་རེད་ཨང་།



གཡུ་སྟག་དང་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་གཉིས་ཀ་ལུ་མཐུད་ནས། རི་ངོས་ནས་མཚོང་མ་སྤིང་གིས་རི་འདབས་ལ་
འགོ་བ་དང་། ཉ་ལྷུ་ཡང་ཚུ་བོའི་སྤྱོད་ས་སུ་གཤམ་གྱི་འདུག

སྤང་རིའི་ངོས་ན་ཁ་ཚིལ་ལེར་བཞད་པའི་མེ་ཉོག་སྤྱ་ཚོགས་དང་རྩ་ཚི་ཉོག་གི་བར་ལ། གཡུ་སྟག་གི་གཟུགས་
ཕོ་ནི་ཁོ་ཚོ་རྒྱང་དུ་འགོ་བ་དང་སྟན་དུ། རི་རྒྱང་ནས་རི་རྒྱང་དུ་འགྱུར་སྐྱབས། ཨ་མ་ལ་རང་གི་བྱ་རྒྱུ་དང་
མཉམ་དུ་སྤང་སྤྱོད་ས་དེ་ལ་འགོ་འདོད་ཚད་མེད་ཅིག་སྤྱེས་བས། ཡར་ལངས། གཞི་ནས། གཡུ་སྟག་ནི་སྤྱང་
དེབ་གྱི་ནང་ལ་ཡོད་པ་དམ།

སྐབས་དེར། ཨ་མའི་བསམ་སློབ་དང་ཕོ་ནི་རང་ཉིད་ཡང་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྤང་སྤྱོད་ས་དེ་ལ་རི་ལྷར་འགོ་དགོས་པ་དེ་
རེད། ཡིན་ཡང་། སྤྱང་དེབ་ལ་རི་ལྷར་འཇུག་པ་ནི་བསམ་ཚོད་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར། དེབ་གྱི་ཕྱི་ལ་རི་
ལྷར་འབྲུད་དགོས་པའང་དེབ་གྱི་ནང་ལ་རི་ལྷར་འཇུག་པ་ནང་བཞིན་དཀའ་བ་མིན་ནམ་སྟམ་སྐྱབས། འགྲམ་
གྱི་ཁྱི་དུང་དཀར་གྱིས་ཀྱང་མའི་བསམ་སློབ་ཉོག་ས་པ་བཞིན། ཡིན་ཡིན་ཞེས་དུ་ཟུག་བྱས།



གཡུ་སྟག་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། རེ་ཆུང་དུ་འགོ་བསམ། ཨ་མ་ལ་སྲངས་འཚབ་ཤིག་སྐྱེས། “གཡུ་སྟག་
ད་མ་འགོ་སྐྱེར་འཁོར།” ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བོས། གཡུ་སྟག་གིས་ཁ་ཡ་མ་བྱས།

ཨ་མས་བུ་ཆུང་དེའི་ཀྱི་ཀྱི་ལ་འཁོད་རྒྱ་ནི་སྐྱ་མོ་མིན་པ་ཉོགས་ཇིས། གཡུ་སྟག་གི་ཨ་མ་ལ་ཁ་པར་བཏང་།
ཡང་དང་བསྐྱར་ཀྱིས་གོ་བར་མང་པོ་སྐྱད་ཇིས། ཨ་མ་བརྒྱུགས་ནས་བྱིམ་ལ་སྐྱེས།



དེ་དུས། གཡུ་སྟག་དང་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་གཉིས་ཚུ་བོའི་འགྲམ་ལ་སླེབས་འདུག ཨ་པ་དང་ཨ་མ་གཉིས་
གས་བྱ་ལ་ཡང་ཡང་འབོད། དེ་བ་སྟུག་སྟུག་གྲེད། དེ་བ་ཀྱི་རི་མོ་ལ་མཇུ་གུས་གཞོན་པ་སོགས། ཅི་བྱས་ཀྱང་
ཕན་ཐོགས་མེད་པས། ཁོ་གཉིས་ཅི་བྲེད་འདི་བྲེད་མེད་པར་ལུས།

ཨ་པས། སླི་བདེ་ལས་ཁྱུངས་ལ་ཁ་པར་གཏོང་དགོས་མིན་ནམ་ཟེར་བ་ན། ཨ་མས་སླི་བདེ་ཡིས་འདི་ལ་རི་
སྟར་རོགས་བྱུག། དེ་བས་སྟུན་ཁང་ལ་ཁ་པར་གཏོང་དགོས་མིན་ནམ་ཟེར། ཨ་པས་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཅི་བྲེད་བྱུབ་
ཟེར། དེ་ནས་ཨ་མས་པ་ལུལ་ལ་ཁ་པར་བཏང་ན་དགའ་ཟེར།



ཁྱི་སྐྱུ་དུང་དཀར་གྱིས་ཚོག་འདུག་ཅིག་བྱས་ནས། རྫོ་ཅེ་གཅིག་སྐྱིམ་གྱིས། དེབ་གྱི་ཤོག་ངོས་ལ་ཅེར་ནས་
གཡུ་སྐྱུ་མིག་གིས་འཚོ་བཞིན་འདུག།



མ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གཡུ་སྐྱུ་གི་ཨ་ཡེས་ལ་ཁ་བར་
བཏང་། ཡང་དང་བསྐྱུར་གྱིས་གོ་བར་མང་པོ་སྐྱུད་རྗེས། ཨ་
ཡེས་གྱིས་ད་དུང་གོ་བ་ལོན་མ་ལོན་གྱི་བར་ནས། “བྱས་
སྐྱུང་འཁོར་བཏགས་ཡོད་དམ།” ཞེས་དྲིས། ཨ་མས་དེ་
རིང་སྐྱ་མོར་སྐྱུང་འཁོར་བཏགས་ཡོད་སྐྱུམ་བཞིན། གཡུ་
སྐྱུ་གི་སྐྱས་མགོའི་ཆ་ལ་སྐྱུང་འཁོར་ཡོད་མེད་བསྐྱུ་དུས།
དེར་སྐྱུང་འཁོར་མེད་པས། “སྐྱུང་འཁོར་བཏགས་ཡོད་པ་
འདྲ། ད་ཅི་བྱས་ན་དགའ། ཨ་མ།” ཞེས་དྲིས།





ཨ་ཡེས་གྱིས། “ཡ། སྤྱང་འཁོར་བཏགས་ཡོད་ན་བཟང་སོང་བེན། བྱིས་ལ་ཤུག་སྤགས་དང་གཏོར་སྐམ་སོགས་བདུགས་དང་། སྡོན་ཚད་བཅོན་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མི་བྲིད་སྐབས། ཤུག་པའི་ཇི་བསང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་མོག་པའི་ལམ་རྟེན་པ་གོ་སྤོང་།”ཞེས་ཟེར། ཡང་། “ངས་མོ་ཞེག་འདེབས་ལ། གསོལ་འདེབས་འདོན་ཡོང་། ད་མགྱོགས་པོར་ཤུག་བདུག་བྱོས།” ཟེར་ནས་ཁ་པར་གྱི་སྒོ་བརྒྱབ།

སྐབས་དེར། གཡུ་སྤག་དང་གཡུ་འོད་འབྲམ་མེ་གཉིས་གྱིས་ཚུ་འགྲམ་ལ་ཅི་ཞེག་བཅེས་ནས་བསྐྱད་འདུག ཏྲ་ནམས་ནི་ཚུ་ཡི་མར་ཚུར་གྱི་སྤང་ཁ་ན་རྩ་བཟའ་བཞེན་འདུག

ཨ་མས་མཚོད་ཁང་ནས་ཕྱག་སྐྱེས། ལྷ་མའི་ན་བཟའ། གཏོར་སྐམ་བྱིར་ཡོང་བ་དང་། ཨ་མས་སློམ་བདུག་
 རྫོང་ཞིག་དང་འབར་ལྷན་བྱིར་ནས་གཡུ་སྟག་གི་ཉལ་ཁང་ལ་ཡོང་། ཁོ་གཉིས་ཀས་བྲེལ་བྲེལ་འཇུག་འཇུག་
 གྱིས་ངང་། གཡུ་སྟག་གི་དཔེ་སློམ་འགྲམ་ནས། སློམ་བདུག་རྫོང་ལ་ཕྱག་སྐྱེས་དང་གཏོར་སྐམ་སོགས་མེ་
 ལ་སློམ།



གྲི་སྐྱུག་དྲུང་དཀར་ཡར་ལངས། རྒྱུན་པར་དྲུང་དཀར་མེ་དང་དུ་བ་ལ་སྐྱུག་ནས་ཤྲུག་པ་བདུག་སྐྱབས་ཉེ་སར་
 མི་ཡོང་རུང་། དེ་རིང་དྲུང་དཀར་གྲིས་ཨིན་ཨིན་ཞེས་དུ་ཟུག་གྲིད་པ་ལས། ཤྲུག་བདུག་གྲིད་བཞིན་པའི་ས་མ་
 ལ་སྐྱ་ཞོར། དེབ་དེ་སྐྱ་མཐུད་ནས་སྐྱང་ནས་བསྐྱད།





བསང་དུད་སྤ་མོ་ཞིག་གཡུ་སྟག་གི་དཔེ་སྒྲོམ་འགྲམ་
 རྣམ་འབྲུལ་དུས། ཨ་མས་བྱི་སྟུག་གི་མགོ་ལ་བྱིལ་
 བྱིལ་བྱེད་བཞིན། དེའི་ལ་བཟླ། གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེས་
 རྗེ་མིང་དེ། བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་ཚུ་དེད་རྣམ་ཡར་འགོ་
 བཞིན་འདུག།

ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྟུན་དང་ཐག་མི་རིང་
 བའི་མཚམས་སུ། ཚུ་བོ་དེས་དང་
 བོ་གཡས་ལ་བཀྲོགས། དེ་རྣམ་
 གཡོན་ལ་འཁོར་རྣམ་བཟུར་བཞིན་
 འདུག་བས། ཚུ་ཡི་ཁུག་མགོ་སྒྲོར་
 དབྱིབས་སྤེད་ཀ་འདྲ་ཞིག་འབྲུབ་
 འདུག་དེ་ཡི་དབྱིལ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་ཞིག་
 སྟུབ་འདུག། ཨ་མས། “སྤྱོད་ཆེན་དེ་
 འདན་མ་ཚང་མིན་ནམ། ཁོ་གཉིས་
 དེ་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་
 བ།” ཟེམ། ཨ་མས་ཀྱང་དེ་སྟུར་
 རྒྱ།



སྒོ་བྱར་དུ། མི་ཞིག་སྒྲ་སྒོ་ལ་བྱད། སྒྲ་ཡི་གཡོན་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲུད་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་ཡོད་སར་སྤྱིན། བ་མ་
 གཉིས་ཀས་མི་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཡོད་སྟུང་ནས་སྒྲུང་ས་འཚབ་སྐྱེས་བཞིན་སྒྲུག་སྒོད་སྐབས། བྱི་སྒྲུག་ཅིག་སྒྲ་
 སྒོ་ལ་བྱད་ནས་མི་དེ་ཡོད་སར་བརྒྱུགས། དུང་དཀར་གྱིས་འང་འང་འང་ཞེས་བྱུག་སྐད་འབྱིན།

ཡུད་ཅམ་འགོར་རྗེས། མི་དེ་ཡོད་ས་ནས་དུ་བ་སྒོ་སྒྲོག་སྒྲོག་ཞིག་འབྲུལ། ཞིབ་གྱིས་བལྟ་སྐབས། མི་དེས་སྒྲ་
 འདབས་ཀྱི་བསང་བྱི་དེ་ལ་བསང་འབྲུད་བཞིན་འདུག།



ཨ་མས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྷ་མ་མཁུན་སོགས་
 རང་དབང་མེད་པར་སློན་ལམ་བཏབ། ཨ་མས་
 གྲང་དཔའ་ཚ་ཞང་འདན་མ་བྱང་ཁྲ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་
 བཞིན་དད་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། བ་མ་གཉིས་
 ཀས་རང་གི་བྱ་ཚུང་ཚ་ཞང་འདན་མ་མཇུག་ཐུབ་
 བ་མིན་ནམ་སྐྱམ་བཞིན་སེམས་དགའ་ལ། ད་ཅི་
 ཞིག་ཡོང་ན་བསམ་བཞིན་སྤངས་འཚབ་ཡང་
 སྐྱེས། ཨ་མས་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་སློལ་
 མའི་གཟུངས་སྐྱགས་ཡང་ཡང་འདོན།



ཕྱིས་བ་གཉིས་ཀ་བསང་འབྱུང་མཁན་དེའི་འགྲམ་ལ་
 སྐྱེབས་སྐྱབས། མི་དེས་སྡེ་བྱིད་ནས་ཁོ་ཚོས་བསང་ལ་
 བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བཅུམས། བསྐྱོར་བ་གསུམ་བརྒྱབ་
 རྗེས། སྐྱ་འདབས་ཀྱི་བསང་དུད་མིམ་བཞིན་ཇི་ཆེ་རུ་
 འགོ་བ་དང་སྣན་དུ། ཁོ་ཚོ་བསང་དུད་ཀྱི་བར་ན་མཐོང་
 མི་མཐོང་ཅམ་རེད། དགྲུང་ལ་བསྐྱོད་པའི་བསང་དུད་
 གསེར་མདོག་གི་མཚམས་སྐྱིན་ལ་འདྲིས་བཞིན་འདུག།



ཨ་མས་སློབ་ལུ་བཞིན། ཁྱིམ་གྱི་སློབ་བདུན་སྒོད་ལ་བལྟ་སྐབས། ཁྱིམ་གྱི་བསང་དུད་ཡང་རྗེ་ཆེ་རུ་གྱུར་
 འདུག་ལ། ཁྱི་དུང་དཀར་གྱི་ལྷག་སྐད་ཆེ་རུ་སོང་། དུ་བ་དང་ཁྱི་ཡི་ལྷག་སྐད་སོགས་གྱིས་མགོ་ཡོམ་ཡོམ་གྱིད་
 སྐབས། ལུས་ཡོངས་ལ་རྒྱང་ངམ། ཚུ་ཡི་རྩ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་པ་ལྟར་ཚོར་བས། བསྐྱད་མ་ཐུབ་
 བར་ཡར་ལངས། གཟུགས་པོ་ཡོམ་ཡོམ་གྱིད་དུས། སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་ལག་པ་བརྩུང་ནས་བསྐྱོད། བཏྱ་
 པོར་ལངས་ཏེ་མདུན་ལ་བལྟ་སྐབས། རུ་རྒྱུང་གཡུ་སྟག་གིས་ཨ་མའི་ལག་པ་འཇུས་ནས་བསྐྱད་འདུག།



ཨ་མས་གཡུ་སྟག་གི་ལག་པ་གཉིས་ལ་དམ་པོར་འཇུག་ནས། གཅིས་སྐྱབས་ཁྲིད་ག་ན་སོང་བ་ཡིན། ཇི་སྟར་
ཡོང་བ་ཡིན་སོགས་དྲི་བ་མང་པོ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་དུ་དྲིས། བ་ཨ་མས་གཡུ་སྟག་གི་སྐྱབས་པ་ལ་འཇུག་
ནས། ད་བཟང་སོང་་་་བཟང་སོང་ཞེས་ཟེར།

ཁྱི་སྐྱབས་དུང་དཀར་གྱིས་རྩ་མ་གཡུག་བཞིན་ཨ་མ་དང་གཡུ་སྟག་གི་བར་ལ་འཚང་ནས་གཡུ་སྟག་གི་ལག་
པ་དང་གདོང་ལ་སྐྱེ་སྐྱབས་ཡང་ཡང་བྱས།





གཡུ་སྟག་གིས་ཨ་མའི་གདོང་ལ་བརྟ་བཞིན། “ཨ་མ། ང་ལ་། གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་ལོ། ཨོ། ང་འདྲན་སྲས་གཡུ་འོད་འབྲུམ་མེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།” མཉམ་དུ་སོང་བ་ཡིན།” ཞེས་དགའ་སློང་དང་ཡ་མཚན་བའི་ངང་། རང་ཉིད་སྲིང་སྲུང་ལ་བསྐྱོད་རབས་བཤའ་དང་བར་བརྩམས།



སྲུང་དཀར།



མཁན་པ།

ལྷག་པ།



བ་ལྷ་དཀར་པོ།



©TALI 2024

www.talitbet.org