

མ་ལོང་། ལྷ་མོ་དང་ཀླུ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་

དེབ་ཕྱེད་གཉིས་པ། མཁས་པ་ནད་གཙོང་ཞིག་གི་གསང་བ།

ལྷ་གས་འཇིགས་སྤོང་བསྟན་ཉི་མས་བཅའ་སྤྲུལ།
བསྟན་པ་བཟང་ལྷ་མོས་བསྟན།



བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ཚུམ་པ་པོའི་བྱིས་སྐྱུང་དབ་ཕྱེང་།

དབ་ཕྱེང་འདི་ནི་ཁ་ལི་བོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚུལ་དང་ཚུམ་རིག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་པས་དཔར་སྐྱབ་བྱས།

མེ་ལོང་། ལྷ་མོ་དང་ཀམ་ལི་གཏམ་རྒྱུ།

Melong: Adventures of Lhamo and Karma - Book Series

II. THE MYSTERY OF THE SICK SCHOLAR

By Thupten Chakrisar
Translated by Kelsang Lhamo
Illustrated by Tenzin Tendhar
Book design by Tsering Namgyal

Text ©2024 by Kelsang Lhamo
Illustrations ©2024 by Tenzin Tendhar
All rights reserved.



དབ་ཕྱེང་གཉིས་པ། མཁས་པ་ནད་གཙོང་ཞིག་གི་གསང་བ།

ལྷགས་རི་ཤར་བྱུང་བསྟན་ཉི་མས་བཅུ་མས།
བསྐྱེད་བཟང་ལྷ་མོས་བསྐྱུར།
རི་མོ་པ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་དཔ།
དབ་གཟུགས་རྩུས་འགོད་པ། ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།

མགོ་བརྗོད།

ལྷ་མོ་དང་ཀམ་གཉིས་ནི་ནི་ལུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་ཕུ་ལུ་ཁྱི་སི་ལོ་ག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། ཁོ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་ཁོངས་བའི་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་ཡིན་ལ། རམ་རྒྱུ་ཁོ་གཉིས་
ནི་རང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལོ་
དགུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ལྷ་མོ་ནི་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་འགན་འཁུར་ཡང་ཆེ། རྒྱུ་དུ་ལོ་ལྷ་ལ་སོན་
བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་ཀམ་འི་ལྷ་ལོ་ག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀམ་འི་འཆར་སྤྱོད་ལ་མཚམས་དང་ཆོད་མེད།
ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆེའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འགྲུར་སྤྱོད་ཅིག་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་
ཆེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་མང་པོ་ནང་ལ་བསྐྱམས་སྤོངས་བ་དེ་དེ།

ཁོང་ཆེའི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཁང་ཆུང་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནའ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་དེ་ཆེའི་
ནང་གི་ཅ་ལག་གི་དཀྱིལ་དུ། *མེ་ལོང་།* ཞེས་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆུང་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་མེ་ལོང་སྤྱོད་བཏང་ཞིག་མིན་པར་དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་རུས་བ་ཡོད། མེ་ལོང་
དེའི་ནང་བསྐྱེད་མཁན་རྣམས་ཐག་རིང་གི་ལུང་བ་དང་། དུས་རབ་གཞན་དག་ལ་འབྲིང་
ཐུབ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་མོ་དང་ཀམ་འི་མཚར་སྤྱོད་དང་ཤེས་
འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅང་། མེ་ལོང་གི་གསང་བ་ཤེས་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་དགའ་བའི་ཉེན་

མཚོང་ཞིག་གི་འགོ་ཚུགས་བ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལགས་ཀྱིས་གསུང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ནང་
གི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དེ།

ད་ལྟ་མེ་ལོང་དེ་ཁང་ཆུང་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་བསྐྱེད་རམ།
ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ནང་མེ་ལོང་དེས་ག་དུས་ཁོ་གཉིས་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་
བསམ་སྤྱོད་འཁོར་བཞིན་ཡོད། ཁོ་གཉིས་ཁང་ཆུང་ལ་ལྷ་མོ་ཐེངས་དེར་དགའ་སྤྱོད་དང་དེ་སྤྱོད་
གི་ཆོར་བ་འདྲེས་མ་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ། མེ་ལོང་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཉེན་མཚོང་གསར་བ་གང་འདྲ་
ཞིག་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་མེད་ལ་གྲ་སྤྱོད་ཨང་གསར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ལེའུ་དང་པོ། འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག

ཁོ་གཉིས་དེ་སྡོན་གྱི་ཡ་ཡུད་ཅེད་པ་དེ་ལ་དགའ་སྡོད་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཤིང་། མེ་ལོང་གིས་
ཁྲིད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འགྲུལ་བཞུད་དེའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཚམས་ཁྲོན་ནས་
བཞག་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ཡིན་རུང་ཐེངས་དང་པོ་དེར། ཁོ་གཉིས་ལ་གྲ་སྒྲིག་གཏན་ནས་མེད་པ་དྲན་ནས། ལྷ་མོས།
གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གིས་ཁོ་གཉིས་ཡང་བསྐྱར་སྒོ་བྱར་དུ་ཁྲིད་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་སྡུ་ས་ནས་གྲ་
སྒྲིག་ཡོད་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན། སྐྱོན་མཚེད་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ནས་འཆར་
གཞི་འགོད་འགོ་བཙུགས།

ང་ཚོས་གྲ་སྒྲིག་ཆེད་དུ་རྒྱབ་ཁུག་ཉེ་ལྷོ་མད་ཉེ་གཅིག་འབྲེལ་དགོས། ཐེངས་སྡོན་མར་ང་
ཚོས་གང་ཡང་བྱེད་མེད། གལ་སྲིད་ང་གཉིས་གྲོད་ཁོག་སྡོགས་པ་དང་འབྲུགས་ན་ག་རེ་
བྱེད་དགོས་རུས། ཞེས་ལྷ་མོས་བསམ་སྒོ་ནན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་བཤམ།

ཀམས་མིག་གཟེངས་ཏེ་དགའ་སྡོད་ཆེན་པོས་མཐུན་བྱས། ཉག་ཉག་རེད། ང་གཉིས་ལ་མན་
ཐོགས་ཡོད་པའི་ཅ་ལག་འབྲེལ་དགོས་རེད། དཔེར་ན་སྐྱུར་སྐྱོབ་སྐྱོན་སྐྱམ་འདྲ་པོ། སྡོ་བོ་
ལགས་ཀྱིས་ཉག་པར་ང་ཚོས་གནས་སྐྱོངས་ཚང་མར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དགོས། གསུང་གི་



ཡོད་པ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་གམ། ཞེས་བཤད།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཁྲུག་རྒྱབ་ཁྲུག་ཞིག་བཙུག་ནས་དེའི་ནང་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཅ་ལག་
 རྣམས་སྐྱགས་འགོ་བཙུགས་པ་སྟེ། སྤྱར་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱབ་ཁྲུག་ཞིག་སྟོད་གོས་ཡང་ཕོ་
 གཅིག་བཙུང་ལྡན་བག་ལེབ་ཁུལ་སྟེ། རྒྱ་ལེལ་དམ་གང་བཙུག་ཡིན། དེ་བཞིན་སྟོག་བཟུ་
 རྒྱབ་ཁྲུག་ཞིག་དང་། སྤྱུ་གུ་ཟེན་གྱིས་དེ་བཙུག་ཞིག་ཀྱང་བཙུག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཟེན་མོ་འབྲི་
 དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ཡི་གེ་བཞག་དགོས་པ་འདྲ་བུ་ན་བེད་སྟོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན།
 ཁོ་གཉིས་ཅ་ལག་གྲ་སྐྱིག་གྲེད་སྐྱབས། སྟོ་བུར་འགྲུལ་རྒྱག་སྐྱབས་དཀའ་ངལ་མི་འཕྲད་
 བའི་ཆེད་དུ་གཤམ་གྱི་སྐྱིག་གཞི་སྟབས་བདེ་ཁུལ་བཟོས།

- ཉག་གནས་གྲོགས་པོའི་སྐྱིག་གཞི། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་གཚོད་ཅམ་འཁོར་བསྐྱོད་
 བྱས་ནའང་། ང་ཚོ་ཞོག་བུའི་སྟེང་དུ་སྐྱིན་སྐྱར་བ་ནང་བཞིན་འབྲུར་ནས་སྟོད་དགོས།
- བཀའ་འཁྲོལ་མེད་པར་ལག་པ་འཆང་མི་ཚོག་པའི་སྐྱིག་གཞི། གཞན་ལ་བཀའ་འདྲི་མ་
 ལྷུས་པར་གང་བུར་ལ་ལག་པ་འཆང་ན། ལམ་ཁ་ལོར་འཛོལ་བུར་བའམ། ཡང་ན་མ་འོངས་
 པའི་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱུ་ལོས་སུ་འགྲོ་སྟེ།

• རྒྱལ་མེད་མི་ལ་སློབ་གཏུང་མི་བཅོམ་བའི་སློབ་གཞི། གྲོགས་པོ་གསར་བ་དང་འབྲུང་སྐབས། དགའ་སྦྱང་སླེ་དགོས་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས།

• དུས་ཚོད་ལྟ་མཁན་གྱི་སློབ་གཞི། ང་ཚོའི་ཡ་ཡུད་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོད་སྐབས་དུས་ཚོད་གིས་ཉ་ཅང་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེས་བར་དུ་ནང་ལ་ལོག་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་ལ་དོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས།

ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁུག་ག་སློབ་བྱས་ཚར་རྗེས། བ་མ་གཉིས་བྲེལ་བ་ཚ་བོ་ཆགས་ཡས་ལ་ངང་རྒྱད་རིང་བོས་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན། ལྷ་མོས་སྤྲུལ་གས་སྤྱད་ལས་ལ་ཐེབས་བར་ལྟ་བཞིན། སྤྲུལ་གས་ཀྱི་རྒྱངས་འཁོར་ཐོན་སྐབས་ལག་བ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ཤིང་། ཁོ་གཉིས་ལ་གོ་སྐབས་རག་གི་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་པན་ཚུན་མིག་ལྟ་རེས་བྱས།

ཨ་མ་གསལ་སློན་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ཅིག་བསྐྱམས་ནས་འཕོལ་ཁྲིའི་སྐང་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དཔེ་དེབ་སློབ་ཡས་ལ་དབྱ་འཁོར། ཁོང་གིས་དཔེ་དེབ་སློབ་ཡས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་ཉག་ཉག་སླེབས་པ་མཁྱེན་ནས། བུ་མོ་གཉིས་ལ་བྱི་ལོགས་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་རྒྱགས་ཞེས་གསུང་། ལྷ་མོ་དང་ཀམ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བར་ཡིན་

པ་ཤེས། ཁོ་གཉིས་བྲེལ་བ་ལངས་ཀྱང་མགོ་བོ་སློབ་སློབ་བྱས་ནས་དགའ་སྦྱང་སྐབས་ཐབས་བྱས། དེ་ནས་རྒྱབ་ཁུག་འཁུར་ནས་སློབ་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཕྱིན། ད་ཉིན་མཚོང་དེ་འགོ་འཇུགས་བྱབས་ཡོད།

ལེནུ་གཉིས་པ། མེ་ལོང་གི་གསང་བ།

བུ་མོ་གཅེན་གཟུང་གཉིས་སྤྱི་ལ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱབ་ཁུག་དེ་ལྟ་མོའི་དཔུང་པར་བཀལ་ནས་
ཐད་ཀར་ཁང་ཚུང་གི་སྤོགས་སུ་ཕྱིན། དེ་སྤོན་འགྲོ་སྤོང་བའི་ཁང་ཚུང་རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱེའུ་ཁུང་དེ་
བརྒྱད་ནས་ཁུ་སིམ་མེར་ནང་ལ་འཇུག། ཁང་ཚུང་ནང་དུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་བཞག་པ་ནང་
བཞེན་རང་འཇགས་ཡོད་པ་དང་། སྤོའི་ལགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྐྱམ་ཚུང་དེ་ཚོ་བྱུར་ཞིག་ཏུ་
བཞག་འདུག།

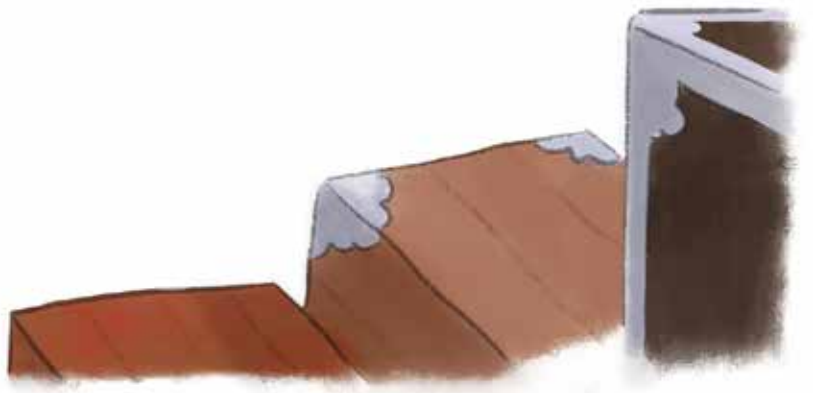
ལྟ་མོས་རྒྱབ་ཁུག་གཟབ་གཟབ་ངང་མར་བཞག་ནས། ཡ། ང་གཉིས་འདྲིའི་སྐྱོར་ལ་བསམ་
སྤོ་གཅིག་གཏོང་དགོས་འདུག ཅེས་ཁང་ཚུང་གི་མཐའ་འཁོར་ལ་ལྟ་བཞིན་བཤའ། ཐེངས་
སྤོན་མར། མེ་ལོང་གི་འདོད་པ་ནང་བཞེན་ང་གཉིས་ས་ཆ་བཞན་ཞིག་ལ་འབྲིད་སོང་། རང་
གི་བྱས་ན། ད་ལམ་ང་ཚོས་ག་པར་འགྲོ་དགོས་མིན་རང་ཐག་རང་གཅོད་སྐབ་ཀྱི་རེད་པས།
ཞེས་གྲོས་མོལ་བྱས།

ཀམས་མགོ་བོ་ཚུང་བུ་ཀྱོག་ནས་བསམ་སྤོ་གཏོང་བཞེན་དུ། ཡིན་སྲིད། ཡིན་ནའི་ང་
ཚོས་ད་དུང་མེ་ལོང་ལ་ཚོད་འཇོན་བྱེད་སྐྱེས་མ་ཤེས་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀ། གཅིག་བྱས་ན་
ང་ཚོས་མ་ཤེས་ཀྱང་། མེ་ལོང་གིས་ང་ཚོ་ག་པར་འགྲོ་དགོས་མིན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཤིང་ཆེ།
ཅེས་ལན་བརྒྱབ།

ལྷ་མོས་མགོ་སྟོག་སྟོག་བྱེད་ཀྱིན། གཙུང་མེད་སྐད་ཆར་བསམ་གཞིགས་བྱས། རང་ལ་རྒྱ་
 མཚན་འདུག དོན་དག་ཚང་མ་རྟོག་བྱ་ཆ་པོ་བཟོ་འདོད་མེད། གཅིག་བྱས་ན། ང་གཉིས་
 ཀྱིས་མེ་ལོང་ལ་ང་ཚོ་ག་པར་འགོ་དགོས་མིན་འབྲིད་ཡས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་ཡག་ས་
 རེད། ཅེས་བཤད།

ཁོ་མོ་གཉིས་ཀས་མེ་ལོང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་བཅུག་ན་ཡག་ཤོས་ཡིན་པར་མོས་མཐུན་
 བྱུང་། གཅིན་གཙུང་གཉིས་སྟོན་མ་མེ་ལོང་རྟེན་སའི་སྐམ་རྒྱུང་དེའི་འབྲིས་ལ་བྱིན། ལྷ་མོས་
 རུང་ཟད་འདར་བཞིན་ལག་པ་སྐམ་ནང་དུ་བརྒྱུངས་ནས་མེ་ལོང་བྱི་ལ་བཏོན། ཁང་རྒྱུང་
 འོད་མདངས་ཡོད་ལ་མེད་ལའི་ནང་དུ། མེ་ལོང་གི་ངོས་དེས་འོད་འཆར་བཞིན་ལྷ་མོའི་ལག་
 པའི་ནང་གྲང་བསེལ་བསེལ་དང་འཇམ་པོ་ཞིག་ཚོར།

ཁོ་གཉིས་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ལངས་ནས་མེ་ལོང་དེ་བར་དུ་བཟུང་མ་ཐག སྟོན་མ་ནང་
 ལྷར་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་གྱི་མཁའ་རྒྱུང་དེ་སྡིད་ཁོག་ཚ་དུ་འགོ་འགོ་ཚུགས། ཁོ་
 གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོའི་ནང་ལ་གཉིད་ཁུག་སྡིང་འདོད་པའི་ཚོར་བ་རྒྱས་ཡོད་དེ་སྐྱེབས་ཡས་
 འགོ་བཅུགས་པ་དང་། མཐའ་འཁོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་རབ་བེ་རིབ་བེར་གྱུར། ཁོ་གཉིས་



གཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་པས་མ་བྲིབས་པའི་གོང་ལ། དགའ་སྐྱང་དང་སེམས་འཚོའི་འདྲེས་མའི་
མིག་ལྟ་བུ་མ་ཞིག་པན་ཚུན་བསྟར་རེས་བྱས།

ཁང་ཚུང་དེ་ཁུ་སེམ་མེར་གྱུར། གཉིད་ལ་ཡུར་བའི་གཅེན་གཟུང་གཉིས་ཀྱི་ལག་པའི་ནང་
གི་མེ་ལོང་དེས་འོད་འཇམ་པོ་ཞིག་འཚོར་བཞིན། རྫོག་གྱུར་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་དེ་ཡང་བསྐྱར་
སྟོན་འགོ་བཅུ་གས།

ལེན་གསུམ་པ། རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པ།



ལྷ་མོ་དང་ཀམ་གཉིས་གནའ་བོའི་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བསིལ་གྱི་བོའི་ལུ་གཉིད་སད།
 མཚན་དགུང་དེར་ནགས་ཚལ་མཐུག་པོའི་ཤུར་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད་ལ། ནམ་
 མཁའི་སྐར་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་སྤོང་ལོའི་གསེབ་ནས་ཁོ་གཉིས་སྐོག་ལྟ་བུ་དང་པ་དང་འདྲ།
 ཁོ་གཉིས་དལ་བོས་ཡར་ལངས་སྐབས། ཉེ་འགམ་གྱི་ནགས་ཚལ་ནང་དུ་སྤོང་སྐར་ཞིག་
 ཡོད་པ་དོ་སྐྱར་བྱུང་། དེ་ལ་གུར་ཁ་ཤས་དང་། ཤིང་སྤོང་ལ་བཏགས་པའི་རྟ། དེ་བཞིན་མི་
 ཁ་ཤས་སེམས་ཁུལ་གྱི་ནམ་འགྲུང་སྟོན་བཞིན་པར་འགོ་ཚུར་འོང་བུའི་གྱི་འདུག་སྤོང་སྐར་
 དེའི་དགྱིལ་དུ་མེ་སྐོང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་གྱི་བ་ནག་
 རིང་བོས་སྤོང་སྐར་གྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་ཞབས་གོ་འཁྲབ་པ་ནང་བཞིན་མཐོང་གི་ཡོད།

མཁའ་རྒྱུང་ཁྲོད་དུ་བརྒྱན་གཤེར་དང་། སྐར་ཅའི་བྱི་མ་ཞིམ་པོ་འཐུལ་གྱི་ཡོད་ལ། རྒྱུང་རིང་
 གི་ས་ནས་སྤང་ཆེན་གྱི་སྐད་སྐྱ་ཡང་མཉམ་དུ་འདྲེས་ཡོད། ནགས་ཚལ་དེ་ནི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
 རྒྱལ་མང་བོའི་རིང་གི་དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་མེད་པའི་གནའ་ཉམས་ཞིག་སྟེར་
 ལ། གསང་བ་མང་པོ་སྐས་ཡོད་པའི་ཚོར་སྐྱར་བྱུང་། སྤོང་ཤིང་མཐོན་པོ་དང་། ཅི་ཤིང་
 མཐུག་པོའི་ཁྲོད་དུ། དུལ་མི་ནམ་པ་མཛེས་ཤིང་། ལུས་ལ་ལྟ་ན་སྐྱུག་པའི་སྐྱ་རི་དང་དོ་ཉི་
 རྒྱུན་ནས་དལ་བོས་འགོ་གིན་འདུག་ཁོ་ཚོས་རྒྱས་མངའ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་གོ་ཁག་པོ་སྟེ་
 སྐད་རིགས་གཞན་དག་ནང་བཞེད་པ་དང་། ཉོག་ཚོར་དེ་ནགས་ཚལ་ཡོངས་ལ་ཁུབ་འདུག

ལྷ་མོས་མི་དེ་ཚོའི་གྲོན་ཆས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ། དེ་སྐྱོད་པའི་མཚོན་ཁང་ལ་མཐོང་བའི་དེབ་
གཅིག་དྲན་པ་གསོས། སྐབས་དེར་ལྷ་མོའི་མིག་གཉིས་ཆེ་དུ་སྤྱོད། དེབ་དེའི་ནང་གི་གསོན་
ཉམས་ལྡན་པའི་པར་རིས་དང་ཞིབ་སྤྲའི་འགྲེལ་བཤམ་དེ་ཚོས། ཁོ་མོ་ལ་བརྗེད་ཐབས་མེད་
པའི་བག་ཆགས་ཤིག་བཞག་ཡོད་སྟབས། ལྷ་མོ་ཉང་སང་བཞིན་དུ་ཁོ་གཉིས་ད་ལྟ་གནའ་
བོའི་རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་ཤེས།

མི་ཚོགས་ཀྱི་དགེལ་དུ་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་སྦྱ་བ་གྲོན་ཡོད་པ་དང་།
ཁོ་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལ་སེམས་འཚབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་བཞིན་དུ་སྐད་ལྷགས་ཚུང་དུས་པན་
ཚུན་སྐད་ཆ་བཤོད་རེད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཀམ་ནི། མཚན་མོའི་གང་སྐྱགས་ཀྱིས་འདར་
བསིག་རྒྱག་གིན། དབང་མེད་དུ་མི་སྐོང་ཡོད་སར་སྤྱོད། ལྷ་མོས་གཙུང་མོ་བཀག་ཐབས་
བྱས་ནས་སྐད་ཚུང་དུས། ཀམ། སྐྱགས་དང་། ང་ཚོ་ཐག་ཉེ་བོ་དེ་འདྲ་མ་འགོ་ན་ཡག་གི་
རེད། ཅེས་བཤམ།

ཡིན་ནའི་ཀམ་ནི་མེ་བསྐོ་འདོད་ཆེ་བས་བཀག་མ་ཐུབ། གཅེན་གཙུང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་
ཀྱི་དོ་སྣང་མ་བྱུང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་མི་སྐོང་གི་འཁྲིས་སུ་སྤྱོད་སེམ་མེད་མེ་བསྐོས། ཁོ་
གཉིས་མེའི་ཚོད་ཁུག་གྲབས་བྱེད་དུས་མི་གཅིག་གིས་ཁོ་གཉིས་མཐོང་། ཁོའི་གདོང་པར་

ཡ་མཚན་དང་སེམས་ཁུལ་གཉིས་ཀ་འདྲེས་བཞིན་དུ་འཁྲིས་ལ་ཡོང་ནས། གནའ་བོའི་ཡུལ་
སྤྲོངས་འདི་ལ། ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གྲོན་པའི་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་གཉིས་མཐོང་བས་མགོ་
འཕྲོམས་པ་དང་ཉ་ལས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན།

ངའི་མིང་ལ་དོན་གྲུབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཅེས་མི་དེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནས། བྱ་མོ་གཉིས་དང་ཐག་
ཅུང་ཟད་ཉེ་སར་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་བསྟུན། ཁོ་བའི་ངོ་གདོང་ལ་ཞི་འཇམ་དང་ཡ་
མཚན་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཤར། བྱེད་གཉིས་སྤྱི་ཡོན་བས། འདི་ལ་གང་འདྲ་བྱས་སྐྱེ་བས་བྱུང་
ངས། ཞེས་སྐད་གདངས་འཇམ་པོ་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་ལ་དངངས་འཚབ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བྱིས།
ལྷ་མོ་དང་ཀམ་གཉིས་ཀྱིས་དངངས་སྐྱབ་དང་བཅས་པན་ཚུན་བལྟ་རེས་བྱས། སེམས་ལ་
འཚབ་ཤིང་ལངས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ད་གིན་བྱུང་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་འགྲུལ་བཞུད་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་འགྲུལ་བཤལ་དང་རྒྱལ་ཐབས་བྲལ།

ལེགས་བཞི་པ། ཟིང་ཆ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་སྐད།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་ལ་ལན་རྒྱལ་རྒྱུ། ཚིག་ཉག་ཉག་ཅིག་འཚོལ་བཞིན་བ་དང་དུས་
མཉམ་དུ། ལྷ་མོས་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་བྱུང། རྒྱ་གར་གྱི་
འོན་ཆས་འོན་པའི་པོ་ཁྱོ་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་དུ་རྟ་འཚོ་བཞིན་འདུག། ཁོ་ཚོའི་རྣམ་ཉེ་
དང་སྐྱེས་སྐྱན་ཚོའི་སྤྱི་རི་ཚོན་མདོག་གིས་ནགས་ཚལ་ནག་པོའི་རྒྱབ་སྤྲོངས་ལ་མི་འདྲ་
བའི་བཟང་མདངས་ལྡན་པ་བཟོས་ཡོད། སྤྲོད་སྐད་དེ་ནི་རིག་གཞུང་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན།
ལ་ལ་ནི་བོད་གྱི་སྤྱི་བ་འོན་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་འོན་ཆས་འོན་ཡོད་པས། བྱ་
མོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་རྣོག་ཚ་དུ་བྱིན།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་རྒྱབ་མ་ཐུབ་གོང་ལ། རམ་བརྗིད་ཆེ་བའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་མགྲོགས་
 སོ་དོན་གྲུབ་ཡོད་སར་ཡོང་། ཁོའི་གོམ་སྐྱ་དེས་ཇ་དྲག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་
 མཚོན་ཐུབ། དོན་གྲུབ། ང་ཚོ་མགྲོགས་སོ་བྱེད་དགོས་འདུག ཐོན་མིའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཚ་
 བ་སྐྱུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཅེས་བཤད།

ལྷ་མོའི་ཡ་མཚན་གྱི་སེམས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྤྱིན་ནས། རང་དབང་མེད་པར། ག་རེ་བྱང་
 སོང་ངས། ཞེས་བྲིས།

དོན་གྲུབ་ཀྱི་གདོང་ལ་སེམས་འཚབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར། ང་ཚོའི་དབུ་འཛིན་ཐོན་མི་སྐྱོ་བ་
 སྐྱུང་གཞི་ཚབས་ཆེན་པོ་ལ་འདུག ཁོང་གི་ང་ཚོའི་ལས་དོན་ཆ་ཚང་མའུགས་སྐྱིལ་ཐུབ་མཁན་
 ཀྱི་མི་གཅིག་ལུ་དེ་རང་རེད། གལ་ཏེ་ཁོང་གང་མགྲོགས་སྐྱུང་གཞི་དྲག་སྐྱེད་མ་བྱུང་ན། ང་
 ཚོའི་བྱ་གཞག་ཚང་མ་ཚུད་ཐོས་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག ང་ཚོའི་སྲོན་ལ་མི་མང་པོས་ཚོད་
 ལྷ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ད་བར་སུ་ལ་ཡང་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་རེད།

ཁོའི་སྐད་ཆ་དེས་ལྷ་མོའི་སེམས་ལ་མ་འོངས་པའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་རྣམ་ཉོག་ཅིག་བསྐྱངས།
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་ནང་གི་སྐད་ཆ་ཉམས་ནན་སོ་དེས། དེ་གི་ན་ཚ་སྐྱིར་བཏང་ཞིག་མ་



རེད། ཁོ་ཚོའི་ལས་འགན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་། ཐ་ན་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འགོ་སྟོན་གས་ཀྱང་བརྒྱུད་
ཐུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བོར་མཚོན་ཡོད།

དོན་གྲུབ་ཡར་ལངས་ཏེ་བྱ་མོ་གཉིས་ལ་སེམས་གསའི་མགོ་སྟོན་སྟོན་གྲས་ནས། མེ་
སྐོང་འགམ་དུ་སྒོད་ཨང་། ང་ཚོ་ཐོན་མིར་སྐྱོན་གཡོག་ལྷ་ཀ་འགོ་གི་ཡིན། ཞེས་བཤད་དེ།
གྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་བྱེད་འཚུབ་འཚུབ་གྱིས་བྱིན། གཅེན་གཅུང་གཉིས་
མེ་ཚགས་འགོ་བཞེན་པའི་མི་སྐོང་གི་འོད་གྱི་འགམ་དུ་ལུས། ཁོ་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་གི་འཕར་
ལྗང་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིང་ཚད་གྱིས་དེ་བས་མགོ་གས་རུ་བྱིན།

ཀམས་སྐད་ཤུགས་ཚུང་ཚུང་གིས། ཨ་ཅག་ལྷ་མོ། བྱིད་རང་གིས་བྱས་ན་ང་ཚོས་རོགས་
པ་བྱེད་ཐུབ་ས་རེད་དམ། ཞེས་བྲིས།

ལྷ་མོས་གྲུང་གྱི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་སྟེ་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལངས། ཀམ། ངས་ཤེས་གྱི་མེད།
ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་འདྲིའི་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཅེས་བཤད། གཅེན་
གཅུང་གཉིས་འགམ་ལ་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་ནས་བསྟུན། ད་ནས་བརྒྱུད་གནས་སྟངས་ག་རེ་
བྱུང་ནའི་ཁོ་གཉིས་གྱིས་ཟུར་ནས་ལྷ་མོ་བཞེས་ནས་བསྟུན་ཐབས་མེད་པ་ཤེས།

ལེགས་ལྷ་པ། ཐག་གཅོད་དཀའ་བའི་གནས་སྟངས།

ཐོན་མིའི་སྐྱུན་གཞིའི་གནས་སྟངས་སྐྱབས་ཏུ་འགོ་བཞེན་པའི་སྐོར་ཐོས་མ་ཐག ལྟ་མོ་དང་
ཀམ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྱུང་ནང་གི་སྐྱུར་སྐྱོབ་སྐྱོན་སྐྱུར་དེ་དྲན། དེའི་
ནང་དུ་ཚ་བ་གཅོག་པའི་སྐྱུན་ཡོད་པ་དེས་ཁོང་གི་སྐྱུ་སྐྱོག་སྐྱོབ་བྱུང་སྟེ། ཡིན་ནའང་། ལྟ་
མོས་རྒྱབ་ཁྱུང་ལེན་གྲབས་བྱེད་དུས་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཉོག་ཅམ་སྐྱེས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་
བཟོས་པའི་སྐྱིག་གཞི་དེས་ལྟ་མོའི་སེམས་ལ་སྡིད་ཉིག་ཉིག་ཆགས། གལ་ཏེ་འདས་པའི་
དུས་ཀྱི་མི་ཞིག་ལ་དང་རབས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲུང་བ་དེ་བྱིར་འཐེན་
བྱེད་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དེ་མིན་ནམ་བསམ།

ལྟ་མོས་ལྟ་མེད་ཀྱི་མིག་ཆེན་པོ་ཞིག་གདངས་ནས། རང་ལ་སྡིར་བཞེན་པའི་ཀམ་འི་སྐྱོགས་
སྐྱབས་སྐྱེས། ཨ་ཅག་ལྟ་མོ། ག་རེ་འགྲིག་མ་སོང་། ང་ཚོར་སྐྱུན་ནི་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྐྱབས་
རོགས་ཞུ་བྱུང་བྱི་རེད། མ་རེད་པས། ཞེས་བཤད།

ལྟ་མོའི་སེམས་ལ་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པའི་གནས་སྐྱབས་སྐྱུང་། ཀམ། གལ་སྟེ་ཁོང་ལ་སྐྱབས་
རོགས་ཞུས་པ་དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཚང་མ་འགྲུང་བ་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀ གལ་
སྟེ་དེས་གནས་སྟངས་སྐྱབས་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་བྱེད་ཀ ཅེས་ལབ།

ཀམས་འདིའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྐོར་བཏང་ནས་སྐྱེན་མ་བསྐྱེས། ཡིན་ན་ཡང་། ཨ་ཅག་གལ་
སྟེ་ང་ཚོས་སྐྱབས་རོགས་མ་ཞུས་ན་ཁོང་གསོན་པོར་གནས་མ་བྱུང་ན་ག་རེ་བྱེད་པས།
གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་དོན་ཡང་། ཁོང་ལ་སྐྱབས་རོགས་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅང་མན་
འགོ། ཞེས་གོ་བསྐྱུར་བྱས།

ལྟ་མོའི་སེམས་ལ། སྐོར་ལགས་ཀྱི་སྐོབ་སྐོན་གནང་བའི་བསྐྱབས་བྱ་རིན་ཐང་ཅན་རྣམས་ཡིད་
ལ་དྲན། དེ་ནི་སྡིད་སྐོབས་དང་། སེམས་བཟང་། ཐ་ན་དཀའ་ངལ་ཡོད་ནའང་ཡང་དག་པའི་
ལས་བཟང་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཡིན། ཁོ་གཉིས་དུས་ཚོད་དང་ས་ཆ་འདིར་སྐྱེབས་པ་དེ་སྐྱབས་
འཁེལ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གལ་སྟེ་ང་གཉིས་ཐོན་མི་སྐྱོབ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་
ག་རེ་བྱུང་སྟེ་དམ།

ལྟ་མོའི་སེམས་ལ་ཡུད་ཅམ་སེམས་ལ་བཟང་དེ་བཟང་དེ་ཆགས་རྗེས། ལྟ་མོས་དབྱགས་རིང་
ཞིག་བཏང་ནས། ཀམ། རང་གིས་བཤད་པ་བདེན་པ་རེད། ང་གཉིས་འདིར་ལག་ལ་
བསྐྱེས་ནས་ལྟ་མོ་བསྐྱེས་བསྐྱུང་ན་མི་འགྲིག ང་ཚོ་འདིར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ང་
གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་མི་སྐྱོབ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའང་སྟེ། ཅེས་བཤད།



ཀམས་མགོ་ལྷོག་ལྷོག་བྱས་ཤིང་། རོ་གདོང་ལ་སེམས་ལྷོད་ལ་བབས་པའི་འཇུ་མ་ཚུང་ཞིག་
 །ལ། ཁོ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ། ལྷ་མོ་དང་
 ཀམས་རྒྱབ་ཁུག་གི་ཐེབ་ཆི་བའོལ་ནས་ཆ་བ་གཙུག་པའི་སྐྱོན་དེ་ཕྱིར་བཏོན།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སློ་སློབས་བསྐྱེད་ནས་གྲུར་ཆེན་པོ་དེའི་འགྲམ་ལ་བཅར། མེ་སློང་གི་འོད་ཀྱི་
 གྲིབ་ནག་རིང་པོ་དེ་ད་དུང་གཡོ་བཞིན་ཡོད། ཁོ་གཉིས་གྲུར་གྱི་སློ་འགྲམ་དུ་ཚམ་ཚམ་ཏོག་
 ཚམ་བྱས། དེ་ནས་དབུགས་རིང་པོ་གཅིག་བཏང་ནས། ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་གྲུར་གྱི་ནང་དུ་
 འཇུ་ལ། རྗེས་ལ་ག་རེ་བྱུང་ནའི་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ག་སྐྱིག་ཨང་སར་བྱས།

འོད་མདངས་རབ་རིབ་ཡིན་པའི་གྲུང་དེའི་ནང་། ལྷ་མོ་དང་ཀམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་མི་སོ་རྣམས་
འགའ་མཚུན་ཁོ་མོ་ལ་སེལ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཞི་མས་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ཐལ་
མདོག་ཏུ་གྲུང་ཡོད་པ་དང་རྩལ་ནག་ལྷུ་མེད་འདུག་སྟུ་སྟེར་གྱི་ཨེམ་ཆི་ལགས་ཤིག་ཁོང་
གི་འགྲམ་དུ་སྟོར་བ་རྒྱག་བཞིན། སྟོལ་རྒྱན་གྱི་སྟེན་བཙུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུང་གཞི་བཙུགས་
ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་འབྲས་མ་ཐོན། གྲུང་གི་ནང་དབྱུགས་འཚང་ཞིང་ཇ་དྲག་
གི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བས། ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྟངས་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པ་
ཤེས་ཐུབ།

ལེན་དུག་པ། ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་སྟེན་བཙུགས།

ལྷ་མོས་རིག་པ་སྐྱིམ་ནས་མདུན་དུ་བཙུག་དེ་ཆ་བ་གཙོག་བྱེད་སྟེན་དམ་དེ་ཨེམ་ཆི་ལགས་
ལ་སྟེན། ཨེམ་ཆི་ལགས་དེས་ལྷ་མོའི་ལག་ནས་སྟེན་དམ་ཚུར་ལེན་སྐབས་མིག་ནང་དོགས་
ཐོན་ཆེན་པོ་ཤར་འདུག། ཁོང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟེན་རིམ་བུ་དེ་ཚོ་ཕར་སྟོག་ཚུར་སྟོག་
བྱས་ནས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བརྟག་དབྱེད་བྱས། དུ་ལོག་ཁྱད་མཚར་གྱོན་པའི་ལྷ་མོ་ཆ་མེད་
གཉིས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་སྟེན་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཡོད་པ་
གསལ་པོ་རེད།

ལྷ་མོའི་སྟེང་མགྲོགས་པོ་འཕར་གྱིན་ཨེམ་ཆི་ལགས་དེའི་ཀ་རེ་གོ་རེ་ལ་བལྟ་བཞིན་ཡོད།



ཨེམ་ཚི་ལགས་དེ་ཡིད་ཆེས་ཡོང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། ལྷ་མོས་རེ་བ་ཆེན་པོས། ཐོན་མི་དང་
 འདྲ་བར་ངའི་སྤྱ་ལགས་ལ་ཚ་བ་མཐོ་པོ་རྒྱག་དུས། ངའི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྤོང་འདི་ཁོང་
 ལ་སྤྲད་གནང་ཅང་མཚོགས་པོ་དྲག་སྤྲེད་བྱུང་སོང་། ཞེས་གསལ་བཤད།

ཨེམ་ཚི་ལགས་དེས་ད་དུང་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མ་བསལ་བར་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ལྷ་
 མོའི་བདེན་པ་བཤད་པའི་རྣམ་འགྲུར་དེས་ཁོང་ཡང་བསྐྱར་བསམ་སློབ་བཏང་བཅུག་པ་འདྲ།
 ཁོང་གི་འདི་ཡིན་ལམ་མ་རྒྱབ་གོང་དུ། ཀམས་སྐད་ཤུགས་ཚུང་ཚུང་ཡིན་ཡང་གདེང་ཚོད་
 ཆེན་པོས། ང་ཚོའི་སྤོང་ལགས་ཡང་སྤྱད་གཞི་དེ་པོག་དུས་ཁོང་གིས་སྤོང་འདི་མཚོད་ཅང་
 ལམ་སེང་དྲག་སྤྲེད་བྱུང་སོང་། ང་གཉིས་ཁོང་ལ་ཕྱག་རོགས་ལྷུ་འདོད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཅམ་
 ཡིན། ཞེས་བཤད།

ཨེམ་ཚི་ལགས་དེའི་མིག་གཉིས་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་པར་གཡོ་ཚུར་གཡོ་བྱས་པ་
 དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ནང་གི་སྤྲད་མེད་པའི་བསམ་པ་དེ་མཐོང་། ཁོང་གིས་ཐོན་མིའི་
 སྤྱད་གཞི་སྤྲག་ཏུ་སྤྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ད་བར་དུ་སློལ་རྒྱན་གྱི་བཅོས་
 ཐབས་ཡོད་ཆེད་ཀྱིས་སྤོང་རུས་ཐོན་གྱི་མེད་པ་དེ་བས་ཤེས། ཁོང་གིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཚུང་
 བསམ་གཞིགས་བྱེད་སྐབས། སྐར་ཆ་རེ་རེ་ཡང་ཚུ་ཚོད་རེ་རེར་གྱུར་པའི་ཚོར་སྤྲད་བྱུང་།

མཐའ་མ་དེར། ཐོན་མིའི་ལུས་བྱུངས་ཉ་ཅང་ཞན་པས་བཀའ་ཚོལ་གསུང་མི་བྱུང་བར་
 གྱུར་གྱུང་། དབྱ་སྐྱར་ཚམ་སྐྱར་ཚམ་གནང་ནས་ཉེན་ཁ་དེ་གཏོང་ལེན་གནང་འདོད་ཡོད་
 པའི་བརྟ་བསྟན་གནང་།

ཨེམ་ཆེ་ལགས་དེས་འདོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་མངོན་གསལ་དོད་པོས་སྐྱོན་དམ་དེ་ལྟ་
 མོ་ལ་ཚུར་སྤྲད། ལྟ་མོས་ལག་པ་འདར་སིག་སིག་གིས་ཤེལ་དམ་ཁ་གཅོད་ཟ࿀། གཟུང་
 གཟུང་འདྲ་སྐྱོན་རིལ་བུ་གཉིས་བཏོན་པ་དང་། ཆབ་ཞལ་དཀར་གང་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་མི་
 ལ་བུལ། ཐོན་མིས་སྐྱོན་མིད་གནང་བའི་སྐབས་སུ། ལྟ་མོའི་སྤོང་ཚུང་ཡང་མིད་པའི་ནང་ལ་
 སྤེལས་པ་འདྲ་པོ་བྱུང་།

བུ་མོ་གཉིས་དུས་ཚོད་གང་འཚམས་འགོར་བ་འདྲ་པོའི་སྐྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་
 གྱིས་ཁོ་གཉིས་ཁུ་སིམ་མེར་གྱུར་གྱི་ཕྱི་ལ་འབྲིད། འབྲམ་གྱི་གྱུར་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ནང་ལ་
 སྤོད་དུ་བཅུག། སྤོད་གཉིས་འདིར་ཉོག་ཚམ་འདིར་སྐྱུག་སྤོད་ཞུ་ཞེས་བཤད། ཁོ་གཉིས་གྱི་
 སེམས་ནང་དངས་སྐྱུག་གིས་ཁ་ཁུ་སིམ་པོར་ཆགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་གཉིས་གྱིས་
 ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་མེད་དང་། ཐུག་གཅོད་གྱི་མཇུག་འབྲས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་
 ཐད་བསམ་སློབ་གཏོང་སྐབས། སྐར་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་སྐར་ལས་སེམས་འཚབ་ཆེ་བུ་ཕྱིན། ཕྱི་

ལོགས་གྱི་མེ་སྐོང་གི་འོད་མདངས་འཚོར་འཚོར་དེས་ཁོ་གཉིས་གྱི་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་བུ་
 བཏང་བ་དང་། མཚན་མོ་དེ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ནང་བཞིན་བྱུང་།





གམས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱ་ཙམ་མེད་པར། དོན་གྲུབ་ལ་ལྟ་བཞིན་སྤོའི་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ།
 དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐར་མ་ཁ་ལ་ལས་རིང་མོ་ལ་བལྟས་ནས། རྣམ་འགྲུར་སྐམ་པོ་དེ་འཇམ་པོར་
 གྲུར་ནས་འཇུམ་ཚུང་ཞིག་བསྟན། བྱིད་རང་ཚོའི་སྤོའི་ལགས་ནི་མི་འགངས་ཚེན་ཞིག་ཡིན་
 པར་དེས། ཁོང་ལ་ང་ཚོའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རོགས། ཞེས་བཤད་ནས་སྐྱ་བའི་ཨམ་སྲག་ནང་
 རྣམ་ཤིང་གི་བཟོས་པའི་སྐྱ་གུ་ཞིག་ཕྱིར་བཏོན། དེའི་ངོས་སུ་བཟོ་བཀོད་སྐྱས་དག་པོ་དང་
 རི་མོ་ཞིབ་ཚགས་བཟོས་ཡོད། འདི་ནི་ཐོན་མི་མཚོག་ནས་བྱིད་གཉིས་ལ་གནང་བའི་ལག་
 ཏྲགས་དེ། ཅེས་ལྟ་མོར་སྟོན། དོ་དགོང་ངལ་གསོ་རྒྱུ་དེ། ང་ཚོ་སང་ཉིན་སྐྱ་མཐུད་སྐྱད་ཆ་
 བཤད་དོ། ཅེས་བཤད།

གཅེན་གཟུང་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལྷ་མཚོན་བྱེད་མགོ་སྟོག་སྟོག་བྱས་ནས་ལག་
 ཏྲགས་དང་ལེན་བྱས། འོན་ཀྱང་མཚོན་དགུང་ལུན་པ་མཐུག་ཏུ་སོང་བས། གམས་སེམས་
 འཚབ་ཆེ་རུ་བྱིན། ཨ་ཙག་སྐྱ་མོ། ད་ང་ཚོ་ནང་ལ་ལོག་འགྲོ། ང་གཉིས་འདིར་རྒྱན་རིང་པོ་
 འགོར་སོང་།

ལྟ་མོས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་རྗོགས་བྲལ་པའོད་པ་ཤེས་ནས་མོས་མཐུན་བྱས། མེ་ལོང་
 ཕྱི་ལ་བཏོན་ནས་ག་ལེར་སྐར་སྐར་བྱས་པས། ལྷས་མངའ་ཆེ་བའི་རྩེ་འཕྲུལ་དེ་ཁོང་ཚོའི་

མཐའ་འཁོར་དུ་འབྱུང་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། སྐད་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནང་ཚུད་ལ་ཁོ་གཉིས་སྐར་
ཡང་ཁོ་ཚོའི་སྒོ་རའི་ཁང་ཚུང་ནང་སླེབས། རྒོད་སྐར་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཡལ་ནས་རང་བྱིམ་གྱི་
ཕྱིང་འཇགས་གྱི་སྐང་བཤམ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བདེན་པ་བསལ་བ།

ལྷ་མོ་དང་ཀམ་གཉིས་བདེ་འཇགས་ངང་བྱིམ་དུ་འགྲོར་བ་ཤེས་པས་སློབ་དེ་པོ་བྱུང་།
འདས་པའི་དུས་དེར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་བྱུང་ཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་དུས་
ཡུན་སྐབས་ཤིག་ལས་འགོར་མེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་མཚོང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཇོ་བྲག་ཆེན་
པོ་དེའི་རྗེས་སུ། ཁང་ཚུང་དེའི་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ནི་སེམས་གསོ་བཏང་བ་ནང་
བཞིན་ཞིག་བྱུང་། ཁོ་གཉིས་ཁུ་སིམ་མེར་ནང་ལ་ལོག་དུས། ཨ་མ་ལགས་ད་དུང་འཕོལ་
གདན་སྐྱང་ལ་དཔེ་ཆ་སློབ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལས། ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་ག་རེ་བྱུང་མིན་སྐྱང་
མེད་ཡིན།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཁུག་ཉལ་ཁང་ནང་བཞག་རྗེས། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་འཁྲིམ་ལ་
འཕོལ་བྱིའི་སྐྱང་ལ་བསྐྱད། ལྷ་མོའི་སེམས་ནང་ཁོ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་པའི་མི་དེའི་སློབ་ཤེས་
འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཉོག་ཚམ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་ནས། ཨ་མ་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་ཐོན་མི་
ཟེར་བའི་བོད་པ་ཞིག་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས།

ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་དྲི་བ་དེར་ཉང་སང་བཞིན། དཔེ་དེབ་ལས་མགོ་བོ་ཡར་བཀྲགས་ནས།
ཐོན་མི། རང་གིས་ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་ཟེར་གྱི་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས།

ལགས་དེ། སམ་རྩོལ། ཁོང་སྐྱ་རས། ཞེས་ལྷ་མོས་སྤྱིང་གི་འཕར་ཚད་མཁྱོགས་སྐྱ་
བཏང་ནས་དྲིས།

ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ཟུར་དུ་བཞག་གནང་ནས། འཇུ་མ་དམུལ་དམུལ་ངང་གསུང་
དོན། ཐོན་མི་སམ་རྩོལ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་
ལ་སྐྱད་ཡིག་སློབ་སློབ་བྱེད་པར་བཏང་གནང་ཞིང་། རྗེས་སུ་བོད་ལ་ལོག་གནང་ནས་བོད་
ཡིག་གསར་གཏོད་གནང་བ་དེ། ཁོང་མེད་ན་ང་ཚོར་བོད་ཡིག་འབྲི་སློབ་བྱེད་ཡས་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཅེས་བཤད།

ལྷ་མོས། ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་ཉ་ལམ་གཤེགས་གྲབས་གནང་སྲོང་ངམ། ཞེས་དྲི་སྐབས་ལྷ་
མོའི་སྤྱིང་རྩ་དེ་བས་འཕར་སྤྱིང་མཁྱོགས་རུ་ཕྱིན།

ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་རས་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཤིང་། དེ། སྐབས་དེར་མཁས་
པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་ལམ་བར་དུ་འདས་གོངས་སོང་བ་དེ།
ཐོན་མི་ནི་སྤྱིང་ལོག་མེད་སྐབས་སྐབས་མཁས་ཉུང་ཤིང་ཤིག་གི་གསུང་དེ། ལ་ལས་ཁོང་གནས་ཚུལ་
ལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱ་སློབ་ཐར་སྐབས་པ་དེད་ཟེར། ལ་ལས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

ཁོང་ལ་སྤྱད་པ་རྗེས་སློབ་གནང་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ནས་ཨ་མ་རང་
གི་དཔེ་དེབ་ཕྱིར་ལེན་པ་གནང་།

སྟོན་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལོན་ནས་འཇུག་མདངས་བརྗེ་རེས་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་
སེམས་བདེ་སངས་སངས་གྱུར་ནས། རང་གིས་ཉ་མ་གོ་བར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་ཉིད་
ལ་གོ་བཞུགས་ཤིག་རག་ཡོད་པ་ཤེས།





©TALI 2024
www.talitibet.org