

བྱ་མི་དཔོན་པོ་བདམ་པ།

Choosing the Leader of the Birds



འཛོལ་རྒྱུ་བསྟན་འདོན་དབྱངས་ཚན་གྱིས་བཟམས། བསྟན་འདོན་བསོད་ནམས་གྱིས་རི་མོ་བྲིས། ཚེ་རིང་ཚོས་འདོམས་གྱིས་དེ་བུ་བཞུགས་མུས་འགོ་དྲུས།

༥༩
༥༩༠
༥༩༠༠
༥༩༠༠༠

བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ཚེས་པ་པོའི་བྲིས་སྐྱེད་དེབ་ཐོབ།

དེབ་ཐོབ་འདི་ནི་ཁྲ་ལི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཅལ་དང་ཚེས་རིག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་པས་དབར་སྐྱེན་བྲིས།

Tibetan Women Author series

CHOOSING THE LEADER OF THE BIRDS

Written by Tenzin Yangchen Dongchung

Illustrated by Tenzin Sonam

Book Designed by Tsering Choezom

Text ©2024 by Tenzin yangchen

Illustrations ©2024 by

All rights reserved.



©TALI 2024

www.talitibet.org

ཕྱི་ལོ་འཕེལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཚེས་པ་པོ། འཕྲོད་ཚུང་བསྐྱེད་འཛིན་དབྱེས་ཅན།

རི་མོ་བ། བསྐྱེད་འཛིན་བསོད་ནམས།

དེབ་གཞུགས་རྒྱས་འགོད་པ། ཚེ་རིང་ཚེས་འཛོམས།



གནའ་སྤྱོད་མོ་བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་གྲུ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་གིས་རང་གི་དཔོན་པོ་བདམ་རྒྱུ་འཛོམས་བ་རེད།

གྲུ་རྣམས་འཛོམས་ས་དེ་ནི་དབྱིད་ཀའི་དུས་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་པོ་ཡོད། ས་ཆ་དེ་ནི་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཡོད་པ་མ་ཟད་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱད་སྤྱད་ལྷུ་འཛོམས་ལ་སྤྱོད་ཆགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་འཚོ་གནས་སྤྱོད་ཡོད།

ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛེས་པའི་ས་ཆ་དེར་གྲུ་རིགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་ཇིས། ཁོང་ཚོའི་དཔོན་པོ་བདམ་རྒྱུ་ཚེད་དུ་ཆ་རྒྱུ་མང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁོང་ཚོས་གྲོས་བསྟུར་མང་པོ་བྱས་བ་རེད། མཐའ་མ་ཁོང་ཚོས་གནས་ལ་མཐོ་ཤོས་འདུར་སྤྱོད་མཁའ་གྱི་གྲུ་དེ་དཔོན་པོར་བདམ་རྒྱུ་ཐག་བཅོད་བྱུང་བ་རེད།

སང་ཉིན་དེར་འགྲན་སྐྱར་བྱེད་མཁུན་གྱི་བྱ་ཚང་མ་ས་ཁུལ་དེའི་སྤང་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་
འཛོམས་ནས་འཕྱར་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

བྱ་རྣམས་ཡར་མཐོ་སར་འཕྱར་སྐྱབས། ས་སྤྲོད་གི་བྱ་གཞན་དག་རྣམས་འགྲན་སྐྱར་ལ་
བརྟམས་ནས་བགོ་སྤོང་བྱས། “ནམ་མཁའ་ལ་སྤོས་དང་ཐང་དཀར་ཚོད་པོས་མཐོ་ལོས་འཕྱར་
གྱི་འདུག བ་ཞིང་ནང་བཞེན་ད་ལོའི་འགྲན་སྐྱར་འདི། ཡང་བསྐྱར་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ལ་ཐོབ་
ས་རེད་འདུག” ཅེས་ཚང་མས་བཤད་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་བྱ་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། གཤོག་པ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་རིང་
ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ཐང་དཀར་ཚོད་པོའི་རིགས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོ་པོར་འཕྱར་བྱུང་བའི་རྣམས་
པ་ཡོད་པ་རེད།





ས་སྟེང་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་མ་ཤེས་པ་ནི། བྱ་མ་མང་གྲོང་ཁོག་ཅེས་པའི་བྱ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
ཡོད་པ་དང། མ་མང་གྲོང་ཁོག་ནི་རིག་པ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྐྱུང་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད།

མ་མང་གྲོང་ཁོག་གིས་འགྲན་བསྐྱར་འདིའི་ནང་འཇུག་དུས་འཆར་གཞི་གཉིང་ཡོད། ཁོའི་འཆར་
གཞི་ནི་རིག་ཅལ་བེད་སྟོད་བྱས་ནས་བྱ་གཞན་དག་ལམ་བཅུག་རྒྱའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་དེ་རེད།

ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་བར་སྐྱང་མཐོ་ཤོས་ལ་འཕུར་བ་དེ་ས་སྟེང་གི་བྱ་ཚང་མས་མཐོང་དུས། ཁོང་
ཚོས་བྱ་ཡི་དཔོན་པོ་གསར་པ་ཐང་དཀར་ཡིན་ཉེན་གུས་པ་རེད། ། ས་རེད་ཞེས་ལབ་པ་རེད།

བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར། མ་མང་གྲོང་ཁོག་གིས་བྱ་ཐང་དཀར་གྱི་གཤོག་པའི་སྐང་ལ་
འཛིགས་ནས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་རེད། “ཁོང་ཚོ། བྱ་ཐང་དཀར་ལས་མཐོ་བ་སྐྱུ་འདུག་ཡག་པོ་
བྱས་ནས་སྟོས་དང། ང་ནི་ཐང་དཀར་གྱི་གཤོག་པའི་སྐང་ལ་ཡོད་ཅང་བྱའི་དཔོན་པོ་དེ་ང་ལ་ཐོབ་
དགོས་རེད།” ཟེར་སྐད་ལྷགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད།

དེ་ནས་བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཕྱང་གྲོད་ཁོག་གི་སྐད་ཆར་མོས་མཐུན་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་
འདུག ཅེས་ལབ་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཚོས་ “པ་ཕྱང་གྲོད་ཁོག་གི་བྱང་པོ་བྱས་མ་སོང་། འདི་
ཁས་ལེན་གྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།” ཅེས་ལབ་སྐྱེད་སྐྱེད་མང་པོ་བྱང་པ་རེད།





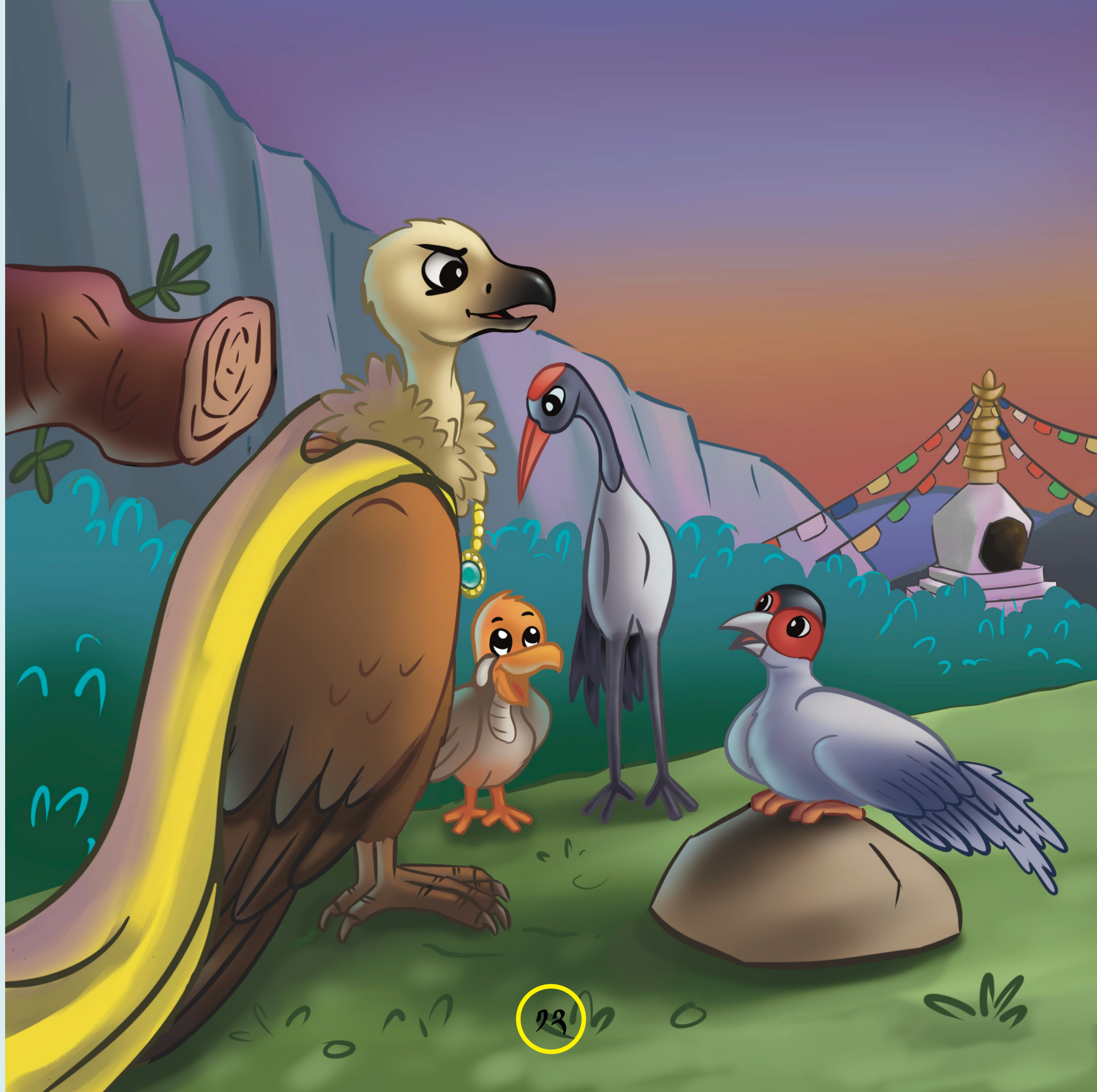
གང་འཚམ་ནས་ས་སྟེང་གི་བྱ་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གསར་བ་ཞིག་རྟོན་ནས།
 “འོ་ན་ང་ཚོར་ཆ་སྐྱོན་གསར་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་སྲུ་དང་པོ་མར་བབས་
 ཐུབ་མཁན་དེ་དཔོན་པོར་བདམ་ཡས་ཡིན་ལས་པ་རེད།”

གནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་ག་ལེར་དལ་གྱིས་སྤྱིང་སྒྲོར་བརྒྱབ་ནས་མར་བབས་ཡོང་དུས་བྱ་ཐང་
 དཀར་ས་ལ་མ་བབས་གོང་། བ་ཕྱང་གྲོད་ཁོག་གིས་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་གཤོག་
 པའི་སྟེང་ནས་མཚོངས་ནས་ས་ཐལ་ཚུབ་གྱིས་ཁེངས་པ་རེད། བ་ཕྱང་གྲོད་ཁོག་ཐལ་དུལ་གྱི་
 བཀག་ནས་ཚང་མར། “ད་ཆ་བྱའི་དཔོན་པོ་ང་ལ་ཐོབ་སོང་།” ཞེས་ལབ་པ་རེད།

བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ “ཕ་ཕྱང་གྲོད་ཁོག་གི་བྱ་མ་སོང། ང་ཚོ་ཚང་མར་མགོ་སྐྱོར་
བཏང་སོང། ཁོ་ང་ཚོའི་དཔོན་པོར་ཡོང་གི་མ་རེད། “ཅེས་ལབ་པ་རེད།

བྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད། འོ་ན་ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་ཆགས་
ཡས་ལ་སང་ཉིན་སྤྱོད་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་དང་པོ་སྐྱུ་སྟོན་བྱུང་ནའི་དེ་ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་ཡིན་
ཞེས་ལབ་པ་རེད།

སང་ཉིན་དེར་ཞོགས་པ་སྤྱོད་འགྲན་སྐྱུར་ནང་ཡོད་པའི་བྱ་རྣམས་དང་ཕ་ཕྱང་གྲོད་ཁོག་
འཛོམས་པ་རེད། ཚང་མས་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱད་པ་རེད། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་
ནས་ཤར་གྱི་ཡོད་ཅང་བྱ་རྣམས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུ་ག་པ་རེད།





འོན་ཀྱང་ཕ་ཕང་གོད་ཁོག་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཐབས་ཤེས་བཤང་ནས། ཁོ་རང་གཅིག་པོས་
རུབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་སྐྱག་པ་རེད།

དང་པོ་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་ལ། རུབ་ཀྱི་རི་རྩེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དུས། ཕ་ཕང་གོད་ཁོག་
གིས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་མཇུག་མོ་བསྟན་ནས་ “ཚང་མས་ལྟོས་དང་ཉི་མ་ཤར་སོང་།” ཞེས་སྐད་
ཤུགས་ཆེན་པོས་ལབ་པ་རེད། བྱ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས།

སྐབས་དེར་ཉི་མ་དངོས་སུ་ཤར་སྒྲོགས་ནས་ཤར་དུས། བ་ཕྱང་གྲོད་ཁོག་གིས་ཤར་ལ་
བལྟས་ནས་དངོས་གནས་ཉི་མ་དགོས་ན་པ་ཀེར་འདུག་ཅེས་ལབ། མཐའ་མ་བྱ་ཡི་དཔོན་
པོ་པ་ཕྱང་གྲོད་ཁོག་ཆགས་པ་རེད་དོ།





©TALI 2024

www.talitbet.org