༄༅། །ཁ་བའི་རྩེད་གྲོགས།

རྩོམ་པ་པོ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད།
རི་མོ་པ། ཀུ་ལ་ཡག
དེབ་གཟུགས་ཇུས་འགོད་པ། ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།

བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་རྩོམ་པ་པོའི་བྱིས་སྒྲུང་དེབ་ཕྲེང་།

དེབ་ཕྲེང་འདི་ནི་ཁྲ་ལི་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་དང་རྩོམ་རིག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་པས་དཔར་སྐྲུན་བྱས།

Tibetan Women Authors Series

SNOW FRIEND

By Tashi Dekyid
Illustrated by Kulha
Book design by Tsering Namgyal

Text ©2024 by Tashi Dekyid
Illustrations ©2024 by Kulha
All rights reserved.

©TALI 2024
www.talitibet.org

༄། །ཁ་བའི་རྩེད་གྲོགས།

རྩོམ་པ་པོ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད།
རི་མོ་པ། ཀུ་ལ་ཡག
དེབ་གཟུགས་ཧྲུས་འགོད་པ། ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།

ཨ་ཡེ། ང་ལ་རྩེ་རོགས་ཤིག་བྱོས་དང་། ཤོག

ཞེའུ་ཆུང་གིས་སུས་འབོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས། སྒོ་ལ་བལྟ་དགོས་བསམ་དུས། གཉིད་ལས་སད།

རྨི་ལམ་དེ་ད་རུང་རྨིས་ན་འདོད་ནས། ཉལ་གཟན་མགོ་ལ་འགེབས་གྲབས་བྱེད་སྐབས། སྐར་ཁུང་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་དེ་ཧ་ཅང་གསལ་བས། མིག་ཕྱེ་མ་བཙུམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ལ་བལྟས།

"ཁ་བ་བབས་འདུག ཁ་བ་བབས་འདུག ཁ་བ་ཁ་བ་…"ཞེས་འབོད་ཙོར། ཞེའུ་ཆུང་གིས་གནམ་མཆོང་ས་ལྡིང་བྱས། ཨ་མས། "རེད། མ་བསམ་མ་དྲན་ས་ནས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ཡོད་དེ།" "ཁ་བ་ད་རུང་འབབ་བཞིན་ཡོད་དེ།" ཞེས་བཤད། "ཁ་བ་བརྩེ་དགོས། འགྲོ ཁ་བའི་ནང་ལ་བརྩེ་སར་འགྲོ" ཞེས་ཞེའུ་ཆུང་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་བཤད། ཨ་མས་ཞེའུ་ཆུང་གི་ལག་པ་བཟུང་ནས། "དང་པོར། ཞོགས་ཇ་འཐུང་དགོས། དེ་ནས་གོན་པ་དྲོན་པོ་ཞིག་གྱོན་ནས་བརྩེ་རུ་སོང་།" ཞེས་ཟེར།

ཨ་ཅེས་འབྲིའི་ཛ་རྩིད་ལྟར་འཇོངས་པའི་ནེའུ་ཆུང་གི་སྐྲ་རྒྱབ་ལ་འཐེན་ཞིང་། སུམ་སླ་ཡིས་ལན་བུ་ཞིག་སློ་སྐབས། "ཨ་ཆེ། ཁྱོད་ཁ་བའི་ནང་ལ་བརྩེ་རུ་འགྲོ་ཨེ་ཡོམ།"ཞེས་ཨ་ཅེ་ལ་འཕོར་ནས་དྲིས། ཨ་ཅེས་ནེའུ་ཆུང་གི་སྒོར་ཞིང་ཆེ་བའི་མིག་ལ་བལྟ་བཞིན། "ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་ཁ་བའི་མེ་ཏོག་བཞད་འདུག ཟེའུ་འབྲུ་ནག་པོ་རེད།" ཅེས་ཀུ་རེ་བརྩེས།

ཞོགས་ཇ་འཐུངས་རྗེས། ཨ་མས་ནེའུ་ཆུང་གི་ཚར་ལྭ་ལ་སྐྱེ་རགས་བཅིངས། ནེའུ་ཆུང་གིས་ད་ལོའི་དགུན་མགོར་ཨ་ཕས་ཉོས་པའི་ཁ་ལྷམ་གསར་པ་དེ་གོན། ཨ་མྱེས་ཀྱིས་ལག་བཟོས་བྱས་པའི་ཚར་ཞྭ་དེ་དང་། ཨ་ཅེའི་དགུན་གྱི་ལག་ཤུབ་རྙིང་པ་ཆ་གཅིག་དེ་ཡང་གོན།

སྒོར་འབུད་དུས། མདུན་གྱི་རི་བོ་དང་རྒྱ་ར། ཁང་པ་སོགས་ཁ་བས་དཀར་བང་བང་དུ་བཏང་འདུག ཁ་བ་ད་དུང་བར་སྣང་ནས་འཕུར་ཞིང་ས་ལ་ལྷུང་བཞིན་ཡོད་པས། མདུན་གྱི་རི་སྒང་གི་ལབ་ཙེ་ཡང་མཐོང་མི་མཐོང་ཙམ་རེད། ནེའུ་ཆུང་གིས་མགོ་ཡར་དགྱེ་དུས། ཁ་བའི་འདབ་མ་གདོང་ལ་བབས། ལྕེ་བརྐྱངས་ནས་ཁ་བ་ལྕེ་ལ་ཨེ་འབབ་བལྟ་དུས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་རླངས་དཀར་ཤིང་ངེར་བར་སྣང་ལ་འཕྱུལ་བ་མཐོང་།

ལྷས་རང་བབས་ཡོད་པའི་ཁ་བ་ལ་བྱིའུ་རྗེས་ཀྱི་རི་མོ་ཕབ་ཡོད་པར་བལྟས་ན། ད་ལྟ་ཁ་བ་མང་པོར་འབབ་ཀྱིན་མེད་པ་ཤེས་ཐུབ། ཞེའུ་ཆུང་གིས་སུ་རུའི་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་བྱིའུ་རྗེས་བརྩི་མགོ་བཙམས། “བྱིའུ་རྗེས་གཅིག བྱིའུ་རྗེས་གཉིས། བྱིའུ་རྗེས་གསུམ་…” ཞེའུ་ཆུང་གི་སྐད་མགོ་ཇེ་དམའ་རུ་ཕྱིན། ཁུ་སིམ་མེར་ཡུན་ཙམ་ལ་བསྡད་རྗེས། “ཁ་བའི་ལོ་མ་བཞི། ཁ་བའི་ལོ་མ་ལྔ། ཁ་བའི་ལོ་མ་དྲུག…”སོགས་བརྩི་བཞིན། བྱིའུ་རྗེས་དང་བྱིའུ་རྗེས་ཀྱི་བར་ལ་མཇུག་གུས་རི་མོ་བྲིས་ཏེ་ཐིག་གིས་སྦྲེལ།

དེ་ལྟར། བྱིའུ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་མ་ཐོགས་པའི་ཡལ་ག་མང་པོ་བྲིས། མཐར། ཡལ་ག་མང་པོའི་བར་ལ་མཇུག་གུ་བཞི་གཤིབ་ཀྱིས་སྡོང་པོའི་གཞུང་རྩ་སྦོམ་པོ་ཞིག་བྲིས། ཞེའུ་ཆུང་གིས་གྲངས་ཀ་བརྩི་བ་དང་རི་མོ་འབྲི་མཚམས་བཞག

ཁ་བ་བབས་པའི་ཞོགས་པ་འདི་ནི་ཧ་ཅང་ལྷིང་འཇགས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། མཚམས་མཚམས་སུ་ཙུའུ་ཙུའུ་ཙུའུ་ཞེས་ཁང་བྱིའུ་འགའ་ཡིས་ཞེའུ་ཆུང་གི་ཁ་བའི་སྡོང་པོ་ལ་འབབ་བཞིན་གནས་ཆུང་ལེན།

སྐྱ་ཀ་ཁྲ་མོ་ཞིག་ཀག་ཀག་ཀག་ཅེས་གྲག་དུས། ནེའུ་ཆུང་གིས་སྒོ་དར་ལ་བབས་པའི་སྐྱ་ཀ་ཁྲ་མོ་ལ། "གྲོག་ཅིག་ཡོད་ན་ང་རང་གྲག མེད་ན་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་ཆུ་དགུ་ཐང་དགུ་བརྒལ་ནས་སོང་།"ཞེས་ཟེར། ཀག་ཀག་ཀག་ཅེས་སྐྱ་ཀ་ཁྲ་མོ་ཡང་བསྐྱར་གྲག

"གྲོག་ཤོག གྲོག་ཤོག" ནེའུ་ཆུང་གི་ཨ་མས་དེ་ལྟར་ཟེར་འོར་སྒོར་བུད། ཤོད་ཀྱི་ནོག་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱིར་ཡོང་བས། ནེའུ་ཆུང་དང་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཁ་བའི་སྟོང་པོའི་བྲིས་ཐང་བསྡུས་དགོས་བྱུང་།

"ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མི་འཁྱག་དེ་ཨེ་ཡིན། ཁྱིམ་ལ་སོང་ནས་མེར་སྲོས།"ཨ་མས་ནེའུ་ཆུང་ལ་དེ་ལྟར་བཤད།

"ཨ་མ། ལག་པ་མི་འཁྱག་དེ། ད་ཁ་བ་འབབ་མཚམས་བཞག་པ་འདྲ། ང་ཁང་རྒྱབ་ལ་བརྩེ་སར་འགྲོ་ཡི་ཡིན།" ཞེས་ཟེར་ནས་རྒྱ་རའི་ཕྱི་ལ་སོང་།

ཞིའུ་ཆུང་ཁ་བའི་ཁྲོད་དུ་གོམ་པ་ལྷིད་མོར་སྤོས་ནས་འགྲོ་དུས། ཁ་ལྷམ་གྱིས་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཐྲིག་ཐྲིག་ཞེས་སྒྲ་སྒྲོག ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་ཁ་བ་ནི་ཧ་ཅང་མཐུག་པས། གོམ་པ་སྤོ་དཀའ་ལ། ཞིའུ་ཆུང་ངོས་ནས་ཚར་ཞྭ་ཕུད། ཁ་བ་སྤྱུར་བ་གང་བླངས་ནས་འགམ་ཞོར། ཁང་པའི་གཡས་ལ་སོང་ནས། རྫོང་རའི་སྟེང་ལ་ཞྭ་མོ་བཞག་སྐབས། མདུན་གྱི་མཁའ་མཐའ་ན་བརྗིད་ཆགས་སེར་འབྲེང་བའི་གངས་རི་བཞག་བྲ་ལྷ་རྩེ་མཐོང་།

རི་རྩེ་སྤྲིན་ལ་ཟུག་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་དངུལ་དཀར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་བཞག་བྲ་ལྷ་རྩེ་སྔར་བཞིན་ལྷང་ངེར་བྱུང་འདུག གཡས་གཡོན་གྱི་རྫ་རི་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བའི་ལྭ་བ་གོན་འདུག་པས། ཞིའུ་ཆུང་གིས་དེ་རིང་བཞག་བྲ་ལ་གངས་རིའི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་འདུག་སྙམ། ཡར་བལྟ་སྐབས། སྤྲིན་པ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྷིང་བས། སྤྲིན་དཀར་གྱིས་གཡོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། གཡུ་ཡི་ཕྲ་བཏབ་པ་ལྟར་སྔོ་བསངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མང་པོ་མངོན་བཞིན་པ་མཐོང་།

ཞེའུ་ཆུང་གིས་བཞག་བྲ་ལྷ་རྩེའི་གངས་རིའི་གྲོགས་པོ་དག་མཐོང་ནས། རང་གི་རྨི་ལམ་དེ་དྲན། རྨི་ལམ་དུ་ང་ལ་རྩེ་རོགས་ཕྲོག་ཟེར་མཁན་དེ་སུ་ཡིན་སྙམ་སྐབས། མོ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར། ཞེའུ་ཆུང་གིས་ཁ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་བཅས་ནས་ལྷན་དུ་བརྩེས་ན་བསམ་བཞིན། རྩུང་ཟད་བྲེལ་འཚབ་དང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་། ཁ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུང་བར་བརྩམས།

ཁ་རིལ་ཆེན་པོ་རང་གི་སྙེད་པ་ལ་ལོན་པ་ཞིག་བཅས་ནས། ཁ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་གི་གཟུགས་པོ་བྱེད། དེ་ནས། ཡང་ཁ་བའི་གོང་བུ་རང་གི་མགོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་ནས། གོང་བུ་དེ་ཁ་བའི་གཟུགས་པོ་ལ་ཚད། རྩུང་ཆུང་འདུག་སྙམ་ནས། གཡས་ལག་གིས་ཁ་བ་བླངས་ནས་ཁ་སྣོན་བྱས། མཐར་གོང་བུ་དེ་ཁ་ཕུང་ཆེ་བ་ལ་བཏགས་ནས་ཁ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་གི་མགོ་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ། ཞེའུ་ཆུང་གིས་ཁ་བའི་བྱིས་པ་དེ་ལ་མིག་དང་སྣ་སོགས་བཟོ་བྱེད་ཅིག་འཚོལ་དུ་ཁྱིམ་ནང་ལ་སོང་།

ཁྱིམ་ནས་རིལ་མ་གཉིས་དང་ཞོག་ཁོག་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་ཟུར་ལ་སླེབས་དུས། ཁ་རིལ་ཞིག་ལྡིང་ཡོང་ནས་ཅུང་ཙམ་མིན་ན་ནེའུ་ཆུང་གི་མགོ་ལ་བརྒྱབ། ནེའུ་ཆུང་ཕྱིར་ནུར་བྱུས། ཁ་རིལ་སུས་འཕངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་བཞིན་སྐེ་བསྒྲིངས་ནས་བལྟ་དུས། ལག་གི་ཞོག་ཁོག་དང་རིལ་མ་ཁ་བའི་ཁྲོད་ལ་སག་སྒྲ་དང་བཅས་ལྷུངས། ཁ་བའི་བྱིས་པས་མགོ་ཡར་བཀྱགས། ལག་ན་བཅའ་བཞིན་པའི་ཁ་རིལ་དེ་ཡང་ཐང་ལ་ལྷུངས། ནེའུ་ཆུང་ལ་བལྟ་བཞིན་ཁ་རིལ་ཡར་བསྒྲུགས།

ཁ་བའི་བྱིས་པས་ནེའུ་ཆུང་ལྟར་སློག་པ་དང་ཚར་ཞྭ་གོན་འདུག ངུང་ལྟར་དཀར་བའི་གདོང་ལ་བྲ་ཆུང་མིག་ནི་གཟི་ལྟར་བཀྲ ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བཞིན་དཀར་བས་སྣ་དང་རྣ་བ་སོགས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ་ཡང་། སོ་ནི་དཀར་ལ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག

ཞེའུ་ཚུང་གིས། “མདང་སོང་། སྨི་ལམ་ནས་འབོད་མཁན་དེ་ཁྱོད་ཨེ་ཡིན།” ཞེས་དྲིས།

ཁ་བའི་བྱིས་པས། “ཡུན་རིང་ལ་ཁ་བ་མ་བབས་པས། ངས་སྐྱེ་བ་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་སར་ཡོང་མ་ཐུབ་ནས་ཁོམ། དེ་རིང་སྤྲ་མོར་ཤར་ཁ་བཀྱུགས་མ་ཐག སྐད་ཆེན་པོས་རྩེད་གྲོགས་ཞིག་ལ་བོས་པ་ཡིན།” ཞེས་ལན་བཏབ་རྗེས། ལག་གི་ཁ་རིལ་དེ་ཞེའུ་ཚུང་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས། མོའི་ཕྲག་པ་ལ་ཕོག ཞེའུ་ཚུང་གིས་མགྱོགས་པོར་ཁ་རིལ་ཞིག་བཅས་ནས་འཕངས་པས། ཁ་བའི་བྱིས་པའི་ཚར་ཞྭ་ལ་ཕོག དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་ཡུན་རིང་ལ་ཁ་བ་རིལ་རིལ་བཟོས་ནས་ཕར་འཕེན་ཚུར་འཕེན་བྱས་ནས་རྩེད་མོ་ལ་རོལ།

“ད་ཅི་ཞིག་རྩེ་དགོས།” ཁ་རིལ་འཕེན་རེས་ཀྱི་རྩེད་མོ་ཡིད་ཆིམ་པ་ཞིག་བརྩེས་རྗེས། ཁ་བའི་བྱིས་པས་དེ་ལྟར་བཤད། ནེའུ་ཆུང་གིས་ཁ་བ་སྤྲར་བ་གང་ཟ་བཞིན། “ཁྱོད་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུར་ཨེ་དགའ། ད་ཅི་ངས་ཁ་བའི་སྡོང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཀྱང་། ཐོག་གིས་བསུབས་སོང་།”ཟེར།

ཁ་བའི་བྱིས་པས་གཡས་གཡོན་ལ་བལྟ་བཞིན། “རི་མོ་འབྲི་རྒྱུར་དགའ་ད་དགའ། ཡིན་ནའང་། ཨ་ན་ཁ་རིལ་དང་རྐང་རྗེས་ཀྱིས་གང་འདུག” ཟེར། ནེའུ་ཆུང་གིས། “ཕ་གིའི་ཁ་བ་ལ་རི་མོ་ཕབ་མེད་དོ། ང་ཚོ་དེ་ལ་འགྲོ།” ཞེས་ཟེར་བཞིན་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་ཞིང་ཁ་ལ་རྒྱུག བྱིའུ་རྗེས་ཐར་ཐོར་ལས་རི་མོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁ་བའི་རས་གཞི་ཡངས་པོ་དེས། བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པའི་གཞོག་རྩལ་ངོམ་པར་སྒུག་པ་དང་མཚུངས།

བྱིས་པ་གཉིས་ཀའི་རིག་པ་གློག་ཞགས་ལྟར་འཁྱུག་པས། གང་དང་ཅི་ཞིག་ནས་མགོ་འཛུགས་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར། གནམ་ལ་བལྟ་དུས། གཡུ་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་སྤྲིན་དཀར་གྱི་བལ་འདབ་བཀྲམས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ན། བྱ་རྒོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྡིང་སྐོར་རྒྱག་བཞིན་པ་མཐོང་།

“ངས་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་ཞིག་བྲི་ན་བསམ། ཇུ་གཉིས་ཀས་བྱ་རྒོད་གཉིས་བྲིས་ནས་དགུང་ལ་ཨེ་འཕུར།” ཞེས་ནེའུ་ཚུང་ལ་དྲིས། ནེའུ་ཚུང་གིས། “ངོ་མ་ཨེ། དེ་སྐྱིད་ས་རེད། འཕུར་ན་བསམ་དྲི། ངོ་མ་ཡག་ས་རེད།” སོགས་འཚབ་བེ་འཚུབ་བེར་བཤད་ཅིང་། ཁ་བའི་བྱིས་པས་ཅི་ཟེར་བལྟ་དུས། ཁོང་ཡར་ལངས། “རྒོད་པོ་ཞིག་བྲི་དགོས་ན། དང་པོ……”ཞེས་འཆར་གཞི་སྒྲིག

མཐའ་མར་མཇུག་སྒྲོ་བྲིས། ཁ་བའི་བྱིས་པས་རྒོད་པོ་ཞིག་གི་མཇུག་སྒྲོ་བཅུ་གཅིག་པ་བྲིས་རྗེས། ཞེའུ་ཆུང་ལ། "ཡ། ད་མཇུག་སྒྲོ་མཐའ་མ་དེ་མཉམ་དུ་བྲི་དགོས། ད་རུང་མཉམ་དུ་བྲིས་ཚར་བཅུག་དགོས་"ཟེར། ཞེའུ་ཆུང་གིས་"ཅུང་ཙམ་སྒུག་རོགས།" ཟེར་བཞིན། གོམ་པ་འགའ་ཕྱིར་ནུར་ཏེ། གངས་རྒོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས།

ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་ཁ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་བལྟ་འདུག་པ་མཐོང་། ཞེའུ་ཆུང་གིས་གངས་རྒོད་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགྲམ་ན་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཚོར། རང་གིས་བྱ་རྒོད་འདི་འདྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། མིག་ལ་འཕུར་འཕུར་བྱས། ལག་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ན་བ་ཚོར་རུང་། ད་ནི་ཚར་དུ་འཇུག་དགོས་བསམས་ནས། ཁ་བའི་བྱིས་པ་ལ་"ཡ། ད་བྲིས་ན་ཉན་"ཟེར།

མཇུག་སྒྲོ་མཐའ་མ་དེ་བྲིས་ཚར་མ་ཐག ཡོད་དཀར་པོ་འཁྱུག་ཙམ་བྱས་པ་ན། ཞིའུ་ཆུང་གི་ལག་པ་ལ་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་ཚོར། ཕུར་སྣྲ་དང་བཅས། གློ་བུར་དུ་རླུང་འཚུབ་ཅིག་ལྡིང་བས། ཞིའུ་ཆུང་གིས་རང་གི་མགོ་བོ་འགེབས་བཞིན་གཞའ་གཞའ་བྱས། ཡུན་ཙམ་ལ། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པས་ཅི་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ། "ག་ན་ཡོད། ཨ་ཡེ། ངས་ཅི་ཡང་མི་རིག་དེ།" ཞིའུ་ཆུང་གིས་མིང་མི་ཤེས་པའི་རང་གི་རྩེད་གྲོགས་ལ་དེ་ལྟར་བོས།

"ང་ཨ་ན་ཡོད། ···ག་ལེར། གངས་རྒོད། ག་ལེར། སྐྱུགས། ད་རུང་འཕུར་མི་ཉན།" སོགས་ཁ་བའི་བྱིས་པས་ཞིའུ་ཆུང་ལ་ལན་འདེབས་ཞོར་གངས་རྒོད་ལ་ཁ་བརྡ་བྱེད་བཞིན་འདུག ཞིའུ་ཆུང་གིས་གཞི་ནས་ཁ་བའི་རླུང་འཚུབ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་ཤེས།

བུ་ཡུག་འཛགས་རྗེས། ཞིའུ་ཆུང་གིས་གངས་རྒོད་ཅིག་སར་བབས་ཡོད་པ་དང་། ཅིག་ཁ་བའི་རྩེད་གྲོགས་ཀྱིས་ཞོན་ཏེ་བར་སྣང་ན་ལྡིང་ཞིན་པ་མཐོང་། ཁ་བའི་བྱིས་པས། "ཞིའུ་ཆུང་། གངས་རྒོད་དེ་ལ་ཞོན་དང་འགྲོ" ཞེས་བཤད་སྐབས། ཞིའུ་ཆུང་གིས་རང་གི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་གངས་རྒོད་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས། གངས་རྒོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཟི་ལྟར་བཀྲ་ལ། ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆུ་ཏོ་ལ་འོད་འཁྱུག་འཁྱུག་བྱེད། དུང་ལྟར་དཀར་བའི་གཤོག་ཟུང་གི་སྒྲོ་སྤུ་རེ་རེ་ལ་འོད་འཚེར།

ཞིའུ་ཆུང་གངས་རྒོད་ཀྱི་ཉེ་སར་བཅར། གངས་རྒོད་ཀྱིས་ཞིའུ་ཆུང་ལ་བལྟ་བཞིན། གཤོག་པ་ཅུང་ཟད་བརྐྱངས། ལུས་དམའ་དམའ་བྱས་ནས་ཞོན་པར་སྐུལ། ཞིའུ་ཆུང་གིས་གཞི་ནས་རང་ཉིད་རྒོད་པོ་འདི་ལ་དངོས་སུ་ཞོན་དགོས་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ལྟར། སྐྲག་སྣང་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་གངས་རྒོད་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་ཞོན། གངས་རྒོད་ཀྱིས་གཤོག་པ་དལ་གྱིས་བརྐྱངས། རྐང་པ་སྐྱུམ་ཙམ་བྱས་རྗེས། ཤུགས་ཀྱིས་འཕུར།

ཕྱིར་བལྟ་སྐབས། ཞེའུ་ཆུང་གིས་ཁ་བའི་རླུང་འཚུབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་རྩེད་ར་ལ་འཁོར་བ་མཐོང་། གདོང་ལ་བསིལ་རླུང་ཤིག་ཤིག་གཡུགས། ཞེའུ་ཆུང་གིས་གཡས་ལྟ་གཡོན་ལྟ་བྱས། ཐང་དཀར་སྣང་གི་ལབ་རྩེ་ཐག་ཉེ་པོར་མཐོང་སྐབས། ཞེའུ་ཆུང་གིས་གངས་རྒོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཁུར་ནས་མགྱོགས་པོར་དགུང་ལ་འཕུར་བཞིན་པ་ཤེས། ཁ་བའི་བྱིས་པས། "ཀི་ཧི་ཧི།" ཞེས་ཀི་བཏབ།

བསིལ་རླུང་རིམ་གྱིས་འཇགས་རྗེས། ཁ་བའི་བྱིས་པས་ཞེའུ་ཆུང་ལ། "ད་ཇི་འདྲ་དེ། སྐྱིད་པོ་རེད་ཨ།"ཞེས་དྲིས། ཞེའུ་ཆུང་གིས། "ང་ཚོ་བྱ་རྒོད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་ཡོད་པ་རེད་དམ།" ཞེས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་ངང་རང་གི་རྩེད་རོགས་ལ་ལན་བྱིན། "རེད་ཡ།"ཞེས་ཟེར་ཞོར་ཁ་བའི་བྱིས་པས་མཛུམ་དང་བཅས། གངས་རྒོད་ཀྱི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས་གཅེས། ཞེའུ་ཆུང་གིས་ཀྱང་རང་གི་ཞོན་པའི་རྒྱབ་ལ་བྱིལ་བཞིན་མདུན་ལ་བལྟས། བཞག་བྲ་ལྷ་རྩེ་དང་བཞག་མོ། ཟུར་གསུམ་སྙིང་པོ་སོགས་ཀྱི་འབྲམ་ནས་ལང་ངེ་ལིང་ངེར་ལྡིང་བའི་སྨུག་པ་ནི་རི་རྩེའི་སྤྲིན་པ་ལ་འདྲེས་ཡོད་པས། སྤྲིན་པ་རྣམས་ཀྱང་གནམ་མཐའི་རི་རྩེ་ལ་བབས་ནས་ཁ་བའི་ཁྲོད་དུ་སྨུག་པ་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་མོ་ལ་རོལ་བ་དང་མཚུངས།

ཞེའུ་ཆུང་གིས་མར་བལྟ་སྐབས། དངུལ་དཀར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ས་སྔོན་གྱི་ཐོག་ཁེབས་བྱས་པའི་ཁང་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལག་མཐིལ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མ་འགག་རེད།

ཁང་བ་གྲུ་བཞི་དེ་དག་གི་གཡོན་ལ། ལུང་ནག་ཆུ་བོ་ནི་ཁ་བའི་རི་ལྗོངས་འདི་ལ་གཡུ་ཡི་དར་ཐག་འཐེན་པ་ལྟར་སྔོ་སང་ངེར་བཞུར་བཞིན་འདུག ལུང་པ་རེ་རེ་ན་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཛེས་རིས་སྣ་ཚོགས་འབྲི་བཞིན་ལུང་ནག་ཆུ་བོ་ལ་འཛོམས།

ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་ལྟར་བར་སྣང་ནས་ཁ་བ་བབས་རྗེས་ཀྱི་རི་ལུང་དང་ཆུ་བོ་མཛལ་ཐུབ་པས། ཉེའུ་ཆུང་ལ་སྨྲ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་། མིག་མཐའ་མཆུ་མས་བརླན།

ཁ་བའི་བྱིས་པས་རྒྱང་རིང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་འདུག རྒོད་པོ་གཉིས་གཤིབ་སྟེ་ལྡོད་ཀྱིས་ཤར་ལ་འཕྱོར་ནས་འཕྱུར་བཞིན་འདུག ཉི་མ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཐོད་ལ་གཏད་ཡོད་པས། བར་སྣང་འདི་ན་མཁའ་དབུགས་བསིལ་རུང་། ཉི་ཟེར་གྱི་དྲོད་གསལ་པོར་ཚོར་ཐུབ།

ཧ་རི་ངོས་ཀྱི་གྲིབ་སོ་ཡལ་ཚར་བས། ཞེའུ་ཆུང་གིས་ཉིན་གུང་སླེབས་ལ་རན་པ་ཤེས་ལ། ཁྲིམ་ལ་གུང་ཇ་འཐུང་བར་འགྲོ་དགོས་པ་དྲན། "ད་དྲོས་ཇ་འཐུང་རན་གྱི་འདུག ཨ་མས་འགོད་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོ་ཕྱིར་འགྲོ་ཨེ་རེད།" ཅེས་ཁ་བའི་བྱིས་པར་དྲིས།

"ཡ། དེས་ན་ང་ཚོས་ཁྱོད་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཆོག"ཟེར་བཞིན་གངས་རྒོད་ལ་ལག་པས་རྡེབ་ཙམ་བྱས། "དམ་པོར་འཇུས།"

ཞེའུ་ཆུང་གིས་ལག་པས་གངས་རྒོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུས་མ་ཐག གངས་རྒོད་ཀྱིས་ལྡིང་བསྐོར་འགའ་བྱས་ནས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ཞེའུ་ཆུང་གི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར། བསིལ་རླུང་ཞེའུ་ཆུང་གི་གདོང་ལ་ཕྲུགས་ཀྱིས་ཕོག་པས། མིག་བཙུམས།

ནེའུ་ཚུང་གིས་མིག་འབྱེད་སྐབས། གངས་རྒོད་ཀྱིས་ག་ལེར་ལྡིང་བསྐོར་བྱེད་བཞིན་སར་འབབ་ལ་ཉེ། རླུང་འཚུབ་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་ཐང་ལ་བབས་རྗེས། ནེའུ་ཚུང་གིས་རྒོད་པོའི་སྒྲོ་ལ་འཆིང་བའི་ལག་པ་དལ་གྱིས་ལྷོད། ས་ལ་བབས། མིག་ཆུ་ཕྱིས་ནས་ཡར་བལྟ་ཆེ། ཁ་བའི་བྱིས་པས་ཞོན་པའི་གངས་རྒོད་ཀྱིས་རང་དང་ཐག་ཉེ་བའི་བར་སྣང་ལ་སླེབས་ཡོད་ཀྱང་། གཞོག་རྡེབ་བྱས་སྒུག་པ་ལས། སར་འབབ་ཀྱི་མི་འདུག

ནེའུ་ཚུང་གིས་གཞི་ནས་རང་གི་རྩེད་གྲོགས་རྣམས་དང་འབྲལ་དགོས་པ་ཤེས། མགྲིན་པ་བསྣུངས། གངས་རྒོད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་བཞིན། ངག་འདར་མ་འདར་གྱིས"ཁ་དྲིན་བཀའ་ཤིས། ད་བདེ་མོ····"ཞེས་སྐད་དམའ་མོས་བཤད། གངས་རྒོད་ཀྱིས་མགོ་སྒྲུར་ཙམ་བྱས། ཡང་བསྐྱར་ཁ་བའི་རླུང་འཚུབ་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་དགུང་ལ་འཕུར།

ཁ་བའི་རླུང་འཚུབ་འཇགས་རྗེས། མགོ་བོ་བཀྱགས་ནས་བལྟ་སྐབས། ཞེའུ་ཚུང་གིས་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་གཉིས་དགུང་སྔོན་མཐོན་པོ་རུ་ལྡིང་བསྐོར་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་། མིག་ཆུའི་མུ་ཏིག་འགའ་ཞེའུ་ཚུང་གི་བྱུ་རུ་ལྟ་བུའི་མཐུར་མགོ་བརྒྱུད་ནས་ཁ་བ་ལ་ཐིམ། ཞེའུ་ཚུང་གིས་ཐང་ནས་ཁ་བ་སྤུར་བ་གང་བླངས་ནས་མགྲིན་པ་རྔོང་བཞིན་མིག་ཆུ་དང་ལྷན་དུ་འགམས།

“ཞེའུ་ཆུང་། དྲོས་ཇ་འཐུང་སར་ཤོག” ཨ་ཅེས་དེ་ལྟར་ཁང་སྟེང་ནས་བོས་མ་ཐག ཨུ་ཡོ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཀྱང་འབ་འབ་འབ་ཅེས་ཁ་བའི་ཁྲོད་ལ་མཆོང་བཞིན་རང་ཉིད་བསྡུ་སར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་། ཞེའུ་ཆུང་གིས་རྩེད་གྲོགས་རྣམས་དང་གྱེས་པའི་སྐྱོ་བ་ཁོག་ལ་མིད་བཞིན། ཨུ་ཡོ་རྒྱ་དམར་གྱི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས་གཅེས། ད་དུང་། ཨ་ཅེ་ལ་དེ་རིང་གི་ཡོད་ཚད་བཤད་དགོས་སྙམ་ནས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་། “འོ་ཡ། ཨ་ཆེ། ང་འོང་བཞིན་ཡོད།” ཞེར་རྗེས། ཁྱིམ་ལ་ཁྱིའུ་རྒྱ་དམར་དང་མཉམ་དུ་ལོག

ཁ་སང་། རྩེད་མོ་རྩེ་རོགས་ལ་ཡོང་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གངས་རྒོད་གཉིས་ཀྱང་དགའ་འདུག ཁ་བའི་རྩེད་གྲོགས་ཀྱིས་ནེའུ་ཆུང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད།

ཁྱོད་ང་དང་མཉམ་དུ་སར་མ་བབས་ནས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ལ་བདེ་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཟེར་རྒྱུ་མ་རག ཅེས་ནེའུ་ཆུང་གིས་ལན་བཏབ།

རྗེས་སུ་ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་མཉམ་དུ་རྩེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ···དེ་རིང་ངས་བསང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞག་བྲའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་དང་། ཁ་བའི་རྩེ་གྲོགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཤད།

ནེའུ་ཆུང་གིས། ཁྱོད་བཞག་བྲ་ལྷ་རྩེ་ལ་ཡོད་དམ། མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཞེས་དྲིས་ཀྱང་། ཁ་བའི་རྩེད་གྲོགས་ནི་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཟིན། དངུལ་དཀར་གྱི་ཁ་བའི་རི་ལྗོངས་སུ། རྟ་དཀར་གྱི་རྨིག་པ་ནག་པོ་དང་ཁ་བའི་རྩེད་གྲོགས་ཀྱི་སྐྲ་ལོ་ནག་པོའི་འགྱུལ་བསྐྱོད་ནི་གཟི་ཡི་རི་མོ་དཀར་ནག་བཞུར་བ་ལྟར་སྣང་།

ནེའུ་ཆུང་གིས། ཨ་ཡེ། རྒྱང་ཙམ་སྒུག་དང་། ཞེས་སྐད་མཐོན་པོས་འབོད་སྐབས། གཉིད་ལས་སད།

ནེའུ་ཆུང་གིས་དྲན་པ་ཞིག་འཛིན་ནས་བསམ་བློ་བཏང་། ཁ་བའི་རྩེད་གྲོགས་ཀྱིས་ངས་བསང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་དྲན་ནས། མྱུར་དུ་ལངས་ནས་རབ་གསལ་ཁ་ལ་སོང་།

ཁ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉི་མ་འཁྱུག་ཟེར་བ་ལྟར། ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། ཉི་ཟེར་འཁྱུག་པ་སྣང་ལ་འཕྲོས་ཡོད་རུང་། གནམ་ཤིན་ཏུ་གྲང་། ཞེའུ་ཆུང་གིས་རང་གི་ཁ་རླངས་དཀར་ལང་ལིང་འཕྱུར་བ་མཐོང་ལ། སྨིན་མ་དང་རྫི་མ་ལ་འདྲེས་པའི་ཁ་རླངས་བད་ལ་འགྱུར་བཞིན་པ་ཚོར།

བཞག་བྲ་ལྷ་རྩེའི་རི་སྐེད་ནས་སྨུག་པ་དཀར་ལྷོག་ལྷོག་ཅིག་འཆར་ཁའི་ཉི་འོད་དང་ལྷན་དུ་ཨ་སྟོན་དཀྱུང་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་འདུག ཨ་ཕས་བཏང་བའི་བསང་དུད་ཡང་གནམ་ལ་ལྡིང་བཞིན་པས། ཞེའུ་ཆུང་གིས་དེ་རིང་ཨ་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེད་ར་ལ་སྨུག་པ་དང་བསང་དུད་འཛོམས་འདུག་སྙམ་སྐབས། གདོང་ལ་འཛུམ་མདངས་ཤིག་དབང་མེད་དུ་འཕོར།

མི་ཉག་ཁམས་སྐད་ཀྱི་ཁ་སྐད་ཐ་སྙད་འགའ་ཡི་ནང་དོན་ཡིག་སྐད་དང་ཡུལ་སྐད་གཞན་ལ་བསྡུར་ནས་འགྲེལ་བ།

དི། མི་ཉག་ཁམས་སྐད་ལ་“དི”་ནི་དབུས་སྐད་ཀྱི་“འདུག” ཨམ་སྐད་ཀྱི་ “གི”་ཡང་ན་“ ཁི”དང་འདྲ་བར། ཡོད་མེད་དང་བྱ་ཚིག་གི་རྗེས་ལ་བཀོལ་ནས་སྣང་ཚུལ་ཞིག་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སོགས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཨ་མ་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་དི། (མི་ཉག་ཁམས།) ཨ་མ་ཁྱིམ་ལ་འདུག ༼དབུས།༽ ཨ་མ་ཁྱིམ་ལ་ཡོད་གི ༼ཨམ༽། ཡང་ན། ངའི་ལག་པ་མི་འཁྱུག་དི། ༼མི་ཉག་ཁམས།༽ ངའི་ལག་པ་གྲང་གི་མི་འདུག ༼དབུས།༽ ངའི་ལག་པ་མི་འཁྱུག་ཁི། ༼ཨམ།༽

ལི། ༼༡༽ མི་ཉག་ཁམས་སྐད་ལ་ “ལི”་ནི་བྱ་ཚིག་མ་འོངས་པའི་ཚིག་གྲོགས་ཤིག་སྟེ། ཨམ་སྐད་ཀྱི་ “ནི”་དང་ དབུས་ཀྱི་ “གི་ཡིན།” སོགས་དང་འདྲ། དཔེར་ན། ད་ང་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་ལི་ཡིན། ༼མི་ཉག་ཁམས།༽ ད་ང་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་གི་ཡིན། ༼དབུས།༽ད་ང་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་ནི་ཡིན། ༼ཨམ།༽

༼༢༽ “ལི”་ནི་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་ “ལ”་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཁྱིམ་ལི་མགྲོན་པོ་མེད། ༼མི་ཉག་ཁམས།༽ དེ་རིང་ཁྱིམ་ལ་མགྲོན་པོ་མེད། ༼ཡིག༽

ཨ་ཚེ། ཨ་ཅེའམ་ཡང་གཅེན་མོ་ལ་འབོད་པའི་ཁ་སྐད་ཀྱི་གདངས།

ཉན། ཉན་ནི་རྫུང་དང་ཚོག་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་འདྲ། འབྲས་ཚོས་སོང་། ད་བཟས་ན་ཉན། ཡང་མ། འབྲས་ཚོས་སོང་། བཟས་ན་རྫུང་། བཟས་ན་ཚོག ལྟ་བུའོ།།

ད་ཅི། ཉིན་གཅིག་གི་ནང་ན། དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་སྔོན་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ད་ཅི་ངས་གྲོང་

ལ་འགྲོ་དུས། གྲོགས་པོ་ཚོ་རིང་དང་འཕྲད་སོང་། ཡང་དཔེར་ན། ད་ཅི་གུང་ཇ་འཐུང་དུས་གནམ་ཐང་ཡོད་ནའང་། ད་ཆར་པ་འབབ་པས་གནམ་གཤིས་འདི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་ལ་ཨང་།

ཨ་ན། “ཨ་ན”་ནི་“འདི་ན”་དང་དོན་གཅིག་ལ། “ཕུ་ན”་ནི་དེའི་ལྡོག་ཕྱོགས་ཏེ། “དེ་ན”་ཡང་ན་“ཕ་གི”༼དབུས།༽དང་དོན་གཅིག་པ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་ན་སྡོད་ནས་ཁ་བརྡ་ཞིག་བྱེད་དྲ། ༼མི་ཉག་ཁམས།༽ འདི་ན་སྡོད་ནས་ཁ་བརྡ་ཞིག་བྱོས་དང་། ༼ཡིག༽ ལྟ་བུའོ།།

ཁོམ། ༼༡༽ཁོམ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ནང་དོན་སྟེ་ཁོམ་པ་མེད་ཡོད་ལ་བཀོལ་བ། དཔེར་ན། ང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཁོམ། ལྟ་བུ།

༼༢༽ དམིགས་བསལ་གྱི་ནང་དོན་ཅིག་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ངས་ཨ་ཞང་ལ་མ་ཐུག་ནས་ཁོམ། ང་ཕ་ཡུལ་ལ་མ་སོང་ནས་ཁོམ། ནི་ངས་ཨ་ཞང་ལ་མ་ཐུག་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཡིན། ང་ཕ་ཡུལ་ལ་མ་

སོང་ནས་ཡུན་རིང་ཡིན། སོགས་དང་དོན་གཅིག་པའོ།།

རྡོས་ཇ། རྡོས་ཇ་ནི་གུང་ཇ་སྟེ་ཉིན་གུང་གི་ཟ་མ་ལ་ཟེར།

ཁ་ལྷམ། ཁ་བའི་ནང་ལ་གྱོན་པའི་ལྷམ་སྟེ། ནང་ལ་བལ་དང་སྤུ་སོགས་ཡོད་ལ་ཆུ་ཚོགས་པའི་ལྷམ་ལ་ཟེར། དབྱིན་ཡིག་ལ་ snow boot ཟེར། ཆུ་ལྷམ་ནི་ཆུ་ཚོགས་པའི་ལྷམ་ལས་སྤྱིར་བཏང་་དེ་ལ་བལ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཤན་དྲོན་པོ་མེད།

ཁ་རིལ། ཁ་བ་ལྡོག་ལྡོག་བྱས་ནས་སྒོ་ལོ་ལྟ་བུ་བཟོས་པ་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལ་ཁ་སྐད་གཞན་དུ་“ཁ་ཐོ”དང་“ཁ་རྡོག”་སོགས་ཀྱང་ཟེར།

©TALI 2024
www.talitibet.org