མི་ཡོད། ལྷ་མོ་དང་གཙའི་གཏམ་རྒྱུད།

དེབ་ཕྲེང་དང་པོ། མཛུམ་མདངས་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ།

ལྷུགས་རི་ཤར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་བརྩམས།
བསྐལ་བཟང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།

བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་རྩོམ་པ་པོའི་བྱིས་སྒྲུང་དེབ་ཕྲེང་།

དེབ་ཕྲེང་འདི་ནི་ཁྲ་ལི་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་དང་རྩོམ་རིག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་པས་དཔར་སྐྲུན་བྱས།

Melong: Adventures of Lhamo and Karma - Book Series

I. THE VILLAGE OF FRIENDLY FACES

By Thupten Chakrisar
Translated by Kelsang Lhamo
Illustrated by Tenzin Tendhar
Book design by Tsering Namgyal

Text ©2024 by Kelsang Lhamo
Illustrations ©2024 by Tenzin Tendhar
All rights reserved.

©TALI 2024
www.talitibet.org

མེ་ལོང་། ལྷ་མོ་དང་ཀརྨའི་གཏམ་རྒྱུད།

དེབ་ཕྲེང་དང་པོ། མཛུམ་མདངས་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ།

ལྕགས་རི་ཤར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མས་བརྩམས།
བསྐལ་བཟང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།
རི་མོ་བ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་དར།
དེབ་གཟུགས་ཧྲུས་འགོད་པ། ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ།

ལེའུ་དང་པོ། གློ་བུར་དུ་འབྱོར་བ།

ཉི་མ་རི་བོའི་རྩེ་ནས་ཤར། དེའི་འོད་ཟེར་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ཕྲུའུ་ཀེ་སི་ཏོག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་པའི་ཐོག་བརྩེགས་གཉིས་ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁྱིམ་ཚང་སྙིང་ལ་འཕྲོས། ལྷ་མོ་དང་གཅུང་མོ་ཀརྨ་གཉིས་སྒོ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་འཛིན་སྐྱིད་དུ། དགའ་སྣང་ཆེན་པོས་པཱ་རྡོ་རྗེ་ལགས་ལོག་ཕེབས་ཡས་ལ་སྒུག་སྡོད་ཡོད། ཞོགས་པའི་བསིལ་རླུང་གིས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྒོ་རའི་ནང་སྐྱེས་པའི་བེ་ཤིང་ཆེན་པོ་དེའི་ལོ་མ་རྣམས་ཤུར་ཤུར་གྱི་སྒྲ་དང་མཉམ་དུ་སྒྱུལ།

ཨ་མ་ལགས། པཱ་ལགས་ག་དུས་ལོག་ཕེབས་ཀྱི་རེད་པས། ཞེས་ལྷ་མོས་ཉེ་འགྲམ་དུ་མེ་ཏོག་ལ་ཆུ་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཨ་མ་གསལ་སྒྲོན་ལགས་ལ་དྲིས།

སླེབས་གྲབས་ཡོད། ཅེས་གསལ་སྒྲོན་གྱིས་འཛུམ་དམུལ་བཞིན་ལན་རྒྱབ། ཨ་མས་རང་གི་བུ་མོ་ཆེ་བས་སྒུག་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤེས།

སྐབས་དེར་ལྷ་མོ་ལོ་བརྒྱད་ལ་སླེབས་ཡོད། ལྷ་མོ་ནི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་བ་མ་ཟད། འགན་འཁྲི་ཁྱེར་ཡས་ཐོག་འཚེར་སྣང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ནམ་རྒྱུན་རྒྱལ་རབས་དང་། ནིན་ཐ།༼དཔལ་རྟུལ།༽ ཀ་རེ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་དེབ་གློག་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཚོད་བསྐྱལ་སའི་བྱ་བ་དགའ་ཤོས་ནི་གཅུང་མོ་ཀརྨ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཨ་ལྷུག་ལྷ་མོ། རང་ལྗོངས་དང་། ཅེས་ཀརྨས་གནམ་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་ལྷ་ཏ་རཱ་སྐྱེས་འདུག ཅེས་དགའ་བཞིན་དུ་སྐད་རྒྱབ།

ཀརྨ། དེ་ལྷ་ཏ་རཱ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུགས་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའི་སྤྲིན་པ་རེད། ཅེས་ལྷ་མོས་འཛམ་པོའི་ངང་བཤད་ཀྱིན། ལོ་ལྔ་ལས་ལོན་མེད་པའི་དངོས་མེད་འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་གཅུང་མོར་གད་མོ་ཤོར། ཀརྨ་ནི་རྟག་པར་འཆར་སྣང་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་དང་། ལྷ་ཏ་རཱ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོར་ཡོད་ཚད་ལ་དགའ་པོ་ཡོད། མ་ཟད་ཨ་ཅག་ལྷ་མོས། རང་ཉིད་འབྲུག་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གནོད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀྱང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཚོག་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

གློ་བུར་དུ། རླངས་འཁོར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་རླངས་འཁོར་འགྲོ་ལམ་དུ་བཀག དེའི་ནང་ནས་པཱ་རྡོ་རྗེ་ཕྱིར་ཐོན་ཡོང་། པཱ་ལགས་ཀྱིས་གཟབ་གཟབ་དང་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒམ་ཆུང་ཁ་ཤས་རྒྱབ་ཀྱི་ཁང་ཆུང་ནང་དུ་ཁྱེར་ཕྱིན། བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒམ་ཆུང་དེ་དག་གི་རྙིང་ལོས་དང་སྣང་བར་འགྲོ་པོ་མཐོང་ནས་སྣང་མེད་གཏོང་མ་ཐུབ། ཏ་ལམ་མཐའ་རྫས་གསང་བ་ཅན་ཞིག་ཉར་ཚགས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བསམ།

འོ། དེ་ཚོ་ག་རེ་རེད་པས། ཞེས་ཀརྨས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོས་དྲིས།

ང་ཚོ་ལྷ་ཀ་འགྲོ། ཞེས་ལྷ་མོའི་བསམ་ཚུལ་བཞིན་གཙུང་མོ་ཁང་ཆུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད།

བུ་མོ་ཚོ། སྒྲུག་དང·····ཨ་མ་གསལ་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་སྐད་རྒྱབ། སྒྲམ་དེ་ཚོ་ནི་ཕ་མེས་ཀྱི་རེད། ཁྱེད་ཚོའི་སྤོ་སྤོ་ལགས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་སྐྱོན་ཆག་མེད་པར་ཉར་ཚགས་བྱེད་དགོས་གསུང་ཡོད།

ལྷ་མོས་མིག་ཆེན་པོ་གདངས་ཏེ། ཨ་མ་ལགས། དེའི་ནང་ག་རེ་ཡོད་རས། ཞེས་དྲིས། གསལ་སྒྲོན་གྱིས། པཱ་ལགས་ཀྱིས་ཅ་ལག་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ཁང་ཆུང་ནང་མ་འཛུལ་ཨང་། ཞེས་སྔོན་བརྡ་བཏང་ཡོད་པ་ཁྱེད་གཉིས་དྲན་པ་སོས་ཀྱི་མི་འདུག་གམ། ཞེས་གསལ་བཤད་བྱས།

ལགས་སེའི། བྱས་ན་ང་ཚོས་འཛུལ་མ་ཡོང་། ཞེས་ཀརྨས་མཇུབ་མོ་གཉིས་རྒྱབ་ལ་བསྣོལ་ནས་ཁས་བླངས།

ལྷ་མོ། རང་གི་གཙུང་མོར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཨཱ། ཞེས་ཨ་མ་གསལ་སྒྲོན་གྱིས་མིག་བརྡ་སྟོན་བཞིན་དུ་བཤད།

ཨ་མ་ལགས། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་ཅེས་ལྷ་མོས་འགན་འཁྲིའི་བསམ་པ་གསལ་པོ་བསྟན་ནས་མོས་མཐུན་བྱས། བུ་མོ་གཉིས་ཁང་ཆུང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ན་ཡང་། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲམ་ཆུང་དེ་ཚོར་དོ་སྣང་བྱེད་རྒྱུ་མཚམས་བཞག་མ་ཐུབ། སྒྲམ་ཆུང་དེ་ཚོའི་ནང་ག་རེ་ཡོད་ན། སྤོ་སྤོ་ལགས་ཀྱི་སྒྲམ་ཆུང་དེ་ཚོ་ང་ཚོའི་ནང་ལ་ཉར་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་སྣ་ཚོགས་འཁོར།

སྤོ་སྤོ་ལགས་རྒྱུན་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རིང་པོར་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་རེ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་དང་། སྐབས་རེ་ལོ་ཁ་ཤས་རིང་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་དུས། བུ་མོ་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྒྲུང་དཔེ་མཚར་ཅན་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད། ཀརྨའི་མཚར་སྣང་གི་བསམ་པ་དེ་འགོག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་མོས་སྒྲམ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅ་ལག་གམ། ཡང་ན་སྤོ་སྤོལགས་ཀྱིས་གསུང་པའི་སྒྲུང་དཔེ་མཚར་ཅན་དེ་ཚོའི་ཁུངས་སྣེ་ཡོད་སྲིད་ཅེས་རྟོད་ལེན་བྱས།

ཨ་ཅག་ལྷ་མོ། ཤུབ་ཤུབ་ངང་། ངའི་ཡ་ཡུད་ཀྱི་སེམས་པ་དེ་ཁོལ་ཡོང་གི་འདུག སྒྲམ་དེ་ཚོར་བལྟ་ཅམ་བྱས་པར་གནོད་ག་རེ་སྐྱེལ་གྱི་རེས། རེད་པཱ། ཨ་ཅག ཅེས་ཀརྨས་དྲིས།

ཀརྨ། ང་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་མ་ལགས་ལ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དྲན་གྱི་འདུག་གས། ཡིན་རུང་ལྷ་མོ་ཡང་སྒྲམ་ནང་ག་རེ་ཡོད་མན་ཤེས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཡང་ཨ་ཅག་གི་འགན་འཁྲི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་ཁག་པོ་བྱུང་།

ཡ་ཡ། ཟེར་གྱིན་ཀརྨས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་། ཁོ་མོའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མིག་མདངས་ལས་བློ་ཕམ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་མངོན་སལ་དོད་པོ་བསྟན།

ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་གདང་སྒྲིལ་ནས་ནང་ལ་ལོག་ནའང་། གོམ་པ་རེ་རེ་སྤོར་ལས་ཀྱང་ལྡིད་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། དེ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་མིན་ཤེས་འདོད་ཀྱི་སེམས་དེས་སེམས་ལྡིད་ཏིག་ཏིག་བཟོས་ཤིང་། མཛེས་ལ་གསང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲམ་ཆུང་གི་བསླུ་བྲིད་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་ཤེས། ཡིན་ནའི་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚོད་བྱས་པ་ལས་ཉོག་དྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།།

ལེའུ་གཉིས་པ། གསང་བའི་སྒྲམ་ཆུང་གི་འབོད་སྒྲ།

རབ་གསལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྒོ་རའི་ནང་དུ་གསེར་མདོག་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་དང་ཀརྨ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་ཐག་སྟེང་དུ་དབྱུངས་ནས་གད་མོ་བགད། བསེར་བུའི་རླུང་གིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྲ་ལོ་སྐྲུལ། དེ་ནི་ཚོན་མདོག་ཅན་གྱི་དར་ལྕོག་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ་བ་དང་འདྲ། ལྷ་མོའི་མིག་གཉིས་ནི་འཁོར་ལ་ཧྲིག་ཧྲིག་ལྟ་བཞིན། ལྷུམ་རའི་ཟུར་གྱི་ཁང་ཆུང་དེར་དབང་མེད་ལ་བལྟ་བར་ཤོར། དེ་ནི་སྔོན་ཆད་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གབ་རེས་ཁུབ་རེས་རྩེད་ས་དང་། ཤབ་ཤུབ་ཀྱི་སྐད་བཤད་ས། གཉིད་ལམ་མཉམ་དུ་བཤད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད།

ལྷ་མོས་དབྱུང་ཐག་དལ་དུ་གཏོང་བཞིན། ཀརྨ། ང་ཚོའི་གསང་བའི་རྩེད་མོ་རྩེས་ས་དེ་དྲན་གྱི་འདུག ད་ཆ་དེའི་ནང་སྦྲོ་སྦྲོ་ལགས་ཀྱི་གསང་བའི་སྒམ་ཆུང་གིས་ཁེངས་ཡོད་དུས། སྔོན་མ་དང་མི་འདྲ་ཅེས་བཤད།

ཀརྨས་འོད་ཆེམ་འཕྲོ་བའི་སྲས་མོའི་སྨད་གཡོགས་གྱོན་ཡོད། མོ་རང་གི་དབྱུང་ཐག་སྐྱུལ་མཚམས་བཞག་སྟེ། མིག་ནང་བྱུས་ངན་གྱི་འོད་མདངས་འཚེར་བཞིན་དུ། ཨ་ཅག་ལྷ་མོ། གཅིག་བྱས་ན་ང་གཉིསཀྱིས་གསང་སྦྱུལ་པ་འབྲབ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ། སྒོ་ལྕགས་མེད་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྒེའུ་ཁུང་ནང་ནས་སྒམ་དེ་ཚོར་སྒྲིག་ལྟ་བྱེད་ཚོག ཅེས་བཤད།

ལྷ་མོ་ནི་པླ་ལགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། ཀརྨ། པླ་ལགས་ཀྱིས་སྒྲམ་ཆུང་དེ་དག་ལ་ལག་པ་འཆང་ན་འགྲིག་མ་རེད་གསུངས་སོང་། ཞེས་ལན་རྒྱབ། ཀརྨ་ནི་ཨ་ཅག་གི་སྤྱི་སྣང་དང་པླ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པའི་བར་དུ་རང་གི་མཆུ་ཏོ་སོས་བཅིར་ནས་བསྡད།

ཡིན་ནའི་ཨ་ཅག འདི་ནི་ཧ་ཅང་སྤྲོ་བ་ཆེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཀརྨས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་བྱ་དངོས་ཡོད་ཚད་ལ་བཅངས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཕྱིར་མངོན་པར་བྱས། ང་ཚོས་སྒྲམ་དེ་ཚོར་ལག་པ་ཡིན་ཅིག་འཆང་དགོས་མེད། ལྟ་ཅམ་བྱས་ནས་འགྲིག་གི་རེད་པླ། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དང་། ཡང་ན་སྤྱོལོ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གསུང་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྒྲུང་དེ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བ་ཡོད་སྲིད་ཅེས་ལན་སློག །

ནོར་བུ་ཨས། ཞེས་ལྷ་མོས་དྲིས། ཀརྨའི་འཆར་ཡན་དེས་ལྷ་མོའི་སེམས་པ་ཧ་ལམ་བཀུག ཁོ་མོས་རང་ཉིད་དཔའ་རྩལ་(ནན་ཌྲ།) ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གནའ་རྫས་སྤྱོག་འདོན་བྱེད་པ་ནི་སྤུ་མོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གསང་བ་རྟོལ་བ་ཡིན་ཅང་། དོ་སྣང་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་མ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་ཡ་ཡུད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་འགོ་ཚུགས།

བྱས་ན་མགྱོགས་པོ་ལྟ་ཅམ་བྱེད་དོ། ཅེས་མཐར་ལྷ་མོས་མཐུན་བྱས། ལྷ་མོས་གཅུང་མོ་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཀརྨ་དང་མཉམ་དུ་གསང་བའི་ལས་དོན་འདིར་མཉམས་ཞུགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དངོས་པོ་གང་ལའང་ལག་པ་འཆང་མི་རུང་།

མོས་མཐུན་ཡོད། ཅེས་ཀརྨས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་སྐད་ཆེན་པོ་བརྒྱབ། ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་དགའ་ཚོར་གྱི་འོད་འཚེར་བཞིན་དུ། འདི་ནི་ད་བར་གྱི་དོ་སྣང་བྱེད་འོས་པའི་བྱ་བ་ཡག་ཤོས་དེ་ཆགས་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད།

ནམ་མཁའ་ནས་ཉི་མ་བཞུད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། སྤྲིན་པ་རྣམས་ལི་ཁྲི་དང་ཟིང་སྐྱའི་མདོག་གིས་ཚོན་བྲུགས་པ་ལྟར་གྱུར་སྐབས། གཅེན་གཅུང་གཉིས་ཀྱིས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་གསང་བའི་ལས་དོན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ལྷ་མོར་འགན་འཁྲི་དང་བློ་སྟོབས་ཅིག་འཆར་སྐྱེས་ཏེ། ཁང་ཆུང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས། ཀརྨས་རྒྱབ་ནས་ལྷ་མོ་དང་ཐག་ཉེ་པོར་ཡོད། སྲས་མོའི་སྨད་གཡོགས་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་རྐང་རྩེར་ཐུག་ནས་གོམ་པ་སྤོ་སྐབས་ཤུར་ཤུར་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་ཡོད་ལ། ཁོ་མོའི་མིག་གཉིས་སྤྱི་སྣང་གིས་ཆེ་ཆེར་གདངས་ཡོད།

གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཚར་བས། ཞེས་ལྷ་མོས་ཁང་ཆུང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་སྒེའུ་ཁུང་ཐོག་ལག་པ་བཞག་ནས་སྐད་ཆུང་ངུས་དྲིས།

གྲ་སྒྲིག་ཡིན། ཅེས་ཀརྨས་མགོ་ལྷོག་ལྷོག་བྱས། ཁོ་མོའི་སྐད་སྒྲ་ཞི་འཇམ་དུ་གྱུར་ཡང་། ནང་དུ་སྤྲོ་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས།

ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཟབ་གཟབ་དང་སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེས། གཉིས་ཀ་དགའ་དྲགས་ནས་སྙིང་ཁམས་ལྡིག་ལྡིག་ཏུ་འཕར། དགོང་མོའི་བསིལ་རླུང་གིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གདོང་པར་རེག་ཅིང་། ལྷ་མོ་དང་ཀརྨ་གཉིས་ཀྱིས་འོད་མདངས་མི་གསལ་བའི་ཁང་ཆུང་ནང་དུ་བལྟས། སྤྱོའི་ལགས་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒམ་ནང་དུ་གབ་ཡོད་པའི་གསང་བ་རྣམས་ཤེས་འདོད་དེ་བས་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཐལ་ཆེར་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཉིན་ཁ་དེ་ད་གཟོད་གཞི་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཁང་ཆུང་གི་གསང་བ།

གློག་སྒྲོན་མེད་པའི་མུན་ནག་གི་ཁང་ཆུང་ནང་དུ་འོད་མདངས་འཛམ་པོ་ཞིག་འཆར་ནས་སྒམ་དེ་ཚོ་གསལ་བར་བྱུས། སྒམ་དེ་ཚོས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ལ་གསང་བ་ཁྲ་སིམ་མེར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་འདྲ། སྒམ་གྱི་ཁེབས་གཏོད་སྟེང་གི་ཞིབ་ཚགས་ཆེ་བའི་རི་མོ་དེ་ཚོ་ནི་མཚན་མོའི་སྐར་མ་དང་འདྲ་བར་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཁྱོ་བཞིན་འདུག ལྷ་མོའི་རོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀརྨས་སྣེའུ་ཁུང་ནང་ནས་འཛུལ་ཡོང་བས་ན། ལྷ་ཏྲ་ར་སྐྱེས་ཀྱི་སྨས་མོའི་སྐད་གོས་རྒྱབ་ཏུ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོས། ཁོ་གཉིས་ག་ལེར་ཐལ་རྡུལ་འཚུབ་པའི་དཔང་གཅལ་སྟེང་དུ་བབས་པ་དང་། ཡ་མཚན་གྱིས་མིག་ཡང་ཆེ་རུ་ཕྱིན།

ཨ་ལ་ལ། ཨ་ཅག་ལྷ་མོ། གནའ་སྔ་མོའི་རིན་ཆེན་གཏེར་ནོར་འདི་ཚོར་ལྟོས་དང་། ཀརྨས་ཧ་ལས་ཏེ་དབུགས་ཧལ་བཞིན་བཤད། ཁོ་མོའི་ལག་པ་ཆུང་ཆུང་དེས་བོད་ཀྱི་རི་མོ་དང་། ཚོན་ཁྲ་ཡལ་ཟིན་པའི་ཡིག་གཟུགས་རྙིང་པས་བརྒྱན་པའི་སྒམ་ཆུང་སྙིང་རྗེ་པོ་དེ་ཚོར་བྱིལ་བྱིལ་བྱས།

ཀརྨ། གཟབ་གཟབ་ཡིན་དྲ། འདི་ཚོ་ནི་སྤོ་སྤོ་ལགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་རྩ་ཆེན་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་སྲུན་པོ་བཟོ་མི་རུང་། ཞེས་ལྷ་མོས་གཅུང་མོ་བཀག་འགོག་བྱེད་བཞིན་དུ་ཉེན་བརྡ་བཏང་།

ལྷ་མོས་གསང་བའི་བརྡ་འཕྲིན་དེ་ཚོར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། ཡལ་ཟིན་པའི་ཐིག་རིས་རྣམས་ག་ལེར་མཇུག་མོས་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་རི་མོ་རྙིང་པ་རྣམས་བྲད་ཏེ། དེའི་ནང་དོན་ཤེས་ཐབས་བྱས། ཕོ་མོའི་སེམས་ལ་སྔོན་ཆད་དང་འབྲེལ་བ་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཚོར་བ་དང་། རང་ཉིད་ལོ་རྒྱུས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བས་ཕོ་མོའི་ཤེས་འདོད་དེ་བས་ཆེ་རུ་བཏང་།

ལྟོས་དང་། ངས་ག་རེ་རྙེད་པ་འདྲ་འདུག ཀཱ་རྨས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ངང་སྐད་རྒྱག་བཞིན་དུ། སྒམ་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་ནས་བཅའ་ཐེབས་པའི་ལྡེ་མིག་མང་པོ་ཞིག་ཡར་བཀྱགས། ལྷ་མོ་སྤྲོ་སྣང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཀཱ་རྨའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པར་སུན་སྣང་སྐྱེས་པའང་བརྗེད། ཀཱ་རྨ། རང་གིས་དེ་ཚོ་གང་ནས་རྙེད་སོང་ངས། ཞེས་ལྷ་མོས་གདོང་ལ་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུ་བཞིན་དྲིས།

ཕ་གི་ནས། ཞེས་ཀཱ་རྨས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཁང་ཆུང་དེའི་ཟུར་ཞིག་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས། སྤྲོ་སྤྲོ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གསང་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར་ནོར་གྱི་སྐོར་བཤད་པའི་སྒྲུང་དེ་དྲན་གྱི་འདུག་གམ། ངས་བྱས་ན། འདི་ལ་ཡང་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་རེད་བསམས་སོང་། ངས་དེ་ནས་རྙེད་བྱུང་། ཞེས་བཤད། སྒྲུང་ག་གི། ཅེས་ལྷ་མོས་དྲིས།

ཨུ་ཧྲིག་རི་བོའི་འོག་ལ་བྲག་ཕུག་སྟོང་པ་ཞིག་ཡོད། བྲག་ཕུག་དེའི་ས་དྲུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་རྙེད་ཐུབ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཅེས་ཀརྨས་ལན་བརྒྱབ།

ལྷ་མོས་ཀརྨ་ལ་བལྟས་རྗེས། ཀརྨས་བཤད་པའི་སྣམ་ཚུད་དེར་བལྟས། དེའི་སྟེང་དུ་ཨུ་ཧྲིག་གི་སྐྱེ་རྒྱན་ཞིག་ལེགས་པར་བཞག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྕགས་སྣམ་ཞིག་གིས་པང་གཅལ་རྫུན་མ་གཏིང་ཁྲུལ་བྱས་འདུག ཀརྨ་བློ་རིག་གྲུང་བས་ལྡེ་མིག་བཞག་སའི་གསང་བའི་སྣམ་ཚུད་དེ་རྙེད།

ང་གཉིས་ལ་དཀའ་ལས་འཕྲད་ཡས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ། ཀརྨ། རང་ལྡེ་མིག་ཕར་རང་འཛགས་བཞག་ན་ཡག་ག་ཡོང་གི་རེད། མ་གཞི་ནས་ལྡེ་མིག་འདི་ཚོས་སྣམ་དེ་ཚོ་ཁ་འབྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས། ཞེས་ལྷ་མོས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོས་དྲིས།

ཀརྨས་དགའ་བཞིན་ཨ་ཅག་ལ་བལྟས་ནས། ཨ་ཅག་ལྷ་མོ། ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ད། ངས་བྱས་ན་སྒོ་སྒོ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ལྡེ་མིག་དེ་ཚོ་ང་གཉིས་ལ་རྙེད་རྒྱུར་རེ་བ་གནང་ཡོད་ཤས་ཆེ། ལྡེ་མིག་འདི་དག་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས་སྣམ་གང་རུང་གཅིག་ཁ་ཕྱེ་མིན་ལྟ་ཚོག ཅེས་བཤད།

ལྷ་མོའི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡ་ཡུད་བྱེད་འདོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས། མཐར་ལྷ་མོས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་། ཡ་ཡ། ང་ཚོས་ལྡེ་མིག་འདི་ཚོས་སྣམ་ཚུད་གཅིག་གི་སྣང་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས་ཆོག ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གཞན་གཞན་བྱས་ནས་ཅ་ལག་གང་ལའང་གནོད་སྐྱོན་གཏང་ན་མི་འགྲིག ཅེས་བཤད།

དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྣམ་ཚུད་རེ་རེ་བཞིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས། ལྷ་མོའི་ལག་པ་སྟོབས་ཆེན་དེས་བཙའ་རྒྱབ་པའི་ལྡེ་མིག་རྣམས་གཞན་གཞན་དང་གཙུས། ཀརྨ་ནི་རེ་བ་ཆེན་པོས་མིག་ཧྲིག་ཧྲིག་གིས་སྣམ་ཚུད་རེ་རེ་ཁ་ཕྱེ་ཐུབ་མིན་བལྟས་ནས་བསྡད། རྒྱུ་མཚན་ནི། ད་བར་ལྡེ་མིག་རེ་རེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བདམས་པའི་སྣམ་ཚུད་གཅིག་ཀྱང་ཁ་འབྱེད་མ་ཐུབ་པས་ཡིན། མཐའ་མར་རི་མོའི་ཚོན་ཡལ་ཡང་བཀྲོས་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་སྣམ་སྒྲིང་རྗེ་པོ་ཞིག་གི་སར་སླེབས།

འདི་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་དང་། ཞེས་ཀརྨས་དགའ་བཞིན་ཐལ་མོ་བརྡབ།

ཡོང་ང་། ཞེས་ལྷ་མོས་འདོད་པ་ཡོད་ལ་མེད་ལར་མོས་མཐུན་བྱས། དབུགས་རིང་གཏོང་བཞིན་ལྡེ་མིག་དེ་བཙུག་སྟེ་ག་ལེར་གཙུས། ཀི་ལིག ཅེས་སྒྲ་སྙན་པོ་ཞིག་ཐོན་པ་དེས་ཁང་

ཚུང་དེའི་ནང་བྲག་ཅ་ལྷར་གྲགས་པས་བུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཧང་སངས་ཤིང་དགའ་སྤྲོའི་ངང་དབུགས་ཀྱང་ཧལ།

སྐམ་དེ་ཁ་ཕྱེས་འདུག་དགའ་བ་ལ། ང་ཚོས་ཕྱེ་ཐུབ་སོང་། ཀརྨས་ཧ་ལས་པའི་ངང་ཤུབ་བུར་བཤད། ཁོ་མོའི་ལག་པས་ལྷ་མོའི་ལག་པ་དམ་པོར་འཇུས་ཏེ་སེམས་གསོ་བཏང་། ལྷ་མོས་མགོ་བོ་ལྡིག་ལྡིག་བྱས། ལྷ་མོའི་སྙིང་ཁམས་དེ་བས་མགྱོགས་པོར་འཕར། དེ་ནི་ཁ་ཕྱེ་མ་ཐག་པའི་སྐམ་ཚུང་ནང་དུ་གསང་བ་ག་རེ་ཡོད་མེད་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལོས་ཡིན།

ལེའུ་བཞི་པ། ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྐམ་ཚུང་།

ལྷ་མོས་ཧ་ཅང་གཟབ་ནན་གྱིས་སྒོ་ལྕགས་ཕྱེ་ཟིན་པའི་སྐབས་ནང་ལག་པ་བརྐྱངས། ལྷ་མོའི་སྙིང་ཁ་ནི་ཧ་བརྡུངས་པ་ནང་བཞིན་མགྱོགས་པོར་འཕར། གང་འཚམས་ནས་ལག་པའི་ནང་འོད་ཆེམ་ཆེམ་འཕྲོ་བའི་ལྕགས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྒོར་སྒོར་ཞིག་ཐེབས། གཙུས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཤོས་བྱེད་སའི་ལྷ་ཧ་ར྄་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་གཡོགས་གྱོན་ནས་ཧ་ཅང་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་སྐམ་ཡོད་སའི་ཨ་ཅག་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད།

ལྟོས་དང་། གཙུ། ཞེས་ལྷ་མོས་སྐད་བསངས་མཐོན་པོས་འོད་འཚེར་བའི་ལྕགས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྒོར་སྒོར་དེ་ཡར་བཀྱགས་ཏེ་བསྟན་པས། མེ་ལོང་ནང་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཚུར་འཆར་བས་ན། ཁོ་གཉིས་ཧང་སངས་ནས་མིག་ཅེ་རེར་ལུས།

ཨ་ཙི། ཞེས་གཙུ་དབུགས་ཧལ་གྱིན། མིག་གཉིས་སྐར་མ་དང་འདྲ་བར་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད་བཞིན་དུ། འདི་དེ་འདྲའི་སྙིང་རྗེ་བ་ལ། ཟེར།

རེད། དངོས་གནས་སྙིང་རྗེ་མོ་འདུག་ཅེས་ལྷ་མོས་མོས་མཐུན་བྱས། འདིའི་མིང་ལ་མེ་ལོང་ཟེར་གྱི་རེད་ཅེས་བཤད།

མེ་ལོང་ཟེར་བ་ག་རེ་རེད། གཙུས་ཤེས་འདོད་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དྲིས།

འདི་ནས་རྒྱུན་སྤོ་སྤོ་ལགས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་དུས་བེད་སྤྱོད་གནང་ཡས་ཀྱི་མེ་ལོང་དམིགས་བསལ་ཞིག་རེད། འདིའི་ནང་ནས་ཚང་མ་གསལ་པོ་མཐོང་བ་དང་། དོན་དག་མ་ཤེས་ན་གོ་བ་ལེན་ཡས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་འདུག བྱས་ཙང་འདི་ནི་བདེན་པ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྒྱུ་མའི་མེ་ལོང་ཞིག་དང་འདྲ་པོ་རེད། སྤོ་སྤོ་ལགས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཧ་ཅང་རྙིང་པ་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་གསུང་གིས། ཞེས་ལྷ་མོས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ།

འདིས་གཞན་དག་ག་རེ་བསྟན་གྱི་རེད་པས། གཙུས་མིག་ཟུར་ལས་ཆེ་རུ་གདངས་ནས་དྲིས།

མཚམས་མཚམས་སྤོ་སྤོ་ལགས་ཀྱིས་དྲི་ལན་འཚོལ་བའི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ཁོང་གིས་དཀའ་ངལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་གི་སྐོར་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་འདིའི་ནང་དུ་གཟིགས་ཀྱི་འདུག མེ་ལོང་འདིས་ཁོང་ལ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་མཐོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། མགོ་རྙོག་སེལ་བར་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་རེད་གསུང་གི་འདུག ཅེས་ལྷ་མོས་མུ་མཐུད་ནས་བཤད།

ཀཱ་རྨས་མེ་ལོང་དེར་ཧ་ལས་ནས་བལྟས་ཤིང་། མོའི་ལག་པ་ཆུང་ཆུང་དེ་མེ་ལོང་ལ་འཆང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བརྐྱངས། འདི་ནི་ཧ་ལས་པ་ཞིག་རེད་འདུག ང་ཚོས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པས། ཞེས་དྲིས།

ལྷ་མོས་མེ་ལོང་དེ་གཟབ་གཟབ་ངང་བཟུང་ནས་ ངས་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཅེས་ལན་རྒྱབ། སྒོ་སྒོ་ལགས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་ནས་ང་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ནི་ཧ་ཅང་དམིགས་བསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་དེའི་ནང་དུ་ག་རེ་ཡིན་ནའི་མཐོང་ཐབས་བྱེད་ཚོག་སྲིད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འཛེམ་པོའི་ངང་བྱེད་དགོས། ཞེས་བཤད།

མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ངོས་དེ་མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འོད་ཆེམ་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་གློ་བུར་དུ་ཡལ། ད་གིན་འོད་འཚེར་བའི་མེ་ལོང་དེ་ད་ཆ་ཁ་དོག་སྐྱ་བོ་དང་སྤྲིབ་ཐོག་པ་ནང་བཞིན་མཐོང་།

འོད་མདངས་འཆར་མཚམས་ཆད་པ་རེད་པས། ཞེས་ཀཱ་རྨ་མགོ་འཁོར་མས་ནས་མོའི་སྣ་ཁུག་ཆུང་ཆུང་གཉེར་བཞིན་དུ་དྲིས།

ལྷ་མོ་སེམས་ཁྲལ་ལངས་ནས་སྨིན་མ་བསྡུས། ཐུ་ཐུང་གིས་མེ་ལོང་དེ་དལ་བུའི་ངང་ཕྱིས་ནས་དེའི་འོད་མདངས་སླར་ཡང་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱས། ག་རེ་བྱས་ནས་འོད་མདངས་ཡལ་བ་ཡིན་ནམ།

ལྷ་མོས་མེ་ལོང་དེ་གཙང་མ་བཟོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། མེ་ལོང་གི་མཐའ་ནས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྨུག་པ་ཕྱིར་བཞུར་འགོ་ཚུགས། དེ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཁྱིལ་ནས་ཁང་ཆུང་ནང་རྫི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྨུག་པས་ཁེངས། མཁའ་རླུང་ནི་སྦྲུ་མ་ཅན་གྱི་ཉུས་པས་ལྦིད་པོ་ཐབས་བྱས། ལྷ་མོ་ཞེད་སྣང་དང་དགའ་ཚོར་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་འདར་སིག་སིག་གིས། ཀཱ་རྨ། འཁྲིས་ལ་སྡོད་ཨང་ཞེས་བོས།

ང་འདིར་ཡོད། ཅེས་ཀརྨའི་སྐད་སྒྲ་དེ་བྲག་ཅ་ནང་བཞིན་འཁོར་ཡོང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱང་ཐག་ཏོག་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ཉན་ན་ཧ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བ་ནང་བཞིན་ཐོས། སྐྱུག་པ་དེས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འགོ་བཙུགས། ལྷ་མོའི་མིག་ལྤགས་ལྡེད་ཁོག་ཚ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཚོར། ཁོ་མོས་གཉིད་མི་ཁུག་པར་རིག་པ་དྭངས་གསལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཀྱང་། དེའི་འཐེན་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བས། མཐར་ཁོ་མོ་མར་འགྱེལ་བ་དང་མཐོང་སྣང་དེ་ཁ་དོག་དང་གྲིབ་ནག་འཁྲིལ་ནས་ཡལ།

ཀརྨ། ལག་པ་མ་གློད་ཨ། ཟེར་གྱིན་ལྷ་མོའི་སྐད་ཤུགས་ཆུང་རུ་ཆུང་རུ་ཕྱིན་ཏེ་གཉིད་མཐུག་པོ་ཤོར། ཕྲོག་སྒྱུར་ཅན་གྱི་སྐྱུག་པ་དེས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ཀ་ཡིད་དབང་འཕྲོགས་པའི་འཐམ་འཁྲུད་ཀྱི་ནང་དུ་བཙུག

ཀརྨས་མིག་གཉིས་ཕྱེ་ནས་སྟོད་ཐབས་བྱས་ཀྱང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ན་བུན་གྱི་འོད་མདངས་དེས་མིག་གཏན་ནས་གདངས་མི་ཐུབ་པ་བཟོས། ཨ་ཅག ཨ་ཅག ཅེས་བོས། ཁོ་མོའི་སྐད་ཤུགས་ཡང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག ཀརྨས་ལྷ་མོ་གཉིད་ལས་སད་ཐབས་སུ་དཀྲུག་དཀྲུག་བཏང་། ཡིན་ནའི་རྨི་ལམ་ལྷ་བུའི་སྐྱུག་པ་དེ་ནི། ཡ་ཡུད་ཆེ་བའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཧ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་པ་རྣ་འཕྱོད་བྱུང་། མཐར་ཀརྨ་ཡང་མིག་གཉིས་ཟུམ་པ་དང་། གཉིད་མཐུག་པོའི་ནང་དུ་ཤོར།

སྐྱུད་པ་སྤྲབ་སྤྲབ་་བཏགས་པའི་མེ་ལོང་དེ་དཔང་གཅལ་སྟེང་དུ་ཟགས། དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འོད་འཚེར་བའི་སྐྱུག་པས་བསྐོར་ཡོད་ལ། སྐབས་གཅིག་རིང་གཅེན་གཅུང་གཉིས་གཉིད་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཁུག ཁང་ཆུང་དེས་ད་ཆ་རང་གིས་གསར་དུ་རྙེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་གསང་བ་དེ་ཁུ་སིམ་མེར་ཉར་ཚགས་བྱས་ནས། ལྷ་མོ་དང་ཀརྨ་གཉིད་སད་རྗེས་ཁོ་གཉིས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་འགྲུལ་བཞུད་སུ་མཐུད་བྱེད་རྒྱུར་བསྒུགས་སྡད་ཡོད།

ལེའུ་ལྔ་པ། ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་ས་ཆ།

ཀརྨས་མིག་ཟུང་ཕྱེ་ནས་མཐའ་འཁོར་ལ་བལྟས། ཁོ་མོས་མིག་ནང་གཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱིས།། ཨ་ཙག་ལྷ་མོ། གཉིད་སད་དམ། ཅེས་ཞུབ་ཟུར་བཤད་ཀྱིན་ཨ་ཙག་འཟུད་རྒྱུག་རྒྱུབ།

ང་ཚོར་ག་རེ་བྱུས་པ་རས། ང་ཚོ་ག་བར་ཡོད་རེད། ཞེས་དྲིས། ལྷ་མོ་ཡར་ལངས་ཏེ་བྱ་རྫུང་ཞིག་བྱུས། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱུས། ཁོ་མོའི་ལག་པ་ལྷུགས་རིགས་གྲང་མོ་ཞིག་ལ་ཐུག མགོ་བོ་སྐྱུར་ནས་བལྟས་པས་མེ་ལོང་དེ་འཁྲིས་སུ་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་དདུང་སྐྱུད་པ་སྤབ་སྤབ་དེར་བཏགས་འདུག ལྷ་མོས་མེ་ལོང་ཡར་བླངས་ནས་གཟབ་གཟབ་དང་རང་གི་སྐེ་ལ་བཏགས།

མེ་ལོང་གིས་ང་ཚོ་འདིར་འཁྲིད་པ་རེད་པས། ཀརྨས་ཡ་མཚན་པའི་མིག་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དྲིས།

ཡིན་སྲིད། ཅེས་ལྷ་མོས་ག་ལེར་བཤད། ཉི་མ་དྲོ་པོ་ཞིག་མགོ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་ནའང་། བསམ་ཚོད་ལས་འདས་པའི་གྲང་དར་ཞིག་ཚོར། རི་བརྒྱུད་མཐོན་པོས་ཁོ་གཉིས་བསྐོར་ཡོད་ལ། མདུན་དུ་འདམ་བག་གི་ཁང་པ་དང་། དར་ལྕོག་ཁྲ་ཁྲ་རླུང་གིས་གཡོ་བཞིན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་རིང་སར་མཐོ་ཞིང་བརྫིད་པའི་མཁར་རྫོང་ཞིག་གྲོང་དེར་འགྲིང་འདུག

གཅེན་གཅུང་གཉིས་ཏ་ལས་ནས་ཅི་བསྒོད་འདི་བསྒོད་མེད་པར་ལུས། ཆ་རྒྱུས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བལྟས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་དེང་རབས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཡལ་ཐིན་པ་དང་། དེའི་ཚབ་ལ་གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད།

ང་གཉིས་བོད་ལ་སླེབས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གས། ཀརྨས་སྐད་ཤུགས་ཆུང་ཆུང་གིས་དྲིས།

ལྷ་མོས་ཡུད་ཙམ་རིང་བསམ་བློ་བཏང་། པླ་ལགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དཔེ་དེབ་རྙིང་པ་ཁག་གི་ནང་གི་སྒྲུང་དང་པར་རིས་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་གསོ་བྱས་ནས། ཕལ་ཆེར་ཡིན་ས་རེད། ཅེས་མགོ་བོ་ལྷོག་ལྷོག་བྱེད་བཞིན་དུ། རི་བོ་དང་། དར་ལྷོག སྦུ་པ་བཅས་ཚང་མ་པླ་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་དཔེ་དེབ་ནང་གང་བསྟན་པ་དེ་ཚོ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་རེད། ཅེས་བཤད།

ཀརྨའི་མིག་ཟུང་དགའ་སྣང་དང་ཞེད་སྣང་ཙུང་ཟད་ཀྱིས་བཀྲད། ང་ཚོ་འདིར་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་རས། ཁྱེད་རང་གིས་བྱས་ན་མེ་ལོང་དེས་བྱས་པ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གས། ཞེས་སྐད་དྲིས།

ང་ཡང་དེ་འདྲ་བསམ་གྱིས། ཞེས་ཞེད་སྣང་དང་དངངས་སྐྲག་གིས་སྐད་འདར་བཞིན་ལན་བཏབ། དེ་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད། ཀྫ་འདར་སིག་རྒྱུག་འགོ་ཚུགས། དེ་ནི་གྲང་དར་གྱིས་མ་ཟད། ཞེད་སྣང་གིས་ཀྱང་ཡིན། ཨ་ཙག་ལྷ་མོ། ང་ཞེད་ཀྱིས། ང་ནང་ལ་ལོག་སྐྱིང་འདོད་ཀྱིས། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐུབ་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རས། ཞེས་བཤད།

ལྷ་མོས་རང་གི་གཙུང་མོར་དམ་པོར་འཐམས་ནས་། ང་ཚོ་འདིར་ག་འདྲ་བྱས་ནས་སླེབས་པ་ཡིན་མིན་ངས་ཤེས་སོང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཆོག རང་སེམས་འཁྲལ་མ་བྱས་པར་མཉམ་དུ་སྡོད། ཐབས་ལམ་རྙེད་ཀྱི་རེད། ཅེས་སེམས་གསོ་བྱས།

ཀྫའི་མིག་ནང་མིག་ཆུ་འཁོར། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་འདིར་ཟད་དེ་ལུས་ན་ག་རེ་བྱེད་དགོས་རས། ཞེས་སྡུག་སྐད་ཤོར།

ལྷ་མོས་དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་ནས། སོ་སོ་བློ་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཐབས་བྱས། དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་དང་པོ་དྲ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ས་ཆ་ཞིག་བཙལ་ནས་རྗེས་མ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ཆོག ང་གཉིས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཐབས་ལམ་

ཞིག་རྙེད་རྒྱུ་རེད། ངས་ཁས་ལེན་བྱས་ཆོག་ཅེས་བཤད།

ཡ་ཡ། ཅེས་ཀྫས་ལྷ་མོའི་ལག་པར་དམ་པོར་འཛུས་ནས་ཤུབ་ཤུབ་བཤད།

ལྷ་མོས་གཙུང་མོ་འགྲམ་དུ་འཐེན་ནས། ང་ཚོས་ས་ཆ་དྲོ་པོ་ཞིག་ལ་འགྲོ། ཞེས་བསམ་ཚུལ་བཤད། ཁོ་གཉིས་དྲོད་ཁུག་པའི་ཆེད་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐམས། ཁ་རླངས་ཚུང་ཚུང་རེ་ཕྱི་ལ་ཐོན། གྲང་དར་ཆེ་ནའང་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་མཚན་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཕྱིན། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་གྲོང་གསེབ་གཅིག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་སླེབས།

ཀྫའི་གྲོད་ཁོག་ནང་ནས་ལྟོགས་སྐད་འུར་འུར་གྲགས་པས། ཨ་ཙི། ང་ལྟོགས་ཀྱིས། ཅེས་ཀྫས་སྡུག་སྐད་རྒྱབ། ཁོ་མོ་གཉིས་ཡ་ཡུད་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་པོ་བརྒྱབ་ནས་སླེབས་པས། ད་ཆ་ལུས་ལ་གྱོན་པའི་གྱོན་ཆས་བཙོག་པ་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ལྷག་མེད།

ང་ཡང་ལྟོགས་ཀྱིས། ཞེས་ལྷ་མོས་མོས་མཐུན་བྱས། ང་ཚོས་མྱུར་དུ་བཟའ་རྒྱུ་ཞིག་རྙེད་ཀྱི་རེད། ངས་ཁས་ལེན་བྱས་ཆོག ཅེས་བཤད།

ཁོ་གཉིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་སླེབས་སྐབས། ཕྲུ་གུ་ཚོས་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་གད་མོ་ཤོར་བ་མཐོང་། ཕྲུ་གུ་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཕྱུ་པ་གྱོན་ཡོད་པ་དང་། བོད་སྐད་རྒྱུག་བཞིན་འདུག མཐོང་སྣང་དེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་པ་དྲོ་སོབ་སོབ་བཟོས་ཞིང་གདོང་ལ་འཛུམ་མདངས་བསླངས། གྲོང་གསེབ་དེ་ནི་པཱ་ལགས་ཀྱི་བོད་ཡིག་དེབ་རྙིང་པའི་ནང་གི་བརྙན་རིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་ལྗོངས་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། ས་གཞིའི་ཆགས་སྟངས་བབ་ཆགས་པོ་དང་རྒྱབ་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷིང་འཛུགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དེ་ཚོ་རེད།

གྲོང་གསེབ་པ་ཚོས་གོམ་པ་སྤོ་མཚམས་བཞག་ནས་ལྷ་མོ་དང་ཀརྨ་གཉིས་ལ་ཧང་སངས་སངས་ཀྱིས་མིག་ཆེན་པོ་གདངས་ནས་བལྟས། མི་རྒན་པ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་གཏམ་དེ་མགྱོགས་པོར་ཁྱབ། ཁོང་ཚོས་དོགས་པ་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་ལྟ་བཞིན་འདུག

ཁོ་གཉིས་སུ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དུ་ལོག་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་།

ཁོང་ཚོ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ། ཉེན་བརྡ་མེད་པར། གཅིག་གིས་ཀརྨ་མའི་རྒྱབ་ནས་འཇུས།

ཨེའི། ཅེས་ཀརྨས་སྐད་ཅོར་བརྒྱབ། ཁོ་མོ་ཞེད་སྣང་གི་སྐད་འདར་སིག་སིག་གིས་དེ་ནས་ཐར་ཐབས་བྱས།

ངའི་གཙུང་མོ་སློད། ཅེས་ལྷ་མོས་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་སྐད་རྒྱབ། གཅེན་གཙུང་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་མིག་ཧུར་རེར་བལྟ་བཞིན་མཇུག་འབྲས་ག་རེ་ཡོང་མིན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས།

ལེའུ་དྲུག་པ། མཛུམ་མདངས་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ།

ཀརྨ་འཇུ་མཁན་དེ་ནི་མཛའ་བརྩེའི་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་ཚུང་ཚུང་སྙིང་རྗེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པས་ཀརྨའི་མིག་གཉིས་ཆེ་རུ་ཕྱིན། བུ་མོ་དེས་ལག་པ་བརྐྱངས་ནས་ཀརྨར་རྩེད་མོ་རྩེ་བར་སྐད་བཏང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་མོ་འགན་ཁུར་ལྡན་པའི་ཨ་ཅག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་མ་འགྲོ་བའི་བརྡ་བསྟན།

དགོངས་དག ང་ཚོ་ད་ལྟ་རྩེད་མོ་རྩེ་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་དོན་དག་ཁ་ཤས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཅེས་ལྷ་མོས་བུ་མོ་དེར་བཤད།

འགྲིག་གི་རེད།   ཅེས་བུ་མོ་དེ་བློ་ཕམ་པ་ཙུང་ཟད་བྱུང་ཡང་བསམ་ཤེས་ཐུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་བཤད།

ལྷ་མོ་དང་ཀརྨ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལག་པ་དམ་པོར་འཇུས་ནས་སྔ་མཐུད་གྲོང་གསེབ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཚང་མས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཞྭ་པ་གྱོན་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དེང་རབས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་གྱོན་པས་ཁོང་ཚོ་ལས་ལོགས་སུ་ཐོན་ཡོད་པ་མཐོང་སྐབས་དེར་ངོ་སྣང་མ་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་།

མི་ཚང་མ་འདྲ་པོ་ཁྲོན་ནས་མི་འདུག ཅེས་ཀཛྨས་ཁ་ཁར་བཤད། ཁོ་མོས་ཡ་མཚན་དང་བཅས་ག་ས་ག་ལ་བལྟ་བཞིན་དུ། ཕོ་ཁྲོ་ཀ་ཚང་མ་ག་པར་ཡོད་ན་ཅེས་དྲིས།

ལྷ་མོས་ཀྱང་གཙུང་མོ་དང་འདྲ་བར་ཏ་ལས་ལས་བྱས། ཁོ་གཉིས་གཞན་དང་འཆམ་མཐུན་ཡོང་ཆེད། ལྷ་མོས་མེ་ལོང་དེ་སྟོད་ཐུང་གི་ཁུག་མའི་ནང་དུ་སྦས། ཁྲོང་ཚོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཀཛྨ་འཁྱུགས་ནས་ཁ་འདར་ཤོར། རང་གི་ལག་པ་ཕུར་ཕུར་བྱེད་བཞིན་འཁྱུགས་ལྡོགས་སྐོར་ལ་སྟུག་སྐད་རྒྱབ།

ང་ཚོས་ས་ཆ་དྲོན་ས་ཞིག་འཚོལ་ཀ་འགྲོ། ཞེས་ལྷ་མོས་བསམ་འཆར་བཏོན། ལྷ་མོས་མགོན་སྐྱབས་ཤིག་རག་ཆེད་ས་གནས་དེར་ཞིབ་ལྟ་བྱས།

དེ་མ་ཐག་སྔོན་གྱི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཡོང་སྟེ། ཀཛྨའི་ལག་པ་ནས་འཛུས། ཐེངས་འདིར་བུ་མོ་དེས་ཁྲོང་ཚོ་ས་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད། ཁང་པ་དེའི་ནང་ནས་དགའ་བསུའི་འོད་མདངས་འཕྲོ་བཞིན་འདུག ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་ངེས་པ་མེད་ནའང་། གཉིས་ཀས་བུ་མོ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན།

ཁྲོང་ཚོ་ནང་དུ་འཛུལ་མ་ཐག བུ་མོ་དེའི་ཨ་མས་ཏང་སངས་སངས་ཀྱིས་བལྟས། དཔལ་སྐྱིད། བུ་མོ་འདི་གཉིས་སུ་རེད། རང་གིས་ཁྲོང་ཚོ་གང་ནས་རྙེད་བྱུང་། ཞེས་ཁོ་མོའི་མིག་ནང་དུ་མཚར་སྣང་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱི་བཞིན་དྲིས།

དཔལ་སྐྱིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྗེས་ཀྱིས་ཁ་གདངས་མ་ཐག བུ་མོས་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་བཤད་གོང་། ཨ་མས་སྤུན་མཆེད་གཉིས་འདར་སིག་རྒྱག་བཞིན་པ་མཐོང་། ཨ་ཡ། ཁྱེད་གཉིས་འཁྱུགས་ཡོད་པ་འདྲ། ཞེས་བཤད་དེ་ཁོ་གཉིས་འབོལ་གདན་དང་ཉལ་ཆས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཁང་མིག་དྲོ་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྲིད། ཁོ་གཉིས་རླངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་གྱི་བོད་ཇ་ཕོར་པ་རེ་ཧླུགས་ནས་ཁོ་མོ་ཐབ་ཚང་དུ་ཕྱིར་ལོག

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་ལྷ་མོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའི་ངང་བཤད། ལྷ་མོས་རང་ཉིད་དང་ཀུན་མལ་ཆས་མཐུག་པོ་ཞིག་གིས་གཏུམས་ཏེ་འཐམས་ནས་ཉལ། བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེས་ཤིང་གི་རྩེད་ཆས་འཁྱེར་ཡོང་ནས་གཅེན་གཅུང་གཉིས་ལ་དགའ་སྐྱོའི་འཛུམ་དང་བཅས་སྤྲད།

ཀུན་ལས་བཀྲོས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྟ་དེ་ཡར་བཀྱགས་ནས། ལྟོས་དང་། ཨ་ཅག་ལྷ་མོ། འདི་ཏ་ཅང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། ཅེས་བཤད།

ཀུན་ནི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་རྩེ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མོའི་མིག་གཉིས་སྒེའུ་ཁུང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར། ཁོ་མོས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་མིག་ལྟིར་ནས་བལྟས་ཤིང་། དབུགས་ཏལ་ཏལ་བྱས་པས་ན། ཀུན་ཡང་སེམས་ཁྲལ་ལངས་ནས་མགོ་བོ་བཀྱག་ནས་བལྟས།

ཨ་ཅག་ལྷ་མོ། ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་དྲིས།

ལྷ་མོས་སྒེའུ་ཁུང་ནས་ཕྱི་ལ་བལྟ་བཞིན་བསམ་བློ་གཏིང་ཟབ་པོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་། རྒྱང་རིང་གི་མཁར་རྫོང་དེར་བལྟ་དུས་ངོ་ཤེས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་

སྐྱེས། ཡུད་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ། ལྷ་མོའི་མིག་ཡངས་པོར་བྱེ་ནས་གནས་ཚུལ་ཏ་ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན། ཀུན། རང་གིས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་མཁར་རྫོང་དེ་མཐོང་གི་འདུག་གམ། ཞེས་ལྷ་མོས་སྒེའུ་ཁུང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་དྲིས། ངས་དེ་པོ་ལགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་དེབ་སྙིང་པ་ཞིག་གི་ནང་མཐོང་སྔོང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་རེད། ཅེས་ལྷ་མོས་སུ་མཐུད་དེ་བཤད། ལྷ་མོའི་སྐད་གདངས་ནང་ངོ་མཚར་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས། ཡིན་ནའི་དཔེ་དེབ་ནང་དུ་དེ་ཁྲང་ངོ་ལྟ་བུར་མཐོང་གི་འདུག འདི་གསར་པ་འདྲ་པོ་འདུག ཁོང་

ཚོས་ཞིག་སོས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གསར་པ་རེད་དམ། འོ་ན་ང་ཚོ་དུས་ཚོད་བརྒྱལ་ནས་སླེབས་པ་ཡིན་ནམ།

ཀརྨས་ཡིད་ཆེས་ལ་མ་ཆེས་པར་མིག་རྫེབ་རྫེབ་བྱས། དེའི་ཤུགས་བསྐྱུན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་སེམས་པ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་ལྡིང་ལྡིང་དུ་འཕྱོར་བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་ཨ་ཅག་ལྷ་མོ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་གནའ་བོའི་བོད་ལ་དུས་ཚོད་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་པ་རེད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་བམ། ཀརྨས་དྲིས། ཁོ་མོའི་སྙིང་ཁ་དགའ་སྣང་དང་དངངས་སྐྲག་གིས་མགྱོགས་པོར་འཕར།

ཏན་ཏན་རེད། ཅེས་ལྷ་མོས་ལན་བཏབ། གལ་ཏེ་ཡུམ་བུ་ཟླ་སྐྱང་དུ་ལྟ་བཞེངས་བཞིན་པ་ཡིན་ན། ང་གཉིས་གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ཡར་ཀླུང་རྒྱལ་རབས་དུས་སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་པ་རེད།

ལེའུ་བདུན་པ། དུས་ཚོད་དང་འགྲན་བསྡུར།

བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ཨ་མ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡར་འཛུལ། ཐུག་པ་དྲི་མ་ཞིམ་པོ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཡུག་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། ཨ་མའི་ཕྱག་ལ་རླངས་པ་འཕྱུར་བའི་ཐུག་པའི་ཕོར་པ་གཉིས་བསྣམས་འདུག ལྷ་མོ་དང་ཀརྨ་གཉིས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དང་མཉམ་དུ་རྩེད་མོ་རྩེད་མཚམས་བཞག་ནས། མདུན་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་ལག་ཞིམ་པོ་དེར་བལྟས་ནས་བསྡད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་ལྷ་མོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་བཤད། ཡིན་ནའི་ཁོ་མོས་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ཨ་མ་ལགས་ཇི་འདྲའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ཞིང་བྱམས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་དོ་སྣང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ཁོང་གི་དབུ་སྐྲ་རིང་པོ་དེ་འོད་མདངས་ལྡན་པའི་སྐུད་པས་ལྷས་མ་བསླས་ཡོད་ལ། འགྲུལ་བསྐྱོད་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་སྤུ་མོའི་བོད་ཀྱི་རྣ་རྒྱན་ཨ་ལོང་དེས་སིང་སྒྲ་སྒྲོག་གི་ཡོད།

ཨ་མ་ལགས་དེས་སྣང་རྗེ་ལྷར་སྣན་པའི་སྐད་གདངས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཚོ་བུ་གུ་གཉིས་ག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཞེས་དྲིས་གནང་།

ཨུའུ་ཏེ་སི་ཏོག ཅེས་ཀརྨས་སྐད་བསངས་མཐོན་པོས་ལབ། ཁོ་མོའི་སྤྱན་ནང་ལ་ཡ་མཚན་པའི་འོད་འཚེར་བཞིན་འདུག

ཨ་མ་ལགས་དེས་སྨིན་མ་བསྡུ་བཞིན་ཚིག་གསར་པ་དེ་བསྐྱར་ཟློས་གནང་། ཨུ་ཏོག གསུང་གིན་ལྷ་མོ་དང་ཀརྨར་ཡང་བསྐྱར་གཟིགས། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོ་མངོན། དེ་འདི་ནས་ཐག་རིང་ཡོས་ཡོད་རེད་པས། ཁྱེད་ཚོའི་ཕ་མ་ག་པར་ཡོད་ཅེས་ཞུ་འཕྱུད་དེ་དྲི་བ་གནང་།

ལྷ་མོ་མཆུ་ཧྲ་སོས་བཙིར་བཞིན། ཁོ་ཚོ་གློ་བུར་དུ་འདས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་ལ་འཁྲུམས་པ་དང་། བྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་འདིས་ཨུའུ་ཏེ་སི་ཏོག་ག་པར་ཡོད་པའམ་དེ་གང་ཡིན་མིན་མི་མཁྱེན་པ་ཧ་གོ དེ་ཧ་ཅང་ས་ཐག་རིང་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕ་མས་མགྱོགས་པོ་འཚོལ་ག་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་ཟབ་ནན་གྱིས་ལན་བཏབ།

དེ་མ་ཐག་ལྷ་མོའི་མིག་གཉིས་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་པོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཤོར། པོ་བྲང་ནང་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་གླུ་སྒྲའི་བྲག་ཅ་འཁོར་བཞིན་འདུག ཕར་ཕྱོགས་སུ་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད་པས། ཁོ་མོས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་དྲིས།

ཁོང་ཚོ་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་ཆེད་དུ་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་གི་བཟོ་བཀོད་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་དགའ་སྟོན་མཛད་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔལ་སྐྱིད་ཀྱི་པླ་ལགས་ཡང་མགྱོགས་ནང་ལ་

ཡོག་གི་རེད། ཅེས་ཨ་མས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་བྱམས་བརྩེའི་ངང་དཔལ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྲ་ལ་ལན་བུ་བརྒྱབ།

ལྷ་མོས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་མོའི་མིག་ཆེ་རུ་ཕྱིན། ཀཱ་རྨར་བལྟས། ཁོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ལྟ་རེས་བྱས་ནས་གནས་སྟངས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ར་སྤྲོད་བྱས། ཁོ་གཉིས་དངོས་གནས་ཡར་གླུང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་དུས་ཚོད་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ནས་སླེབས་པ་དང་། མཁར་རྫོང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛོད་སྒོ། རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐོར་བཤད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པའི་ནང་དོགས་པ་སྤུ་ཙམ་མེད་པ་བཟོས།

དེ་ཆེ་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་ཞི་བདེའི་ངང་ཡོད་པའི་སྐབས། སྒོ་འགྲམ་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཟེར་ཆ་ཞིག་གིས་དཀྲོག། ཕོ་བྲོ་ཀ་ཁ་ཤས་ཁང་པའི་ནང་འཛུལ་ཡོང་བའི་སྐད་སྒྲ་ཐོས། ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་སྐད་གདངས་རྩུབ་པོ་དང་དོགས་པ་ཟ་དགོས་པ་གཅིག་འདུག ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཞལ་རས་ལ་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར། ཨ་མ་ལགས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་བཙན་འཛུལ་བ་དེ་ཚོར་དང་ཁ་གཏད་བཅག ལྷ་མོས་མོ་རང་གི་སྡོད་ས་ནས་གཟབ་ནན་གྱིས་ཉན། ཁོ་མོའི་སྙིང་གི་འཕར་ལྡིང་མགྱོགས་རུ་ཕྱིན།

ཕྱི་གླིང་བ་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་དྲུང་དུ་འཁྲིད་དགོས། ཞེས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྐད་ངར་པོས་ཨུ་ཚུགས་བྱས།

ཁོ་ཚོ་ནི་རང་གི་ཕ་མ་སྐྲག་མཁན་གྱི་བུ་གུ་རེད། ཅེས་ཨ་མ་ལགས་དེས་གསུང་སྐད་འདར་སིག་སིག་བྱས་ཀྱང་བློ་ཕ་བརྟན་པོས་རྒྱུ་མཚན་བསེད་བཀྲོལ་གནང་།

ཁོ་ཚོའི་དུ་ལོག་ཁྲིད་མཚར་དེར་གཅིག་བསྡོམས་དང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཁོ་ཚོ་པོ་བྲང་དུ་འཁྲིད་དགོས། ཞེས་སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བཞག་ཐབས་མེད་ཅེས་རྩོད་པ་རྒྱབ།

ལྷ་མོའི་ཁོག་པའི་ནང་ཞེད་སྣང་གིས་ཁེངས། ཁོ་གཉིས་ཉེན་ཁའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཤེས། དུས་ཚོད་བརྒྱད་ནས་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་སྐབས་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་དེས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་སྲིད། ལྷ་མོས་འཚབ་འཚུབ་ཀྱི་ངང་ནས་ཀརྨ་ལ། ད་ང་ཚོ་འགྲོ་དགོས། ད་ལྷ་རང་། ཞེས་སྐད་ཤུགས་ཆུང་ངུས་བཤད།

ཀརྨས་མགོ་ལྷོག་ལྷོག་དང་། ཁོ་མོའི་མིག་གིས་གོ་བ་ལོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཧྲིག་ཧྲིག་བྱས། ཁོ་མོས་དཔལ་སྐྱིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཆེད་དུ་ཁང་པའི་ཕྱི་ལ་ཁྲིད། ཡིན་ནའི། ང་ཚོ་གང་འདྲ་

བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཞེས་ཀརྨས་ལྷ་མོ་ལ་སྐད་ཤུགས་ཆུང་ངུས་དྲིས།

ང་ཚོ་འདིར་སླེབས་པའི་ལམ་ཁ་དེ་ཀ་རང་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཐབས་བྱེད། ཅེས་ལྷ་མོས་བློ་ཐག་ཆོད་པོས་བཤད་ཅིང་། མེ་ལོང་ཕྱིར་བཏོན། ལྷ་མོས་མེ་ལོང་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཕུར་སྐབས། སྨུག་པ་མཐུག་པོ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་ཁེངས་པ་དང་། དེས་ཁོ་གཉིས་ལ་སྨུག་པའི་གྱོན་ཆས་གཡོགས་པ་ལྟར་གྱུར། མདུན་སྒོ་ཕྱེ་བའི་ཅེར་སྒྲ་དེས་ཁོང་ཚོའི་སྒལ་ཚིགས་ཡང་འདར་སིག་སིག་བྱས།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ།

ཁོ་གཉིས་གློ་བུར་དུ་རང་ཁྱིམ་གྱི་ལྷག་རྒྱབ་ཁང་ཚུང་ནང་དུ་སླེབས། ལྷ་མོ་མིག་གདངས་སྐབས་ཤིང་རྟེང་པའི་དྲི་མས་སྣ་ཁུང་དུ་ཁྱབ་ཅིང་། མདུན་དུ་ཀརྨ་མིག་འོད་འཚེར་བཞིན་རང་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག

ཁྱོད་རང་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་སོང་། ཞེས་ཀརྨས་ལྷ་མོའི་དཔུང་པར་ཅག་ཅག་བྱེད་བཞིན་དུ་ཀྲུག་ཀྲུག་བྱས། ལྷ་མོ་ནི་གློ་བུར་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དེར་མགོ་འཐོམས་བཞིན་དུ་མིག་ཕྱུར་ཕྱུར་བྱས།

འདི་གཉིད་ལམ་ཞིག་རེད་པས། ཡང་ན་ང་ཚོ་གནའ་བོའི་བོད་ལ་ཕྱིན་པ་རས། ལྷ་མོས་སྐད་ཆེན་པོས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ་བཤད། ཁོ་མོའི་སེམས་ལ་འགྲུལ་བཞུད་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་རྣམས་མགྱོགས་པོ་ཡིད་ལ་འཆར། ཁོ་མོས་མགོ་སྒྲུར་ནས་རང་གི་ལག་པར་བལྟས། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ལམ་ཁའི་ཐལ་རྡུལ་འདྲ་འགོས་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཙམ་བྱས།

ཀརྨས་ལྷ་མོའི་ཕྱུ་ཐུང་ནས་འཐེན་བཞིན། ད་ང་ཚོ་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས། ཞེས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ། གཅུང་མོའི་དགའ་སྤྲོ་དེ་འགོས་ནད་ལྟར་ཁྱབ་པས། ལྷ་མོ་རང་དབང་མེད་པར་དགའ་འཛུམ་ཤོར།

ཡོང་ང་། ཡོང་ང་། ངས་སྔོན་ལ་མེ་ལོང་དེ་ཕར་རང་འཇགས་བཞག་གི་ཡིན། ཞེས་ཁས་ལེན་བྱས། མེ་ལོང་དེ་སྒམ་ནང་དུ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བཙུག་པ་དང་། ལྕགས་ངོས་དེས་ལྷ་མོའི་མཇུབ་རྩེ་གྲང་བསིལ་བསིལ་བྱས། ཁོ་མོས་སྒམ་གྱི་ཁ་གཙོད་རྒྱག་སྐབས་ཅ་ལག་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་དུ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་སྦས་ཡོད་པ་ཤེས་པས་ན། སེམས་ནང་ཡ་མཚན་གྱི་ཚོར་བ་ཞིག་མ་སྐྱེ་ཐབས་མེད་བྱུང་།

གཅེན་གཅུང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཁང་ཆུང་གི་སྒེའུ་ཁུང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། རྐང་ཆུང་གཉིས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་སྤང་ཐང་སྟེང་དུ་ལྡོད་ལྡོད་ཀྱིས་བབས། ཉི་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་རུ་དམའ་པོར་ནུབ་ནས། ཁོ་ཚོའི་ལྟག་རྒྱབ་ཀྱི་སྒོ་རའི་ནང་དུ་གསེར་མདོག་གི་འོད་མདངས་དྲོ་པོ་ཞིག་འཕྲོས་འདུག ཁོ་གཉིས་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་འགོར་ཡོད་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏན་ནས་བྱེད་མ་ཐུབ། ཡ་ཡུད་ཚ་པོ་དེའི་དབང་གིས་སྙིང་ཁའི་འཕར་ལྡིང་སྔར་ལས་མགྱོགས་པོ་འཕར། ཡིན་ནའི་ཁོ་གཉིས་ནང་ལ་འཁྱོར་དུས། དགོང་ཟས་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་དུ་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་པ་མཐོང་།

ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་ཧླངས་པ་འཕྱུར་བཞིན་པའི་ཐུག་པ་ཕོར་པ་རེ་བཞག་ཞོར་དུ། ཁྱེད་ཚོ་བུ་མོ་ཚོ་ཕྱི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འཁྱམས་སོང་ང་། ཞེས་གསུང་། ཁྱིམ་དུ་བཟོས་པའི་ཁ་ལག་གི་དྲི་མ་རྒྱས་མངའ་ཅན་དེའི་ཧླངས་པས་ཁེངས་པས་ཁོ་གཉིས་ད་གཟོད་གཞི་ནས་སེམས་ལྷོད་ལ་བབ།

པཱ་ལགས་དཔེ་ཆ་གློག་མཚམས་བཞག་སྟེ། ཁྱེད་ཚོ་ག་པར་ཕྱིན་ཡིན། ཞེས་དྲིས། ཁོང་གི་སྤྱན་ནང་དུ་ཤེས་འདོད་དང་སེམས་འཚབ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་ཡོད། ལྷ་མོས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དྲང་པོ་བཤད་མི་ཐུབ་པ་ཤེས།

ང་ཚོ་འགྲོ་ས་ནི… ཞེས་ཀྨས་འགོ་བཙུགས། ཁོ་མོའི་དགའ་ཚོར་གྱིས་རྐྱེན་པས་གསང་བ་སྦས་རྒྱུ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཆགས། ཡིན་ནའི་ལྷ་མོས་མགྱོགས་པོ་སྐད་ཆའི་འཕྲོ་བཅད། ང་ཚོ་ཕྱི་ལ་རྩེད་མོ་རྩེད་སྡོད་པ་ཡིན། ཅེས་ངག་འཇམ་པོས་བཤད། པཱ་ལགས་ཀྱིས་དབུ་ལྷོག་ལྷོག་གནང་ཏེ། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང་བ་འདྲ། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་ཁ་ལག་ཟ་འགོ་བཙུགས།

ལྷ་མོས་རང་དབང་མེད་པར་བརྗེད་དཀའ་བའི་འགྲུལ་བཞུད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་ལས་གཞན་མ་དྲན། དེ་ངེས་པར་དུ་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱང་། ཕྱིར་དྲན་དེ་དག་སེམས་ནང་ལ་ཉར་རྒྱུར་ཧ་ཅང་སྤྲོ་སྣང་ཆེ་དྲགས་པ་ཚོར། ཀྨར་བལྟ་ཙམ་བྱས་པ་ན། མཛུམ་

མདངས་རྣ་བ་ནས་རྣ་བའི་བར་དུ་བྱེར་འདུག ལྷ་མོས་གཙུང་མོ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚོར་སྣང་ཡོད་པ་ཤེས།

མི་ལོང་དང་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་འགྲུལ་བཞུད་དེས་ཁོ་གཉིས་ལ་འཛིག་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ཕྱེས་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཁོ་གཉིས་ཐེངས་རྗེས་མར་ག་པར་འཁྲིད་མིན་ལ་སྨུག་ལོང་མེད་པར་གྱུར།

ཚ་རླངས་འཕྱུར་འཕྱུར་གྱི་ཐུག་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དེས་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་པས། དེས་ལྷ་མོར་གནའ་བོའི་བོད་ནང་གི་དོན་རྐྱེན་དེ་སྐོར་དྲན་གསོ་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཐུར་མས་ཐུག་པ་དཀྲི་བཞིན་དུ་ཞིམ་མངར་ལྡན་པའི་བྲོ་བ་མྱངས། ལྷ་མོས་ཀརྨ་དང་ཡིད་འགྲུལ་ཐེབས་པའི་མིག་མདངས་བརྗེ་རེས་བྱས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཨ་མ་ལགས། ཀརྨས་གདོང་ལ་དགའ་སྤྲོའི་མཛུམ་མདངས་དང་བཅས་བཤད། དཔལ་སྐྱིད་ཀྱི་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་བཟོས་གནང་བ་ནང་བཞིན་རེད་ཤག ཅེས་མོས་ལྷ་མོར་ཤུབ་ཤུབ་བཤད། ལྷ་མོས་དེ་ཀ་རང་འདུག ཅེས་མགོ་བོ་ལྡོག་ལྡོག་བྱས།

དགོང་ཟས་ཚར་རྗེས། བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ཨ་མ་ལགས་ལ་ཏོག་ཙེ་གཙང་མ་བཟོ་རོགས་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་མགྱོགས་པོ་དང་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་བཞིན་འདུག སྐབས་དེར་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཅ་ལག་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཡོད་པ་གཟིགས།

ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ཤིང་གི་རྟ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། འདི་ག་རེ་རས། ཞེས་ཡ་མཚན་དང་བཅས་དྲིས། ཞིབ་ཚགས་དང་བཀྲོས་པའི་རྩེད་ཆས་དེ་ཁོང་ཚོའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་འཚམས་པོ་མེད་པ་སྣང་།

དེ་ཧ་རེད། དཔལ་སྐྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྲད་བྱུང་། ཞེས་ལྷ་མོས་བཀག་མ་ཐུབ་པོང་ཀརྨས་བཤད། ལྷ་མོས་མིག་ཟིར་ཟིར་བྱས། འོན་ཀྱང་ལྷ་མོས་དེ་མ་ཐག་རང་ཉིད་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་བབ་བརླིང་ཡོད་ཐབས་བྱས།

དཔལ་སྐྱིད་ཨས། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་མིང་དེ་གོ་མྱོང་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་སྨིན་མ་གྱེན་དུ་གཟེངས།

ཨུམ་···མོ་ནི་····མོ་ནི་···ཀརྨའི་འཆར་སྣང་ཀྱི་གྲོགས་མོ་ཞིག་རེད། ཅེས་ལྷ་མོས་མགྱོགས་པོ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། ཨ་མས་རྫུན་གཏམ་དེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རེ་བ་བྱས། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་དྲི་བ་གཞན་གང་ཡང་མ་དྲིས་པར་དབུ་ལྷོག་ལྷོག་གིས་འགྲེལ་བཤད་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་པས། ལྷ་མོའི་སེམསཔ་ལྷོད་ལ་བབས།

ཡ། བུ་མོ་ཚོ། ད་ཉལ་རྩིས་བྱེད་རན་འདུག ཅེས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་སྐད་གདངས་འཇམ་པོ་ཡིན་ནའང་བརྟན་པོའི་ངང་གསུང་།

དེ་ནས། ཁོ་གཉིས་ཉོ་འཇམ་གྱི་མལ་ཆས་ནང་འཛུལ་རྗེས། ལྷ་མོས་ཀརྨ་ལ་ཁ་སྒྲོགས་ནས

སྐྲམ་པོའི་ངང་། ང་གཉིས་མེ་ལོང་དང་མཉམ་དུ་ཡ་ཡུད་བྱས་པ་དེ་གསང་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག གོ་སོང་ངམ། ཞེས་ནན་བཤད་བྱས། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་པའི་སྟེང་དུ་བབ་པའི་འགན་འཁྲི་གསར་པ་དེས་ལྷ་མོའི་སེམས་ལྷིད་ཁོག་ཚ་རུ་་ཕྱིན།

ཀརྨའི་མིག་ནས་དགའ་སྤྲོའི་འོད་འཚེར་བཞིན་འདུག ཁོ་མོའི་བསམ་པར་ཡོང་སྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་སེམས་ལ་འཁོར། ཀརྨས་སྤྲོ་སྣང་འགོག་ཐབས་མེད་པར། ཡིན་ནའི་ང་ཚོས་ཡང་བསྐྱར་དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོག་གི་རེད་པས། ཞེས་ཐུབ་པར་ཤུབ་བུར་དྲིས།

©TALI 2024
www.talitibet.org