

དེབ་ལྷོང་དང་ལོ།

# ལུ་ཁོར་ལུ་ཉི་མ་ལྷོ་སྤར་བལྟར་དང་།

དགོན་མཚོག་རབ་བཟན་གྱིས་བརྒྱུ་མས། བཟན་པ་དར་ལྷོག་གིས་རི་མོ་ལྷིས།



དེབ་ཐོང་འདི་ནི་ཁྲ་ལི་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚལ་དང་ཚོམ་རིག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་པས་དབར་སྐྱོན་བྱས།

Written by Kunchok Rabten  
Illustrated by Tenpa Dharchuk

ISBN 978-81-964468-2-6

Text & Art work copyright ©2024 Kunchok Rabten  
All rights reserved.



©TALI 2024

[www.talitibet.org](http://www.talitibet.org)

# བྱ་ལོ་རྩ་ཉི་མ་ལྷ་སར་བསྐྱོད་པ།



དཀོན་མཆོག་རབ་བརྟན་གྱིས་བཅམས།

བསྟན་པ་དར་སྤུག་གིས་རི་མོ་བྲིས།





བྱ་ཚོར་བྱས་མ་པ་དང་གན་པ་ཚོའི་རབ་ནས་ཉི་མ་རྒྱ་སའི་སྐོར་ལ་མང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གོ་ཞིང་།  
རྒྱ་ལུ་ཉི་མ་རྒྱ་སའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་སྐོར་ནས་དེར་བྱི་པོ་དང་།









གནམ་ངོ་དྲངས་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ། ཁོས་དུས་རྒྱན་ལྟར་བེའུ་འཚོ་བཞིན་པའི་ཚེ། ལྷོ་བྱར་དུ་ཁོ་རང་དངོས་སུ་  
ཉི་མ་ལྟ་ས་ལ་འགོ་རྒྱུད་ཐག་བཅད། ཁོས་ཁྱི་དང་རྒྱ་ཁྱི་དེ་པ་ཡུལ་ནས་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ལ་ཡོད་པའི་  
ཉི་མ་ལྟ་སར་འགོ་བའི་ལམ་དུ་ལྷུགས།





བྱ་ཚོར་བྱ་དང་ཁྱི་དར་རྒྱ་གཉིས་རྩ་ཐང་ལྡང་ཁུ་ཚེན་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱེབས་དུས།  
གཡག་ནག་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད། གཡག་ནག་པོ་དེས་ “གར་” ། གར་” ། གར་” །  
ཁྱི་གཉིས་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན” ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས།





“ངེད་གཉིས་ཉི་མ་ལྟ་ས་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” བྱ་ཚོར་བྱས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་གཉིས་ག་རེ་བྱས་ནས་ཉི་མ་ལྟ་ས་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” གཡམ་གཞག་པོ་དེས་ཁོ་གཉིས་ལ་ཡང་བསྐྱར་ངོས།

“ཉི་མ་ལྟ་ས་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཚོས་མིང་གི་ཉེ་བ་ཡིན་པས། ཡ་པས་དེར་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་ཟེར།” བྱ་ཚོར་བྱས་བཤད།

“ཡ་ཚོ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་ཡང་འགོ་འདོད་འདུག ང་ཁྱོད་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ན་ཡོ་ཚོག”

“ལོ་ས་ཚོག” ཁོ་ཚོ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཉི་མ་ལྟ་ས་འཛུགས་སྲུ་ཕྱིན།



ཁོ་ཚོ་གསུམ་ལྔ་དེ་མཐོན་པོ་མཐོན་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ན། ལྷག་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲད།  
ལྷག་དེས་“འབའ་ལ། འབའ་ལ། ཁྱོད་ཚོ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན” ཞེས་སྐད་ཆ་ངོ་སྤྲོད།









ཁོ་ཚོ་བཞི་སྐད་སྐད་བའི་མཐར། མཚོ་ཚྭ་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་ནས་རྟ་རྒྱུང་དམར་ཞིག་དང་འཕྲད།  
རྟ་རྒྱུང་དམར་དེས་“ཨིན་ཉོན་ཉོན་” ཨིན་ཉོན་ཉོན་” རྒྱུང་ཚོ་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” ཞེས་སྐད་ཆ་དྲིས།





“ང་ཚོ་ཉི་མ་ལྷ་ས་ལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན།” བྱ་ཚོར་བྱས་ལན་བཏབ།

“ཉི་མ་ལྷ་ས་ལ་རྩ་ཆེན་ཅི་ཞིག་ཡོད།” རྩ་རྒྱུང་དམར་དེས་ཕྱིར་ཁོ་ལ་དྲིས།

“ཉི་མ་ལྷ་ས་ལ་རྩ་ཆེན་ལོ་ལྔ་ཡོད། རྩ་ཆེན་ལོ་ལྔ་ལ་ང་ཚོ་ཡོད་མི་ཚོས་མི་ཚོ་དེ་ནང་ཐེངས་གཅིག་མཇུག་ལ་དགོས་ཟེད།”

བྱ་ཚོར་བྱས་ཅན་པ་ཚོ་དེ་དག་ནས་ཐོས་པ་དེ་རྒྱུ་ཆ་རྩམས་བསྐྱུར་དུ་རྩ་རྒྱུང་དམར་ལ་བཤད།

“ལ་ཅི། དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ངས་ཀྱང་ཐེངས་གཅིག་མཇུག་ལ་ཐུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། རྩུང་ཚོས་ང་ལྷན་དུ་ཁྱིད་ན་ཨོ་ཚོག”





ཉ་རྒྱུད་དམར་ཁོ་ཚེ་ལེ་ནང་དུ་ལྷོ་གས་པར་དགའ་སྣོ་ཚེ་ལོ་སྤྲེས་པ་དང་། ཁོ་ཚེ་སྤྲེས་ཡང་སོང་སོང་བས།  
ནགས་ཚལ་སྤྲུག་པོ་ཞིག་དུ་དོམ་ཁ་ཁ་ཞིག་དང་འཕྲད། དོམ་ཁ་ཁ་དེས་“ལྷུ་ལྷུ་” ། ལྷུ་ལྷུ་” །  
ཁྱོད་ཚེ་གང་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན།” ཞེས་སྐད་ཆ་བྲིས།





“མག་མག་།། མག་མག་།། ར་ཚེ་ཉི་མ་ལྟ་ས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན།” ད་ཐེངས་ཁྱི་དར་རྒྱ་བྱ་ནོར་བུའི་

ཕྱོད་ཏུ་ཤོར་ནས་ལན་བཏབ།

“ཁྱོད་ཚེ་ཉི་མ་ལྟ་ས་ལ་འགྲོ་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།” རོམ་ཁ་ཁ་དེས་སྲིར་ཁྱི་དར་རྒྱ་ལ་ངེས།

“ཉི་མ་ལྟ་ས་ནི་ར་ཚེ་ཤོད་ཀྱི་ཚོས་མི་དུ་ཉེ་བ་དེད། དེ་ལ་རྩ་ཚེན་མང་པོ་ཞིག་།།” ཁྱི་དར་རྒྱས་བཤད།









ཁོ་ཚོ་ཉིན་མང་པོར་སྐྱིན་སྐྱིན་པའི་མཐར། ལ་སྐང་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱོར་དུས།  
ཐག་རིང་ན་པོ་བྱང་པོ་ཏུ་ལ་ཁ་ཁ་ཤིག་གོར་གཟི་བརྗིད་གྱིས་འགྲིང་ཡོད་པ་མཐོང་།།





ནང་དོན་ལྷིང་བཟུས།

བྱ་ནོར་བྱས་ལྷ་སའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྗེས། བྱི་དར་རྒྱ་ཁིད་དེ་ལྷ་སར་འགོ་  
བའི་ལམ་དུ་ལྷགས། ལམ་བར་ནས་ཁོ་གཉིས་ལ་གཡག་ནག་པོ་དང་། ལྷག་དཀར་པོ། ཉ་རྒྱུད་  
དམར། དོམ་ཁ་ཁ་བཅས་ལ་འཕྲད་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ལྷ་ས་དོ་སྣོད་ལྗེད། །



©TALI 2024

[www.talitibet.org](http://www.talitibet.org)

ISBN: 978-81-964468-2-6



9 788196 446826