PENCIL & PIXEL STUDIO
Present
མགོ་རྟོག་དེབ་ཆུང་།
རི་མོ་བ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་དར། བོད་སྒྱུར། འཕན་པོ་བསམ་གྲུབ།
ཚོན་ཁྲ་གཏོང་ཆེད་ཤོག་བུ་བཅུ་ཡོད།

མགོ་རྙོག་དེབ་ཆུང་།

Children Activity Book

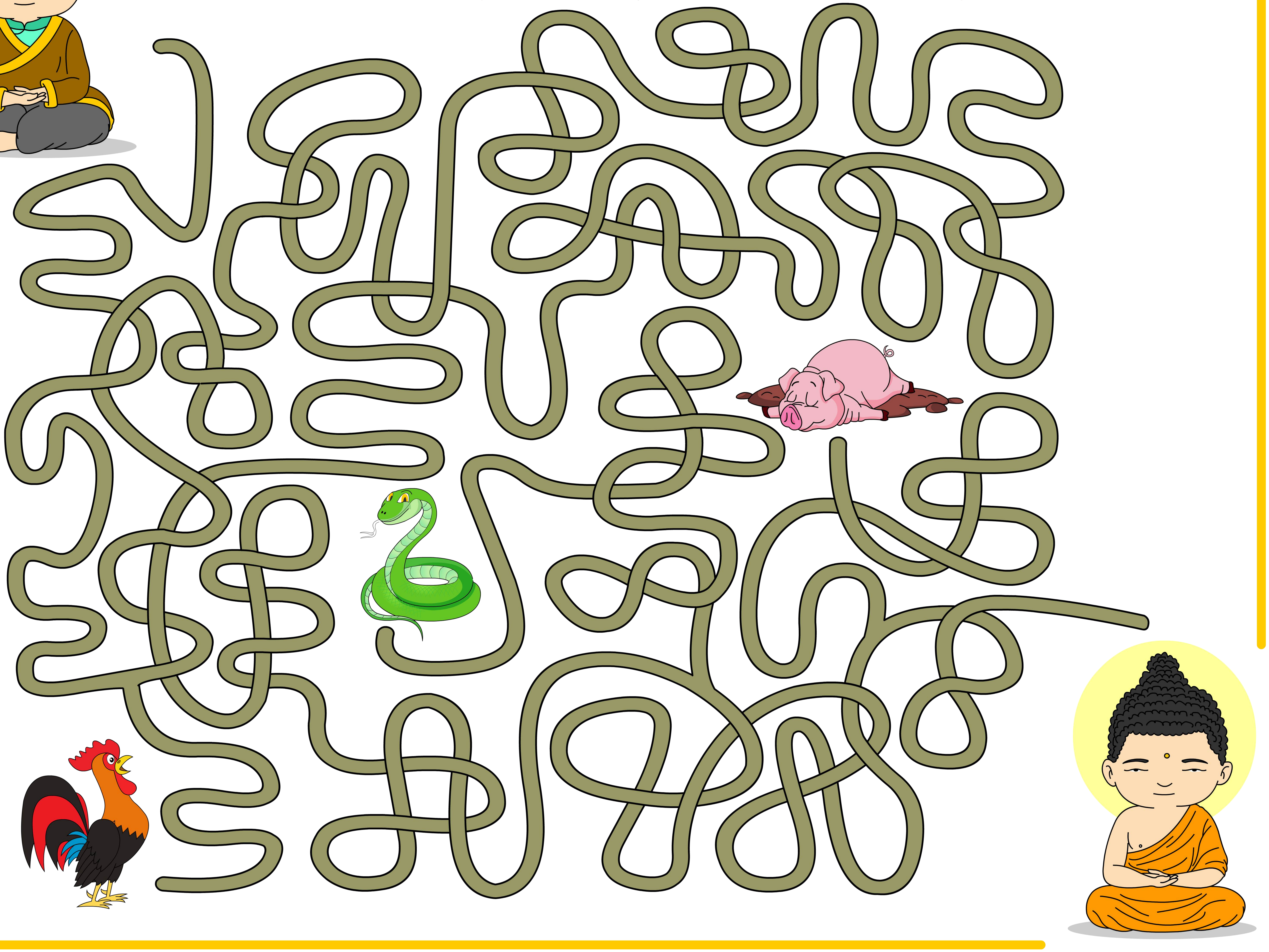
རི་མོ་བ། བསྟན་འཛིན་བསྟན་དར།   བོད་སྒྱུར། འཕན་པོ་བསམ་གྲུབ།

Text © 2024 by Tenzin Tendhar
Illustrations © 2024 by Tenzin Tendhar
All rights reserved.

© TALI 2024

www.talitibet.org

བུ་དེས་ལམ་གང་ཞིག་བདམས་སྲིད།



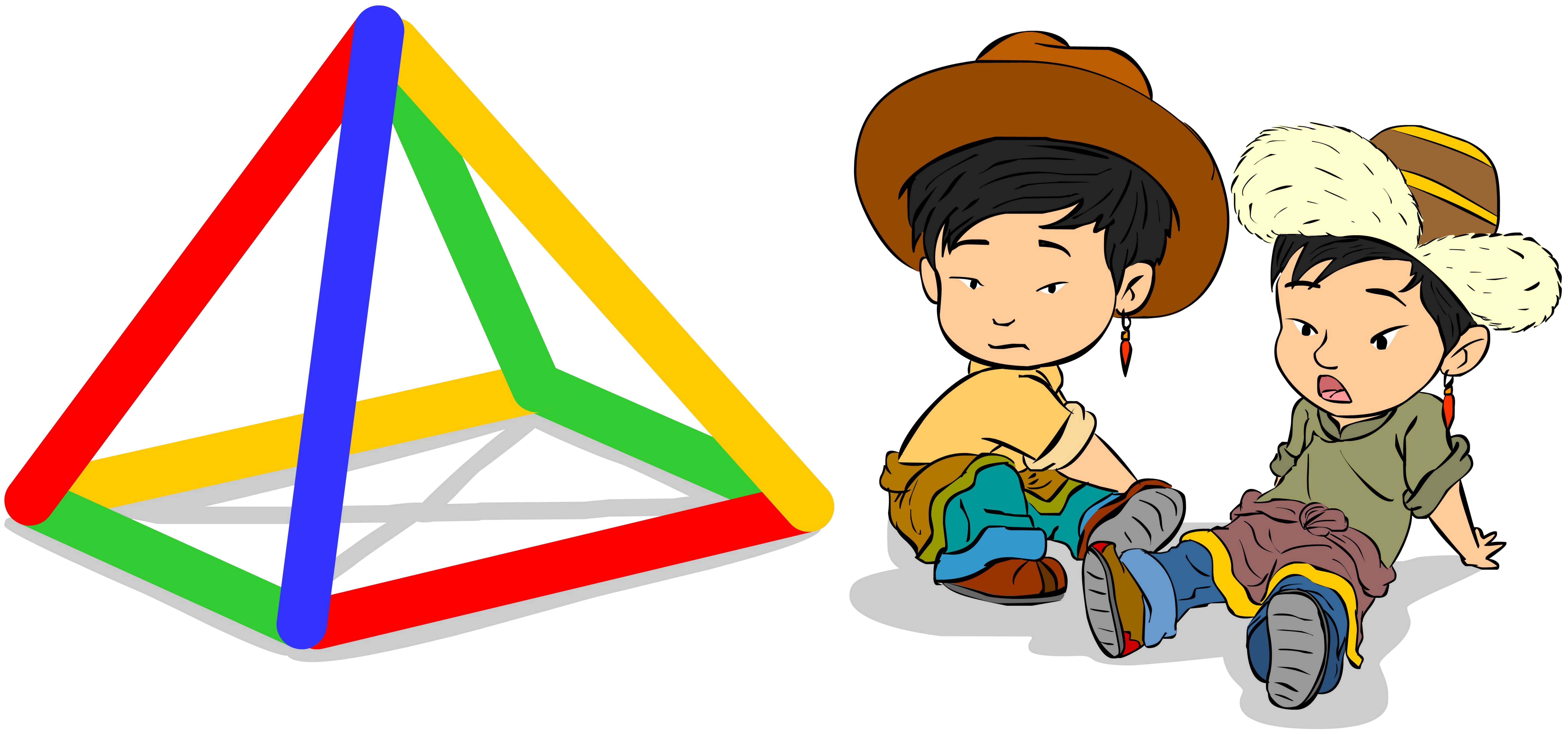
པུ་ལགས་དེར་ཚོན་གཏོང་།

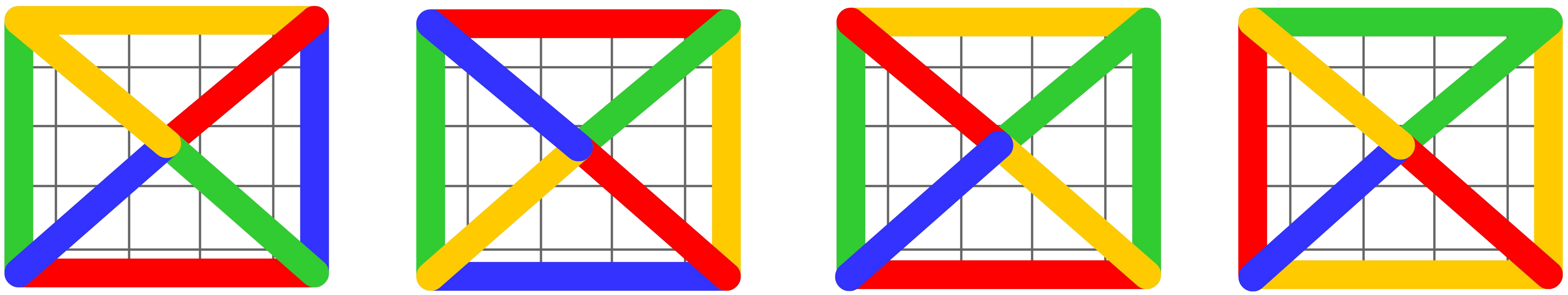
ལེབ་གཟུགས་དང་རྫོག་གཟུགས་
ངོས་འཛིན་ཐུབ།

ཁོང་ཚོ་སོ་སོའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡིན་ནམ།

ཨང་གིའི་སྣང་ལ་ཐིག་འཐེན་ནས་ཚོན་གཏོང་།

རྩེ་ནས་མཐོང་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།





ཁུ་དེར་ཆོན་གཏོང་།

ངས་མཐུན་པ་སྤུན་བཞི་པོ་རྒན་གཞོན་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐུབ།

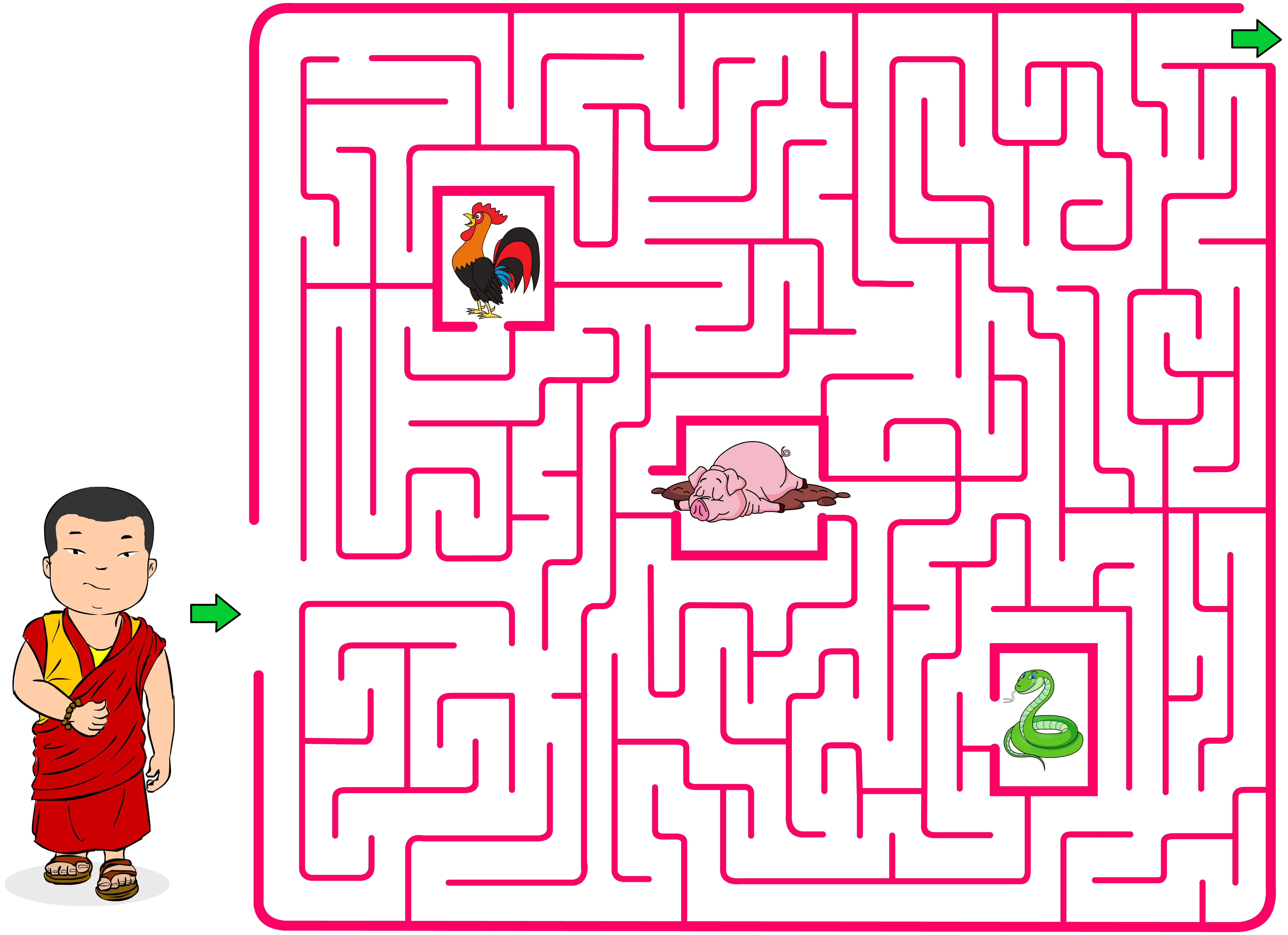
ངས་གཡག་བསྒྲིག་ཐུབ།

ཨ་མ་ལགས་དེར་ཚོན་གཏོང་།

གད་སྙིགས་ཕན་ནུས་ཡོད་མིན་དབྱེ་བ་ཕྱེས།

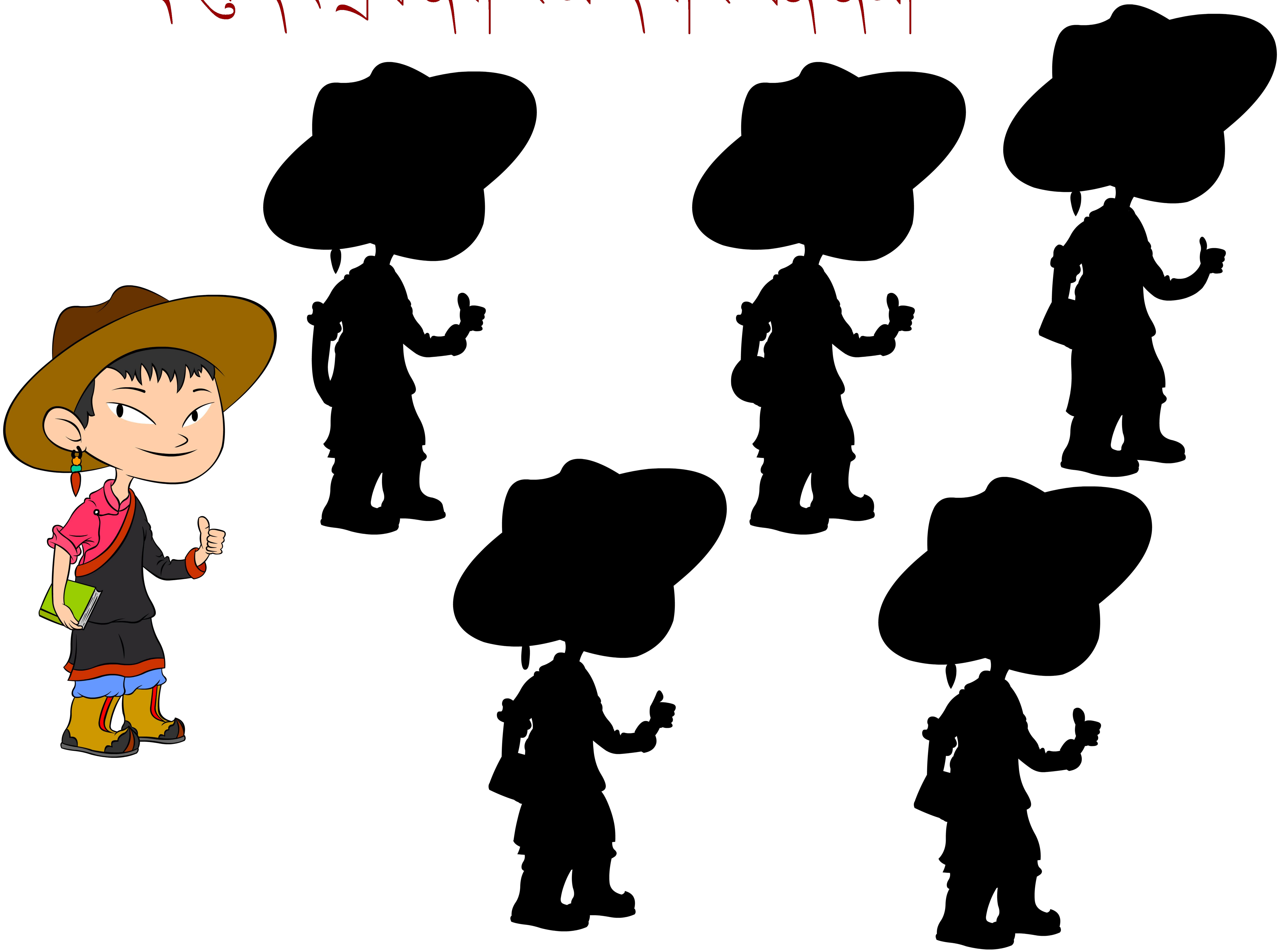
ལུག་རྫི་དེར་ཚོན་གཏོང་།

གྲྭ་པ་དེའི་ལམ་གང་ཡིན་ནམ།



རི་མོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་ནམ།

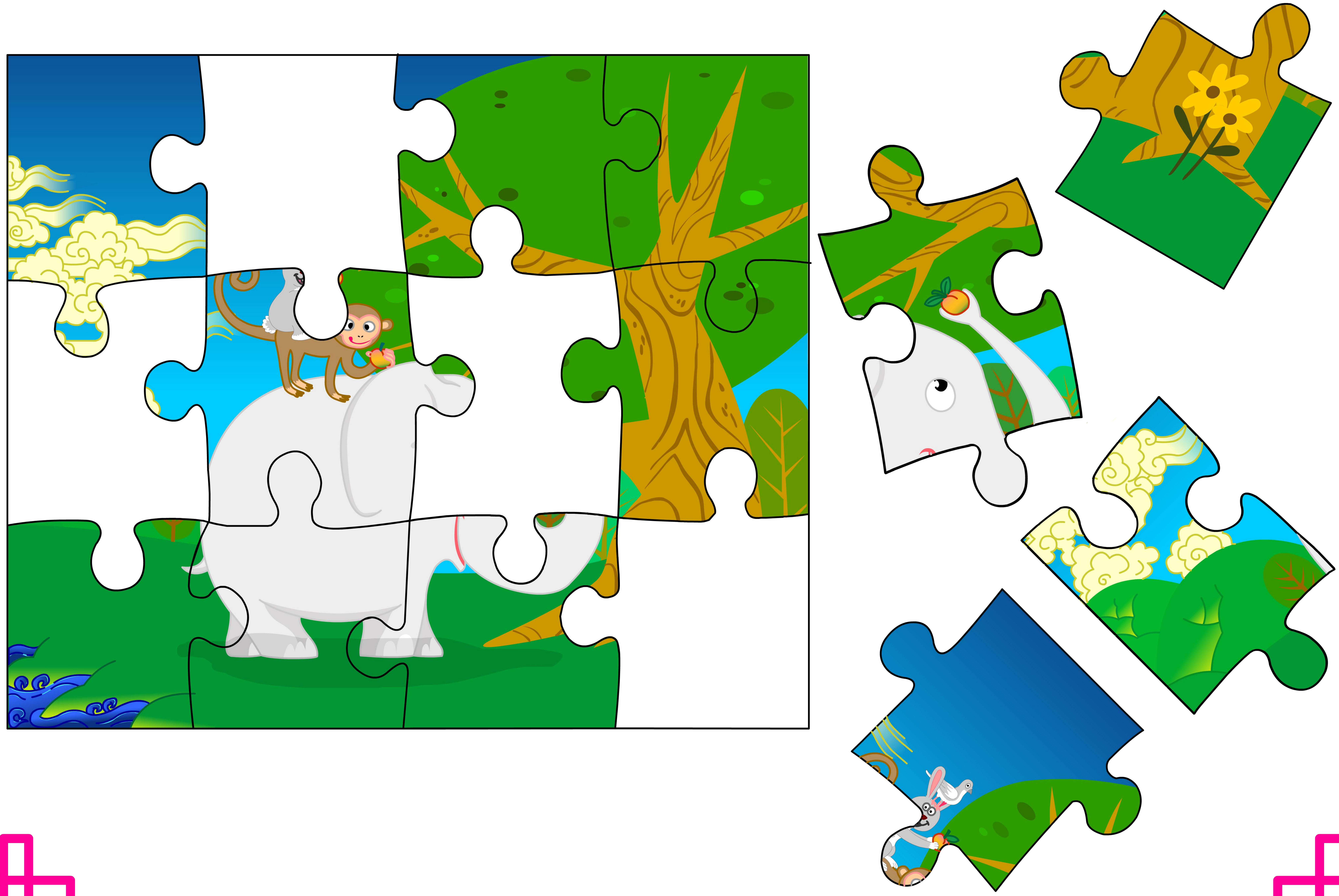
༣ བུ་དེའི་གྲིབ་ནག་ངོ་མ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།



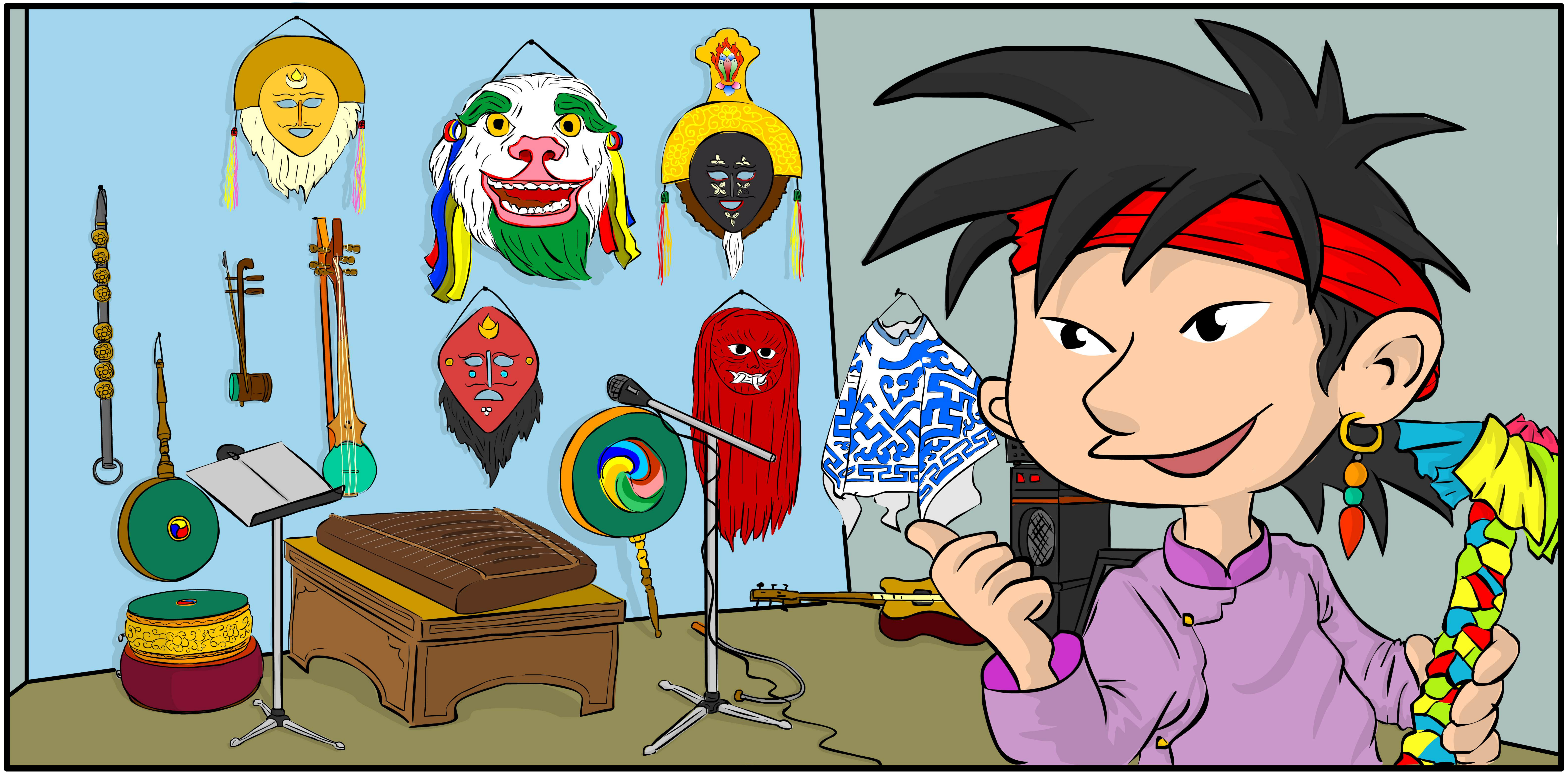
ནང་མི་སོ་སོའི་གཅེས་ཉར་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ནམ།

ཨ་ཁྲུ་ལགས་དེར་ཚོན་གཏོང་།

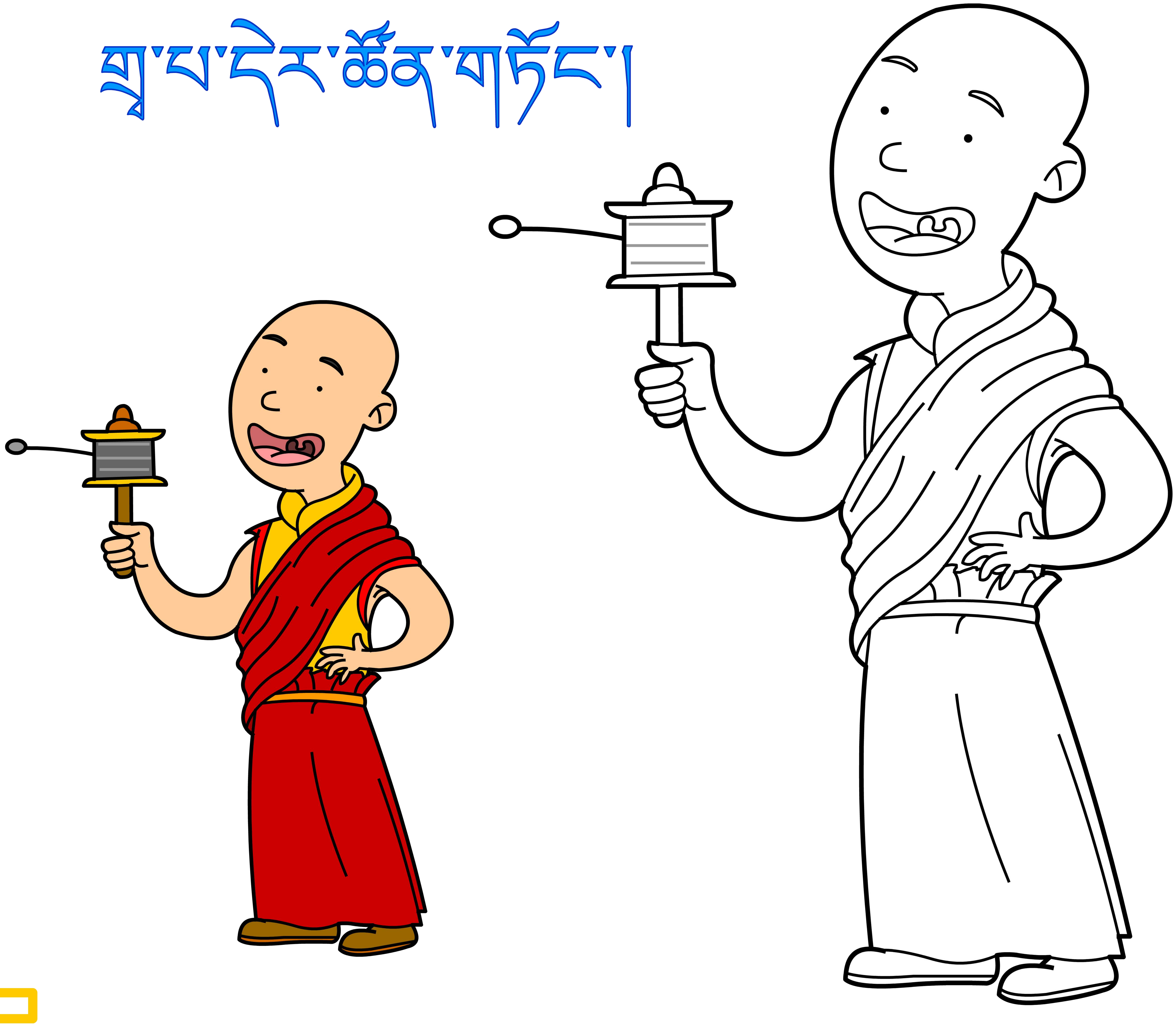
མཐུན་པ་སྤུན་བཞི་མཉམ་དུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྡོད་ཐུབ།



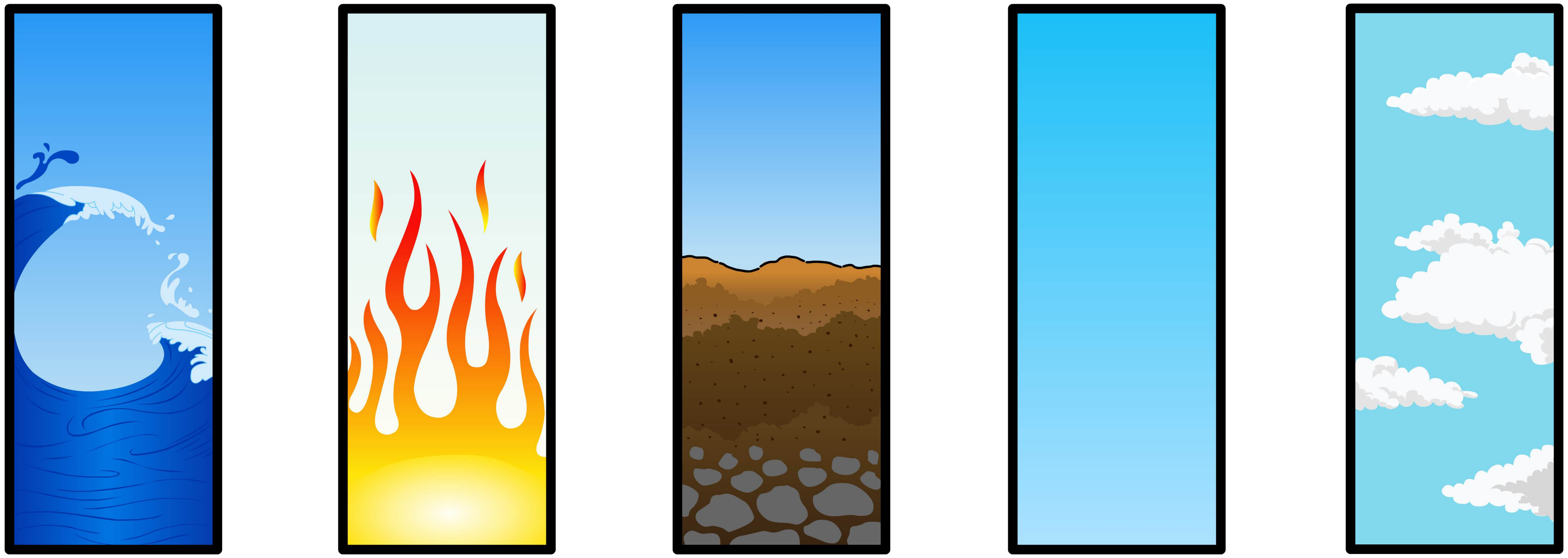
རི་མོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་ནམ།



གྲྭ་པ་དེར་ཚོན་གཏོང་།



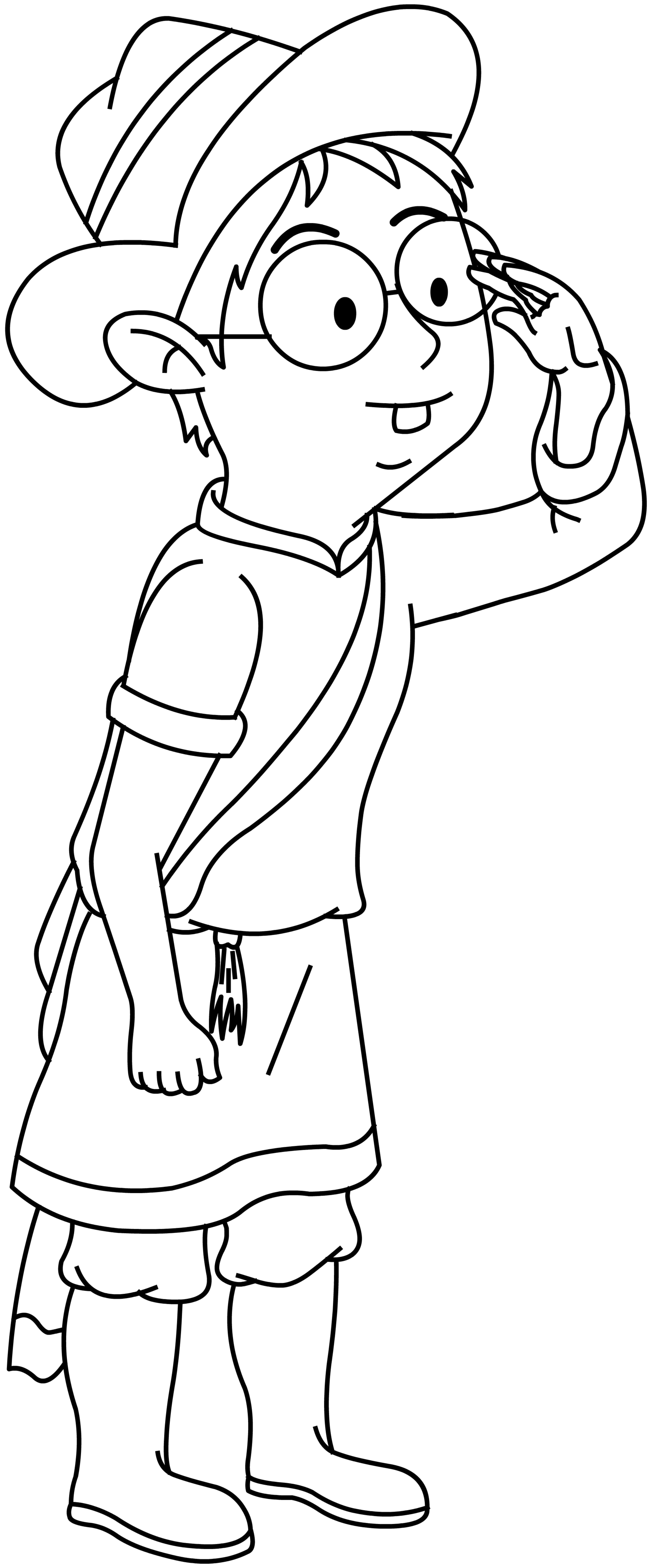
དར་ལྕོག་གི་ཁ་དོག་དང་མཚོན་དོན་སྦྲིགས་དང་།



བུ་མོ་དེར་ཚོན་གཏོང་།

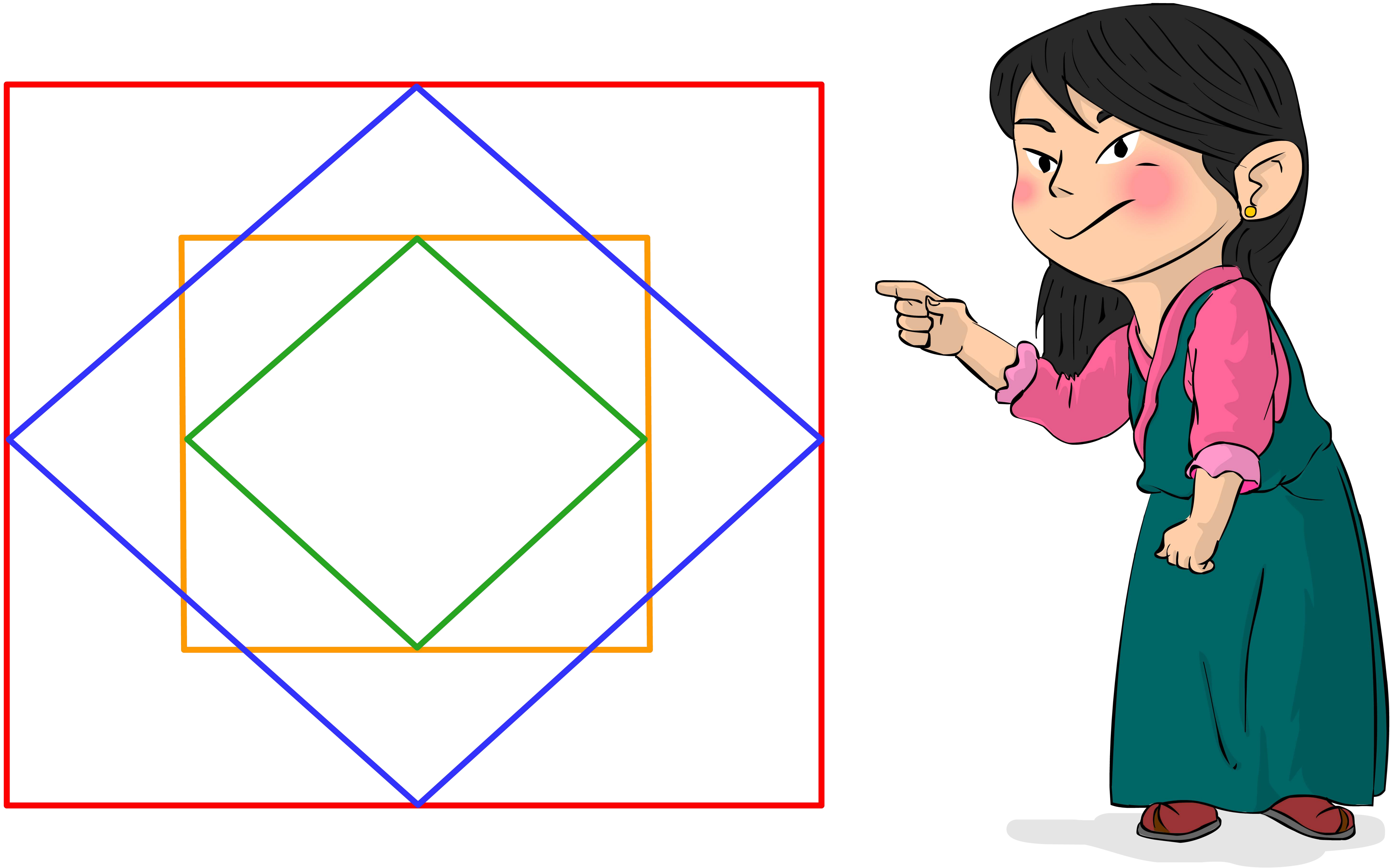
ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རིམ་གང་རེད་དམ།

བུ་དེར་ཚོན་གཏོང་།



རྨོ་མོའི་གྲུ་གུའི་སྣེ་གང་ཡིན་ནམ།

ཟུར་གསུམ་མ་ག་ཚོད་འདུག



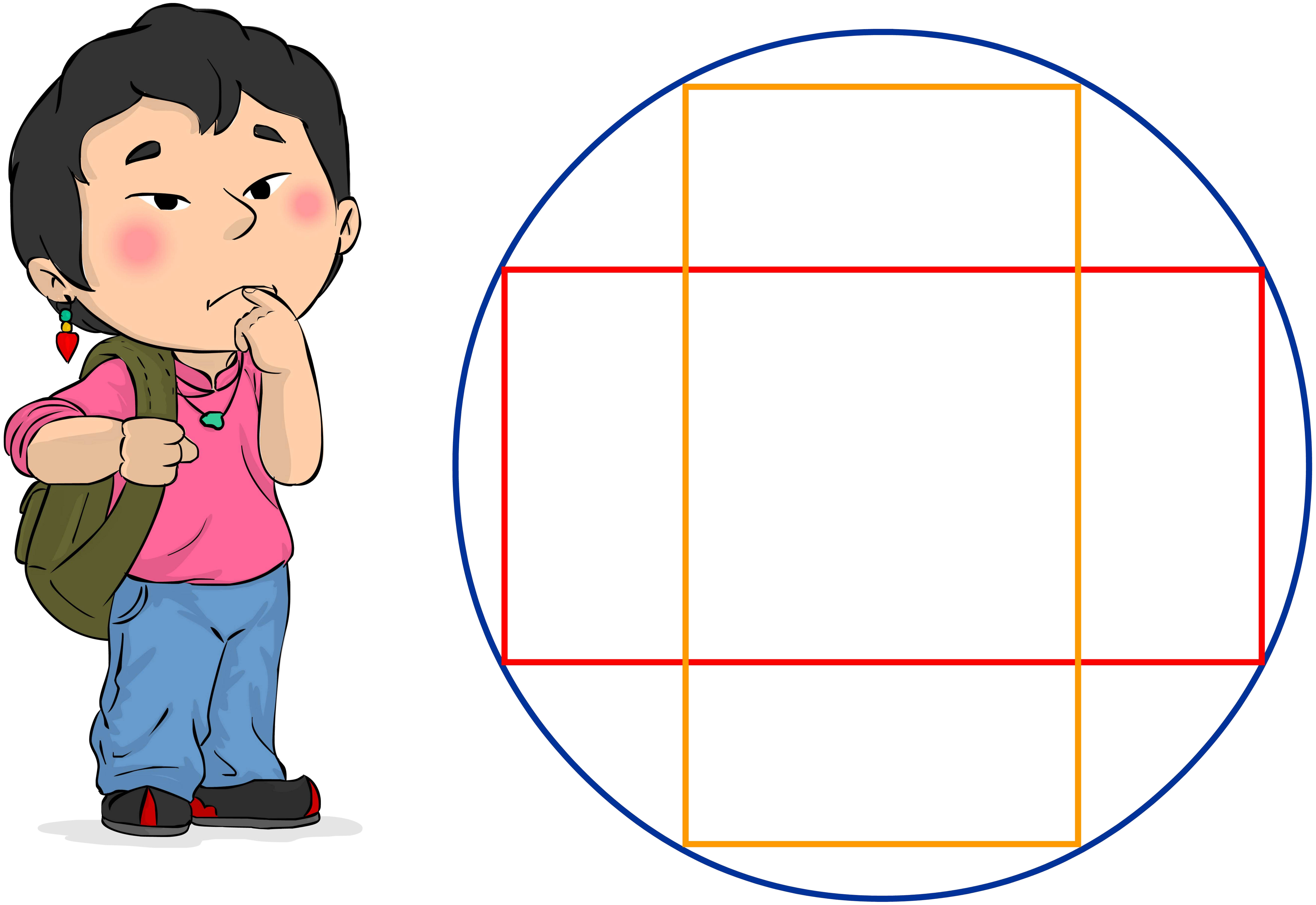
བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེར་ཚོན་གཏོང་།

གྲིབ་གཟུག་ངོས་འཛིན་བྱེད།

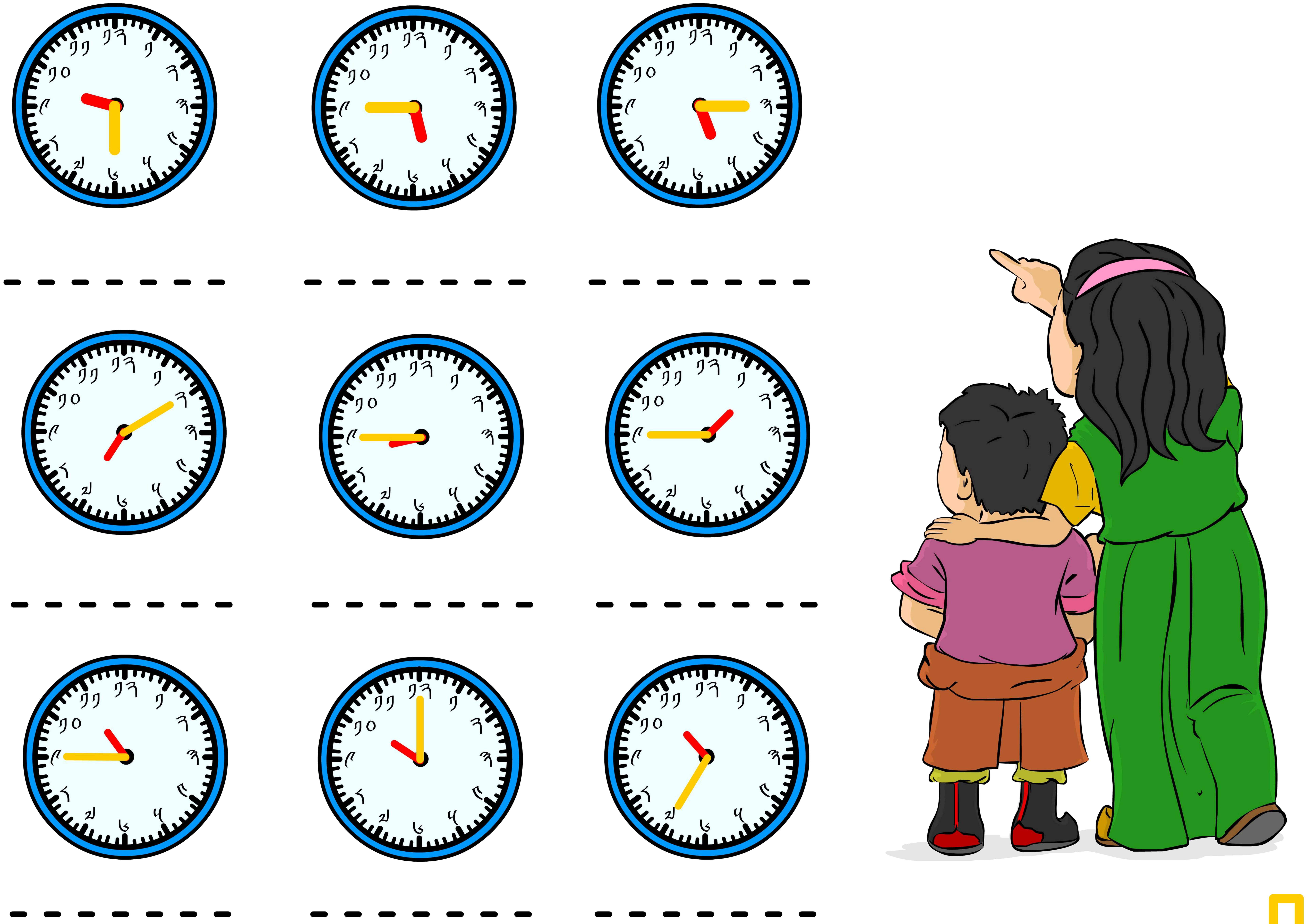
མཆོད་རྟེན་གྱི་ལམ་འཚོལ་བ།

ཞིང་པ་དེར་ཚོན་གཏོང་།

གྲུ་བཞི་ནར་མོ་ག་ཚོད་འདུག



ངས་ཆུ་ཚོད་ག་ཚོད་ཡིན་པ་འབྲི་ཐུབ།



ཁ་ཕྱེ་དགོས་སམ་ཁ་རྒྱག་དགོས།

དེབ་འདིའི་ཕན་ནུས་ནི།

- མགོ་རྙོག་སེལ་བ། (Problem Solving)
- དབྱིབས་ངོས་འཛིན། (Shape Recognition)
- རིག་སྟོབས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། (Enhance a child's memory)
- མིག་དང་ལག་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཐབས། (Hand-Eye Coordination)
- དབང་པོའི་འགུལ་བསྐྱོད་འཕེལ་རྒྱས། (Fine Motor Coordination)

www.talitibet.org

www.pencilnpixelstudio@gmail.com
Instagram: tibetan_cartoon