

བོད་ཡིག་དབེ་དབ་གི་ལྷ་སྒྲོག་གི་ཚད་རིམ་ལམ་སྟོན།

Guided Reading for Tibetan Reader

“ལྷ་སྒྲོག་གི་ཚད་རིམ་ལམ་སྟོན་ Guided Reading” དེ་དག་ཕྱིན་ལྷང་གསལ་བསྟན་འཛིན་ རོར་བྱས་ཨ་རིེ་སློབ་གྲྭ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྲུག་གི་ ལྷ་སྒྲོག་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སློབ་བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གཞི་བཞག་ནས། དེང་སྐབས་ ལུ་བ་སྒྲོགས་ལུ་ལ་གྲུའི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་བོད་ཕྲུག་ཚོར་གཙོ་བོ་དམིགས་ཏེ་ གསར་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

ཐབས་ལམ་དེ་ཡང་ཨ་རིེ་འཛིན་གྲྭ་ཁག་དུ་ཚོགས་ཚུངས་སོ་སོར་བཞོས་པའི་རྣམ་པ་དང་། སློབ་ ཕྲུག་སྐོར་གྱིས་རང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་ལྷ་སྒྲོག་བྱས་ཏེ་ལག་བསྟར་བྱེད། སློབ་གྲུའི་ནང་དུ་སླུ་གུ་ ཚོས་འཛིན་རིམ་རིམ་པ་རེར་འཕར་བ་དང་ཆབས་ཅིག སླུ་གུ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ཐ་སྟོན་མང་ཉུང་རི་ ཅམ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་། གོ་དོན་རི་ཅམ་རྟོགས་ཐུབ་པ། ལྷ་སྒྲོག་བྱེད་སྐབས་ཚུ་རྒྱགས་རྒྱགས་ཡོད་མེད་ བཅས་ལ་གཞི་འཛིན་ནས་སླུ་གུ་ཚོའི་ལྷ་སྒྲོག་གི་ཚད་རིམ་དེ་བང་རིམ་གང་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེབ་མིན་ ཐག་ཚད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་སྒྲོག་གི་ཚད་རིམ།	འཛིན་རིམ།	ནང་དོན།
༡ ༢ ༣ ༤	སློབ་འགྲོ།	༡.....གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཚུ་ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུང་པ། ༢.....གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་བཞི་སྒྲུར་བའི་ཡིག་འབྲུ། ༣.....མགོ་ཅན་གསུམ་ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུང་པ། ༤.....མགོ་ཅན་དང་དབྱངས་བཞི་སྒྲུར་བའི་ཡིག་འབྲུ། ༥.....འདོགས་ཅན་བཞི་ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུང་པ། ༦.....འདོགས་ཅན་དང་དབྱངས་བཞི་སྒྲུར་བའི་ཡིག་འབྲུ།
༧ ༨ ༩ ༡༠	འཛིན་རིམ་ ༡	༧.....བརྟེན་ཡིག་ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུང་པ། ༨.....བརྟེན་ཡིག་དང་དབྱངས་བཞི་སྒྲུར་བའི་ཡིག་འབྲུ། ༩.....རྟེན་འབྲུག་བཅུ་ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུ། ༡༠.....ཡང་འབྲུག་གཉིས་ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུ། ༡༡.....སློབ་འབྲུག་ལྷ་ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུ།
༡༢		

མ ༥	འཛིན་རིམ་ ༢	རིམ་པ་དང་པོའི་དཔེ་སློབ་པ།
ང མ ༥ མ	འཛིན་རིམ་ ༣	རིམ་པ་གཉིས་པའི་དཔེ་སློབ་པ།
མ མ ༥ མ	འཛིན་རིམ་ ༤	རིམ་པ་གསུམ་པའི་དཔེ་སློབ་པ།
མ མ ༥ མ	འཛིན་རིམ་ ༥	རིམ་པ་བཞི་པའི་དཔེ་སློབ་པ།
མ མ ༥ མ	འཛིན་རིམ་ ༦	རིམ་པ་ལྔ་པའི་དཔེ་སློབ་པ།
༥ མ	འཛིན་རིམ་ ༧	རིམ་པ་དྲུག་པའི་དཔེ་སློབ་པ།

འཛིན་རིམ་སོ་སོའི་ལྷ་སློབ་གི་ཚད་རིམ་རྣམས་དཔེ་དེབ་གི་མདུན་ཤོག་ཏུ་བཟོ་དབྱིབས་གོར་གོར་ཞིག་གི་ནང་དུ་གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཨ་བར་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས་ནས་ཐོན་པ་དང་། གསལ་བྱེད་སྐུལ་ཚུའི་ནང་གི་ཀ་ལྡེ་དང་། ཅ་ལྡེ། ཉ་ལྡེ། པ་ལྡེ། ཅ་ལྡེ། འ་ལྡེ། ར་ལྡེ། ཉ་ལྡེ་བཅས་ལྡེ་པ་རེ་རེར་ནས་འཛིན་རིམ་རེ་རེ་མཚོན་ཐབས་བྱས་ཡོད།

ཕྱོད་འགོ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ཀ་ཁ་ག་ང་བཅས་བཞི་དང་ཚོན་མདོག་དམར་པོས་མཚོན་
པར་བྱས།
འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ཅ་ཚ་ཇ་ཉ་བཅས་བཞི་དང་ཚོན་མདོག་རྩ་མདོག་གིས་
མཚོན་པར་བྱས།
འཛིན་རིམ་གཉིས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ཉ་ཐ་ད་ན་བཅས་བཞི་དང་ཚོན་མདོག་སེར་པོས་མཚོན་
པར་བྱས།
འཛིན་རིམ་གསུམ་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་པ་ཕ་བ་མ་བཅས་བཞི་དང་ཚོན་མདོག་ལྗང་ཁྲུས་མཚོན་
པར་བྱས།
འཛིན་རིམ་བཞི་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ཅ་ཚ་ཇ་མ་བཅས་བཞི་དང་ཚོན་མདོག་ཕྱོད་པོས་མཚོན་
པར་བྱས།
འཛིན་རིམ་ལྔ་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་བཅས་བཞི་དང་ཚོན་མདོག་ལྷ་མེན་གྱིས་མཚོན་
པར་བྱས།
འཛིན་རིམ་དྲུག་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ར་ལ་ཤ་ས་བཅས་བཞི་དང་ཚོན་མདོག་དཀར་པོས་མཚོན་
པར་བྱས།
འཛིན་རིམ་བདུན་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་ཉ་ཨ་བཅས་གཉིས་དང་ཚོན་མདོག་ནག་པོས་མཚོན་པར་
བྱས་སོ།