

## VI. ས་མ་དང་མཉམ་འབྲེལ།

1. དགོ་ཚུན་གྲིས་འདྲ་མཉམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས། དགོ་ཚུན་དང་ས་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཆེས་ཕན་རུས་ཅན་ཡིན།
2. ས་མའི་ཡིད་ཆེས་གསལ་འདོན་བྱེད་ཆེད། ས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་ས་མ་བྱེད་སྐབས་སམ་ཁོ་ཚོའི་བྱིས་པའི་སྐོར་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་ཞིབ་ཉན་བྱེད། འབྲེལ་ལམ་ཕན་རུས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་བྱེད་རང་གི་ལྟ་བུ་དང་རྣམ་འགྱུར་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད།
3. བྱེད་རང་དང་བྱེད་རང་གིས་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་ས་མ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཆེད་ཚུགས་གཉིས་ཀའི་གཤིས་ཀའི་ཆ་གཅོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་ཡིད་ལ་ངེས་པ་གལ་ཆེ།
4. བྱེད་རང་ལ་གཞན་ལ་སྐྱབས་འདོན་བྱེད་པ་དང་། ལས་དོན་ལུས་ལྗང་དུ་སྐྱབ་པ། གཞན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ། རང་ཉིད་གྲོང་རེག་མཐན་ཡིན་པ། སྲུག་ཡུས་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་འདོད་ཚུགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ན། དེ་དག་གིས་བྱེད་དང་བྱིས་པའི་ས་མའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱོད་བག་ཅན་ཡོང་བ་ལ་གཞོན།
5. ཐོག་མར་ས་མ་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་སྐབས། ཕར་ལ་ལམ་སྟོན་དང་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་བཅོང་བ་ལས། ཁོ་ཚོར་ཉན་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།
6. ས་མ་ལ་ཞིབ་མོར་ཉན་རྗེས། ད་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་སྐྱབས་དང་སྐྱབ་བྱ་དོན་ཚན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ཁོང་ཚོར་བཅོང་རྒྱ།
7. དགོ་ཚུན་དང་ས་མ་ལྷན་མོང་གིས་དམིགས་འབེན་དང་སྐྱབ་བྱ་གཏུན་འབབས་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་ཡིན།
8. བྱིས་པའི་རུས་པ་དང་བཟང་ཚུགས་དམིགས་བཀའ་གྲིས་བཅོང་ནས་སྐྱལ་འདེད་བྱེད་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་ཚུང་རྣམས་དང་ཁོ་ཚོའི་ས་མ་མཉམ་དུ་ལས་དོན་སྐྱབ་ཐབས་རུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན།

9. མཚམས་མཚམས་ལ་ཕ་མ་ལ་བྱིས་པའི་ཡར་སྐྱེད་དང་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ན་ཡང་  
ངོས་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་བྱིས་ན། དེས་བྱིས་པ་དེ་ལ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་མིན་ན་ཡང་དེ་ལ་  
རྩོལ་བ་བྱས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན།

10. ཕ་མ་དང་སྐྱེད་མོལ་བྱེད་སྐབས། རླུལ་འདེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ཞུགས་དགོས། འོགས་སྤོང་གི་དྲི་  
ཚོག་གིས་སྐྱེད་མོལ་བྱས་ན་ཕན་ཏེ། དཔེར་ན། "...ཡིན་མིན་དམ།"དང་། ཡང་ན་"ཕལ་ཆེར་...ཡིན་  
ནམ།"ལྟ་བུ། སྐྱེད་མོལ་བྱེད་སྐབས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དམིགས་ལུས་དང་སྤྱོད་ལམ་དེ་རྒྱུར་ཐབས་  
གཙོ་གནད་དུ་འཛིན་དགོས།

11. དུས་དང་དུས་སུ་ཕ་མ་ལ་བྱིས་པའི་བཟང་ཕྱོགས་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་བཏང་ནས་དེའི་ནང་ལ་བྱིས་  
པའི་ཡར་སྐྱེད་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པ་བཅས་བཀོད་ནས། བྱིད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དེའི་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
འགྱུར་བ་མཐོང་གི་ཡོད་ཚུལ་བྱིས་པ་དེའི་ཕ་མ་ལ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས།

12. བྱིད་ནས་བྱིས་པ་གང་ཞིག་གི་ཕ་མ་ལ་བྱིས་པ་དེའི་རྣམ་ཏུ་བརྗོད་སྐབས། བཟང་སྐྱེད་འབྱུང་  
བཞིན་པའི་དོན་དག་འགའ་ཤེས་བརྗོད་པ་ནས་འགོ་འཇུགས་དགོས། སྐྱེད་མོལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕ་མ་ལ་  
བྱིད་དང་ཕ་མའི་བར་ལ་མཉམ་འབྲེལ་དང་རྒྱས་ལོན་གྱི་ཚོར་བ་བསྐྱེད་དགོས། བྱིད་ནས་རི་ལྟར་དང་  
ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་ཏུ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སེལ་ཐབས་བྱས་ཚུལ་འབྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་རྒྱག་དགོས། དགོ་ཆུན་  
དང་ཕ་མའི་བར་ལ་ཕན་ཚུན་ལ་བཅི་འཛོག་གིས་བྱིས་པའི་བདེ་ཐང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་དོ་སྣང་  
བྱེད་ཆུ།

13. ང་ཟེར་ནས་ཁ་བརྒྱུད་ལྷངས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལྟར་ཁ་བརྒྱུད་ན། བྱིད་ནས་ཕ་མ་ལ་བྱིད་རང་  
གི་ཚོར་བ་གསལ་པོར་བརྗོད་ནས། བྱིད་ནས་ཁོ་ཚོར་ཁ་བརྒྱུད་ལྷངས་ཀྱི་མ་དཔེ་ཞིག་སྟོན་པར་  
འགྱུར་རོ།

14. བྱིས་པ་ལོ་རྒྱུད་གི་དགོ་ཆུན་གྱིས་རང་གི་སློབ་མའི་ཕ་མ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཆེད་ཁོ་ཚོར་ཡང་གོང་གསལ་གྱི་  
དོན་གནད་རྣམས་ལམ་སྟོན་གསལ་པོར་བྱེད་དགོས།