

I. བྱིས་པའི་འཚར་ལོངས་དང་སྦྱོང་ལམ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་དོན་གནད།

1. བྱིས་པ་རེ་རེ་རང་གཤིས་རེ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ཡོད། གཤིས་ཀ་དེ་ལ་ངོས་ལེན་དང་དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལས་དོན་བསྐྱབ་དགོས།

2. བྱིས་པ་རེ་རེ་རང་རང་གི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་མཚོན་ཚད་དང་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྐབས་ལྟར་འཚར་ལོངས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་དགོས།

3. བྱིས་པ་རྣམས་དུས་ལ་རན་དུས་ལྷན་ལྷན་གསར་པ་ལ་བྱང་བར་འགྱུར།

- ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཚུད་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞན་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོ། ཁོ་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་བཅས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ཚུ་སྦྱོང་བར་བྱེད།
- ལོ་གཅིག་ནས་ལོ་བཞི་བར་གྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རང་ཚུགས་ལ་ཚོད་ཉུང་བྱེད།
- ལོ་བཞི་དང་ལྔ་ཡི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཟན་གྱི་ལད་སྐྱོས་དང་། ཚོག་རྒྱུན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ། བྱིས་པ་གཞན་པ་དང་འཆམ་པོ་ཡོང་ཐབས་བཅས་སྦྱོང་བར་བྱེད།

4. དམངས་གཙོའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་ཚུན་དང་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་དང་གཞན་ལ་བཅི་བཀུར་བྱེད་པ་སློབ་ཅིང་། ཚད་བཀག་ཅན་གྱི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁུའི་ཚོར་བ་ཡང་སྐྱེད་དོ།

5. དགེ་ཚུན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟོགས་ཀྱིས་ཁོང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྐྱེད་ཐེབས། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཞེད་ཀྱིས་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང།

6. ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དགག་སྐྱོམ་སྦྱོང་ཅིང་། དམ་བཅའི་ཚོག་ཉེ། ཡིན་དང་རེད། ཚོག་ལྟ་བུ་སྦྱོང་དགོས།

7. བྱིས་པ་རྣམས་གཞན་པའི་བརྒྱུ་ལན་ཞིག་ལ་སྐྱུག་ཅིང་། དེ་འབྱོར་ཆེད་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཡང་ན་མཉམ་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོང་བ་ལྟོན།

8. སྐབས་འགར་བྱིས་པའི་སྦྱོང་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་དོན་གྱིས་ང་ཚོ་རང་གི་ལྟ་སྟོགས་ཤིག་ཡིན། ཤེས་འདོད་དང་། ཐང་ཆད་པ། ལྟོགས་པ། ལུན་སྣང་། རོགས་རམ་དགོས་པ་བཅས་ལས་ཐོན་པའི་སྦྱོང་བ་ནི་སྦྱོང་ལོག་མིན།

9. བྱིས་པ་རེ་རེའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཚད་ཅི་ཡིན་དང་། འོས་མཚམས་ཀྱི་སློང་ལམ་ལ་འུགས་ཤེས་མིན། ཡང་ན་
སློང་ལམ་དེ་ལ་འུགས་ཐུབ་མིན་བཅས་སེམས་ལ་ངེས་པ་གསལ་ཆེ།

10. བྱིས་པའི་སློང་ལོག་ལ་དམིགས་ཡུལ་བཞི་ཡོད་དེ།

- གཞན་གྱི་དོ་སྣང་འདྲེན་པ།
- རང་གི་དབང་ཤུགས་ཚོར་བ།
- འཁོན་ལན་སློག་པ།
- ལུས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་སྡུགས་པ་སྟོན་ཆེད་བཅས་ལས་གཅིག་ཡིན།

11. སློང་ལོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆེད་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

- བྱིས་པ་སློང་ལོག་ལ་འུགས་སྐབས་ཁྱེད་རང་ལ་ཚོར་བ་ཅི་ཡོད།
- ཁྱེད་ནས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཏུ།
- ཁྱེད་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱིས་པས་བརྗེ་ལན་ཅི་སྟེར།

12. བྱིས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཏང་ཁོང་ཚོའི་སློང་ལོག་ལ་ཤེས་རྟོགས་མེད།

13. ལོ་གཅིག་ནང་ཚུན་གྱི་བྱིས་པའི་སློང་ལོག་ནི་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཞིག་ལས་ཡོང་སྟབས་དེ་སློང་ལོག་
མིན།

14. བྱིས་པ་སློང་ལོག་ལ་འུགས་སྐབས་ཁྱེད་རང་བྱིས་པ་དེའི་ཚོད་དཔག་གི་ཚོག་ཕྱོགས་སུ་ལངས་དགོས། བཟང་
ཕྱོགས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས། ཡིད་ཆེས་དང་རང་སྣོན་སྤེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས།

15. བྱིས་པ་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་སློང་ལམ་བཟང་པོ་བཞི་སྟེ་རོགས་བྱེད་དགོས།

- འགན་ཁུངས་སུ་ཚུད་པ།
- རང་གི་སློང་ལམ་དང་ཐག་གཅོད་ལ་འགན་འཁུར་དུ་འཇུག་པ།
- བདེན་པ་དང་དྲང་སྟོན་ལ་བརྟེན་མཐོང་།

- རང་འགལ་ཅན་དང་། ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་འཕྲད་ན་དེ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་པའི་སློབ་སྟོབས་ཡོད་པ།