

གྲེས་པའི་དུས་དེབ།



ཁ་ལེ་ཐོད་ཀྱི་སྤྱ་རྩལ་དང་ཚེས་རིག་གོང་འཕེལ་ཚོགས་པས་ཀྱང་དྲ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ཁོངས་
སྤྱ་རྩུང་པའི་གོང་ས་ཅན་ཐོད་མའི་ས་ཁུལ་རྣམས་ལ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་སྐད་ཡིག་བྱ་བ་གདལ་གཏོང་པའི་
ལས་གཞི་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁ་ལེ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་ཁེ་གཉེར་མིན་ལ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་
ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་དམ་ཚིས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤྱ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད།

The Tibetan Arts and Literature Initiative (TALI) supports projects that promote Tibetan culture and language in Tibetan areas within the People's Republic of China. TALI is a non-profit, non-governmental organization with no political or religious affiliations.



ཁུང་ཁུང་སྟེ་ནག

ཁུང་ཁུང་སྟེ་ནག་ནི་བོད་ཀྱི་བྱ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་རེད། ཁུང་ཁུང་དེའི་སྟེ་
ནག་པོ་ཡིན་ཅང་། མིང་ལ་ “ཁུང་ཁུང་སྟེ་ནག” ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

ཐོད་པའི་སྐང་གི་
དམར་པོ་དེ་ཤིང་ལྷགས་རེད།
སྟེ་མ་རེད།

མིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཤིང་ལྷགས་
དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།

མིག་གཉིས་སེར་པོ་རེད།



སྟོན་ཁ་སྟོན་སྟོན་ལ་འཕྱར་གྱི་ཡོད་རེད།
དབྱིང་ཀ་བྱང་སྟོན་ལ་འོག་ཡོང་གི་རེད།

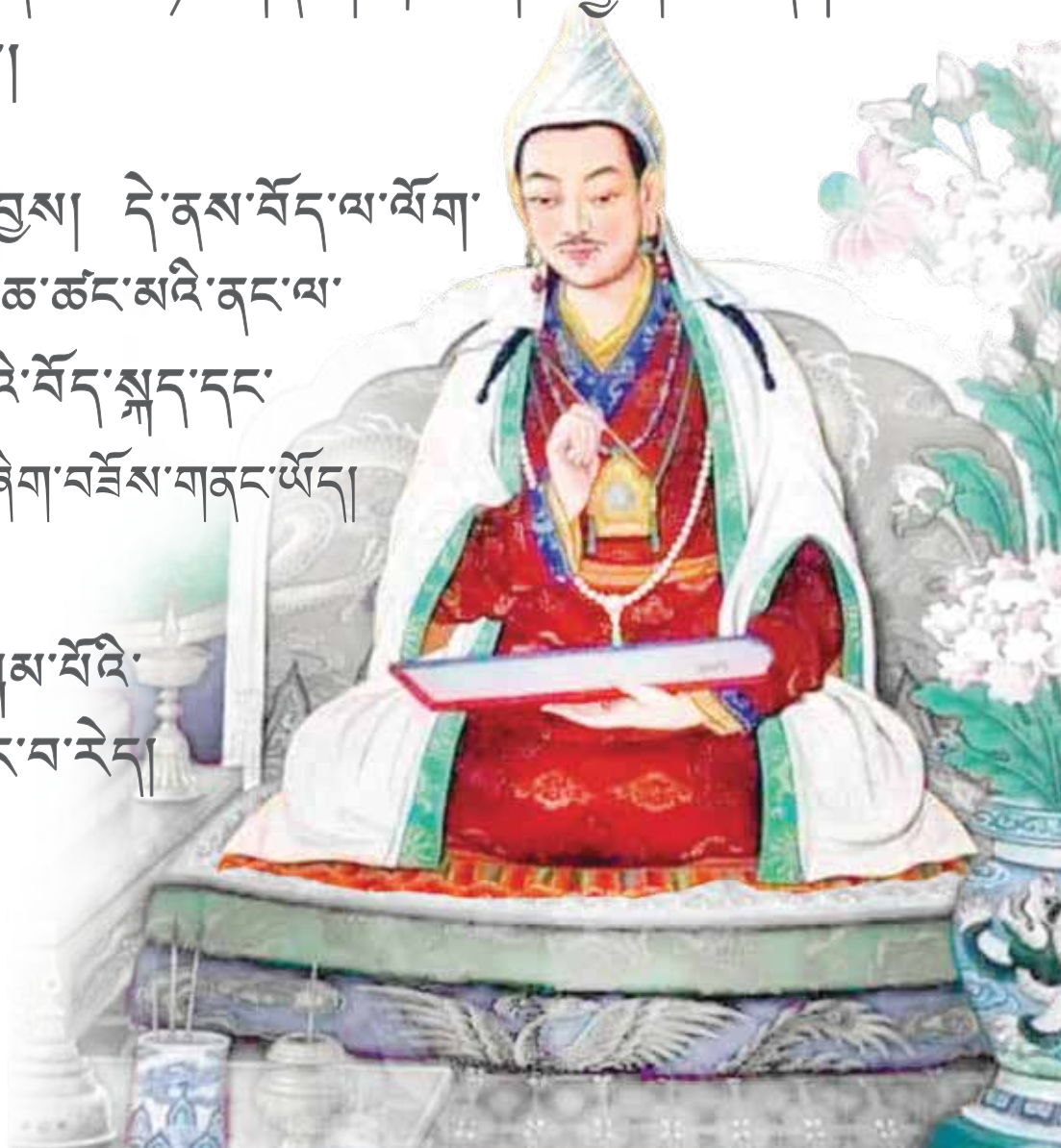
ཁུང་ཁུང་སྟེ་ནག་གི་མཆུ་ཉོ་དང་།
སྟེ། རྒྱ་པ་རིང་པོ་ཡོད་རེད།



ཐོན་མི་སམ་གྱི་ཁ།

ཐོན་མི་སམ་གྱི་ཁ་ནི་བོད་གྱི་ས་ཆ་ “ཐོན་” ཟེར་བ་ལ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་
ཆུང་དུས་ནས་སྤྱང་པོ་ཞི་དྲག་ཡོད་ཅང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྤྲུལ་པོས་རྒྱ་
གར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པར་བཏང་གནང་། ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་ལ་དཀའ་ལས་
མང་པོ་བརྒྱབ་གནང་།

སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་བདུན་བྱས། དེ་ནས་བོད་ལ་ལོག་
ཐེབས། བོད་གྱི་ས་ཆ་ཆང་མའི་ནང་ལ་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་བོད་སྐད་དང་
བོད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་ཞིག་བཅོས་གནང་ཡོད།
བྱས་ཅང་། ཁོང་ནི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱང་བཅན་སྤྲུལ་པོའི་
སྤྱོད་ཆེན་ཞིག་ལ་གྱུར་བ་རེད།



གཏམ་དཔེ།

མ་བསྐྱབས་མཁས་བ་ཡོང་མི་སྲིད།

བསྐྱབས་ནས་མ་ཞེས་ཡོང་མི་ཞེས།

རྩ་སྒྲིག་

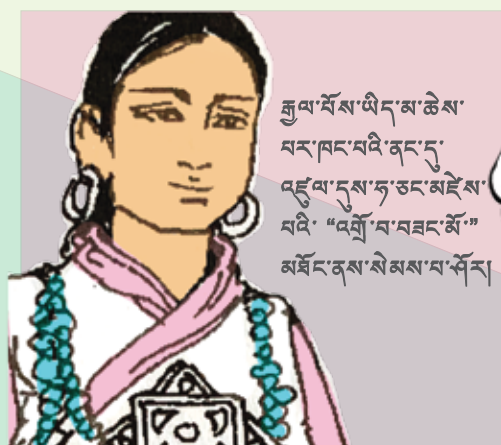
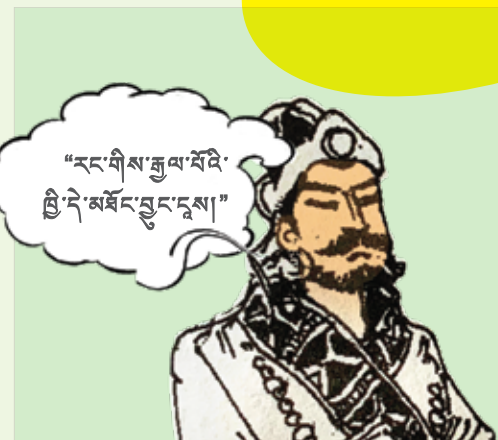
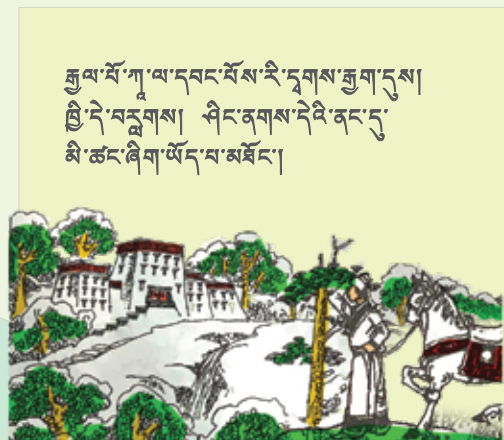
“ད་རེས་ངས་རྩ་སྒྲིག་པ་རྩོམ་རྩི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
བྱ་གི་ཡིན།”

དེ་སྔ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་རྩོམ་རྩི་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་

གལ་མེད་རྩ་སྒྲིག་པ་རྩོམ་རྩི་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་



འགྲོ་བ་བཟང་མོ།



ཁུ་མཐུད་.....

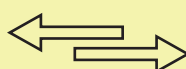
དགོད་གཏམ།

སློ་བ་ཉི་མ་ལགས་དང་བུ་ཆེ་བ།



ཐ་སྐད་དོ་སློང།

instagram



དཔར་འཕྲིན།

གནམ་སྒྲོན་པོ་དང་ས་དམར་པོ།

ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་གྱི་དོལ་པོའི་ས་ཁྲལ་ལ་རྣམ་གསལ་ཞེས་པའི་སུ་མོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་མོ་རྩ་ལ་ཏ་
ཅང་དགའ་པོ་ཡོད་ཅང་། ཉིན་ལྟར་རྩའི་རི་མོ་བྲིས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་རྩ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།



ཁོང་མོའི་སྒྲོ་ལགས་དང་ཨ་ཁུ་གཉིས་ཀ་ཐང་ག་འབྲི་མཁན་གྱི་ལྷ་བྲིས་པ་རེད། ཁོང་མོས་
ཉིན་ལྟར་བྲིས་ཆང་གི་ར་ལུག་འཛོལ་བའི་སྐབས་ལ་རྩ་རྒྱུད་རྩ་པོ་བྲེར་ནས་བྲག་རྩ་ཆེན་པོའི་
ངོས་ལ་ཨ་ཁུའི་ཐང་གའི་རི་མོ་ལ་ལད་མོ་བྲུས་ཏེ་བྲིས། ཨ་ཁུས་རི་མོ་དེ་ཆོ་མཐོང་ནས་ཁོང་མོ་
དགེ་ལུག་ལ་ཉར། རྣམ་གསལ་གྱིས་ལོ་ལྔ་ཙམ་ཞིག་རི་མོ་སྤྲད་སྟེ་རྩེ་ཐང་ག་འབྲི་མཁན་གྱི་
སྤྲད་མེད་ཅིག་ཆགས།

རྣམ་གསལ་ཨ་ཁུ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཐང་ལ་སྒྲོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་ལྷེབས་རིས་
འབྲི་བར་ཡོང་། ཉིན་མོ་ཞིག་སྒྲོ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་རིས་པ་ཆོར་འབྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
རི་མོ་ཞིག་འབྲི་རྒྱུའི་འགྲན་སྡུར་སྟེལ་རྒྱ་དང་། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་དེར་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལག་
ཤོས་ཤིག་སྟེར་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་བསྐྱབས་གནང་།



རི་མོའི་འགྲན་སྡུར་གྱི་ཉིན་མོ་དེར་ལྷ་རིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་རང་རང་གི་
རི་མོ་དེ་སྤྲད་འབྲུལ་བྱས། རྣམ་གསལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོའི་སྐྱེ་འགྲམ་དུ་བཅར་ཏེ་
“ངས་ཀྱང་ནས་རྩྱུ་གི་སྟེང་དུ་རི་མོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད། དེ་ནི་དཔེ་གསལ་བསལ་ཅན་གྱི་གངས་
སེང་ཞིག་རེད” ཅེས་བྱས་རྗེས། ཁོང་མོའི་ལག་པའི་སྤྲད་མོ་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་ཏུ། ནས་རྩྱུ་
དེས་ཐར་མཆོངས་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བྲིན།

དེ་ནི་རྣམ་གསལ་གྱིས་ནས་རྩྱུ་གི་སྟེང་ལ་གངས་སེང་གི་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་ཨ་ཁུ་ཞིག་བརྩོལ་ཏེ་ལྷེ་བ་ཞིག་
བཅུག་ཡོད་པས། ལྷེ་བ་དེས་ཐར་མཆོངས་བརྒྱབ་པར་བརྟེན། ནས་རྩྱུ་གིས་བཞོས་པའི་གངས་སྟེང་དེ་དག་གསོན་པོ་ཞིག་
ཡིན་པར་མཛོམས། རྒྱལ་པོས་དེ་གཟིགས་ནས་གད་མོ་ཡང་ཡང་བགད། བཅུན་མོས་ཡང་བགད།

དེ་བཞིན་མི་ཆང་མས་གད་མོ་ཤོར། གསོལ་ཇ་བཀྲག་མཁན་གྱི་གཡོག་པོ་དེ་ཡང་ཏ་སང་ནས་
ཇ་རྣམས་ཇ་པོར་གྱི་བྱི་རུ་ཐོན་ཡོང་བ་མ་ཤེས་པར། གསོལ་ཇ་རྣམས་གང་སར་འཕྱོ་ཡོང་།
མཐའ་མ་དེར། འགྲན་སྡུར་གྱི་བྱ་དགའ་དེ་རྣམ་གསལ་ལ་ཐོབ། ཁོང་མོས་དགའ་སྒྲོ་
ཆེན་པོའི་ངང་སྤྲར་མཐོང་སྟོང་མེད་པའི་རྩ་རྩྱུ་མ་སྒྲིང་རྩེ་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་བཞེན་ནས་རྒྱགས་བྲིན་པ་རེད།

