

#### IV. མཉམ་འབྲེལ་དང་སྐྱིལ་བྲིམས།

1. མཉམ་འབྲེལ་ནི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་མཉམ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར།  
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ནི་རིམ་གྱིས་མ་གཏོགས་འཕེལ་མི་ཐུབ།
2. ལོ་གཅིག་མན་གྱི་བྱིས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་སྦྱོང་འགོ་ཚུལ་ཐུབ།
3. ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་བར་གྱི་བྱིས་པས་ “ང་གང་ཞིག་ཡིན་དང་ང་ལ་གང་ཞིག་དགོས།”ཟེར་འགོ་ཚུལ་ཞིང་། རྒྱག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དང་སྦྱོང་ལམ་སྟོན་པ་དང་། གང་ཞིག་བྱེད་པར་སྐུལ་བ་དེ་མི་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྒྱག་ཕྱོགས་བྱེད་སྲིད།
4. སློབ་ལོ་མ་སོན་པའི་བྱིས་པས་རང་ཉིད་ལ་སྐབས་འཛིན་ཅུང་ཅམ་རེ་བྱེད་ཐུབ། ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲས་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། རྗེས་འབྲས་ལས་ཤེས་ཏོགས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཅམ་རེ་ཡོད།
5. རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱིལ་བྲིམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་རང་ཉིད་སྐབས་འཛིན་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་ལོ་བས་སུ་འགོ་བ་ལ་པན།
6. དགའ་ཉུགས་སྟེར་བ་དང་ཚད་པ་གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱིལ་བྲིམས་མིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཚོའི་སྦྱོང་ལམ་ལ་མི་རྒྱན་པ་ཞིག་གིས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་བསམ་སྒྲོ་སྟེར།
7. ཐབས་ལམ་གང་ཞིག་འདེམས་བསལ་བྱེད་སྐབས། བྱིས་པའི་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཚད་དང་བྱིས་པའི་མི་ཚོ་ལ་འགྲུགས་སྐྱེན་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ།
8. རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱིལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར།
  - སེམས་ཁ་སྐྱར་བ།
  - འོས་འཚོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་ལོག་ལ་སྐྱང་ཅུང་བྱེད་པ།
  - ཁོར་ཡུག་གསར་སྐྱེན་བྱེད་པ།
  - བྱིས་པ་ལ་སྐབས་འཛིན་མི་བྱེད་པར་གནས་སྐབས་ལ་སྐབས་འཛིན་བྱེད་པ།

- བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་གི་འདེམས་བསལ་དང་མཐའ་འབྲས་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སུ་འཇུག་ཏུ།
- བྱིས་པ་ལ་གཅེས་པ་དང་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དོ་སྦྱོམས་བྱེད་དགོས་པ།
- རྟོག་དྲ་ཚུང་ཚུང་ལ་སྒྲུབ་འཛོག་མི་བྱེད་པ།
- བྱེད་གི་རྒྱན་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡར་སྐྱེད་བྱེད་པ།
- བྱིས་པའི་བཟང་སྦྱོང་ལ་མཐོང་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པ།
- བྱིས་པ་བར་གསལ་དུ་ཁེར་འཛོག་བྱེད་པ།

9. སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྟོག་དྲ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་སྐབས། དང་པོ་ཁོར་ཡུག་གི་བཀོད་པ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། འོས་འཚམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་གིས་སྐྱེག་བྲིམས་གྱི་རྟོག་དྲ་མང་པོ་འགོག་ཐུབ། ཁོར་ཡུག་གི་བཀོད་པ་ལ་གཤམ་གསལ་དམིགས་འབེན་དུ་འཛིན་དགོས།

- བདེ་འཇགས།
- མཉམ་འབྲེལ།
- སྦྱོང་སྦྱོང་།

10. བྱིས་པས་འོས་འཚམས་མ་ཡིན་པའི་འདེམས་བསལ་བྱེད་སྐབས། དེའི་རང་བཞིན་དང་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཐའ་འབྲས་འབྲུང་དུ་འཇུག་ཚོག

- རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་འབྲས་ནི་རང་བྱུང་གི་ཚོས་ཉིད་དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས་པ་ལས་འབྲུང་།
- གཏན་ཚིགས་ཅན་གྱི་མཐའ་འབྲས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བྲིམས་དང་རྒྱབ་འགལ་ལས་འབྲུང་།

11. གཏན་ཚིགས་ཅན་གྱི་མཐའ་འབྲས་ནི།

- སྤྱི་ཚོགས་གྱི་བྲིམས་གྱི་མཚན་བྱེད་ཡིན།
- སྦྱོང་ལོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།

- བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་མི་འབྲེལ།
- ད་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་འདས་པ་གལ་མི་ཆེ།
- ལྷོན་བརྗོད་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ནས་བརྗོད་པ།
- བྱིས་པ་ལ་གདམ་ང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ།

12. ཁེར་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཅན་གྱི་མཐའ་འབྲས་ཡིན། ཉ་ཅང་གྲུ་ཚོམ་ཅན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ལ་མ་གཏོགས་ཁེར་རྒྱུད་འཛོག་པའི་ཐབས་ལམ་མི་སྦྱོད། ལྷོན་བརྗོད་རྣམས་འགྱུར་ཡག་པོ་བསྟན་ན་བཟང་། ཁེར་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཉེས་ཚད་ལ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་མིན་པར། བྱིས་པས་རང་ཉིད་སྤངས་འཛོན་བྱེད་དུ་འཇུག་ཆེད་ཡིན།