

III. བྱིས་པ་ལྟངས་ལྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣོག་ཏུ་སེལ་བ།

1. བྱིས་པ་ལ་ཁ་ལ་བརྟེན་ཏུས། རྟོད་ཟེར་ནས་བརྗོད་པ་ལས་ང་ཟེར་ནས་དགོ་ཆུན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། རྟོད་ཟེར་ནས་བརྗོད་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་སློན་འཇུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྟེན།

2. གཤམ་གྱི་དཔེ་མཚན་འདི་ནི་ང་ཟེར་ནས་ཁ་ལ་བརྟེན་སྟངས་རེད།

ཅེ་ཞིག་བྱུང་ན་འཇུག་བྱུང་སྐབས།

“སུ་ཞིག་ལ་རླུང་བ་མཐོང་ན།

ངའི་ཚོར་བ།

ངའི་སེམས་མི་སྦྱིད།

རྒྱ་མཚན།

ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སུ་ཞིག་ལ་ན་རླུང་འབྱུང་ངོ།”

3. ང་ཟེར་ནས་ཁ་ལ་བརྟེན་སྟངས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ལ་གཏམ་འབྲེལ་སྟེལ་བ་ཡིན། བྱིས་པ་ལ་
དབང་རྒྱུར་བྱེད་ཐབས་མིན།

4. རྣོག་ཏུ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་མི་དེ་རྣོག་ཏུ་དེར་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་མི་རེད། རྣོག་ཏུ་འགན་
དགོ་ཆུན་ཡིན་ལ་རྣོག་ཏུ་འགན་བྱིས་པ་ཡིན།

5. རྣོག་ཏུ་བདག་པོ་སུ་ཡིན་པ་གཏམ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེད། རང་ཉིད་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་དྲི་བ་བཞི་བོ་འདི་
འདྲི་དགོས།

- རྣོག་ཏུ་དེས་ང་རང་གང་ཟེག་ཅིག་ཡིན་པའི་དབང་ཆ་ལ་ཐེ་རུས་བྱེད་དམ།
- རྣོག་ཏུ་དེ་བྱིས་པ་དེའམ་གཞན་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ།
- རྣོག་ཏུ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་གཅེས་སྦྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ།
- བྱིས་པ་དེ་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཚད་དམའ་རྣོག་ཏུ་བྱིས་པ་དེས་སེལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
རེད་དམ།

དྲི་བ་བཞི་བོ་འདི་ལས་གཅིག་ལ་ཡིན་ལན་འབབ་ན། རྣོག་ཏུ་དེ་དགོ་ཆུན་ལ་བདག་གོ

དྲི་བ་བཞི་བོ་ཆ་ཚང་ལ་མིན་ལན་འབབ་ན། རྣོག་ཏུ་དེ་བྱིས་པ་ལ་བདག་གོ

6. རྩོམ་པ་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་རྩོམ་པ་བྱས་པ་ལྟ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྩོམ་པ་སེལ་ཐབས་ཁ་ཤས་ཡོད།

- བྱིས་པ་དེ་ལ་རང་ངོས་ནས་རྩོམ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དུ་འཇུག་དགོས།
- བྱིས་པ་འི་ཚིག་དོན་གོ་བ་ལེན་པའི་ཉན་ཐབས་དང་ང་ཟེར་ནས་ཁ་བདེ་བྱེད་སྒྲངས་བཀོལ་རོགས།
- བྱིས་པ་དེར་རང་གི་སྦྱོང་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས།
- བྱིས་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩོམ་པ་སེལ་ཐབས་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

7. རྩོམ་པ་སེལ་ཐབས་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་ནི་རྩོམ་པ་སེལ་རིམ་ལྔ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡིན།

- རྩོམ་པ་ལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ།
- རྩོམ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་ཞིབ་གྱི་ཆེད་དུ་འཆར་སྐྱོ་སྐྱོང་དོལ་བྱེད་པ(头脑风暴)།
- སེམས་ལ་འཁོར་བའི་ཐབས་ལམ་ཚང་མ་ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པ།
- ཐབས་ལམ་འདེམས་པ།
- བྱིས་པ་ལ་རྩོམ་པ་སེལ་ཐབས་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆུར་ངོས་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ཆུ་དང་། དེ་དོན་སྲིན་བྱུང་བ་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་ལ་བལྟ་བའི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཆུ།

8. རྩོམ་པ་སེལ་ཐབས་ལྷ་ཚོགས་འཚོལ་ཞིབ་གྱི་ཐབས་ལམ་བཀོལ་སྐབས་ནི།

- དགོ་ཆུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱིས་པ་གཅིག་གམ་བྱིས་པ་དུ་མར་རྩོམ་པ་ཡོད་སྐབས།
- བྱིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་སྐབས།
- བྱིས་པ་གཉིས་སམ་དེ་ལས་མང་བའི་བར་ལ་མཐུན་འཆམ་མེ་ཡོང་བའི་སྐབས།
- འཆར་གཞི་གཏན་འབེབས་དང་ཐག་གཅོད་ལྷ་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས།

9. ཚོགས་འདུ་ཡིས་སློབ་ལོ་མ་སོན་པའི་བྱིས་པ་ 未滿學齡的兒童 དང་བུ་བཙོལ་ཁང་གི་བྱིས་པ་ 幼儿园 རྣམས་ལ་གཤམ་གསལ་གྱི་རུས་པ་སྦྱེད་སྲིད་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

- མྱིག་ལམ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་ལྷགས་པ།
- སློབ་སྦྱོང་གི་འགྲུལ་སྦྱོང་ལྷ་ཚོགས་འཆར་འགོད།
- དགོ་ཚུན་འདུས་པའི་འཛིན་སྲ་ཆ་ཚང་རྫོག་དྲ་སེལ་བའི་ལས་དོན་ལ་ལྷགས་པ།